

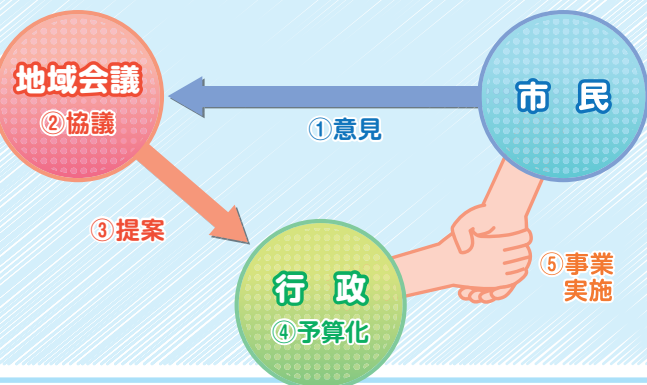
高橋地域会議だより

発行 令和4年3月 No.33

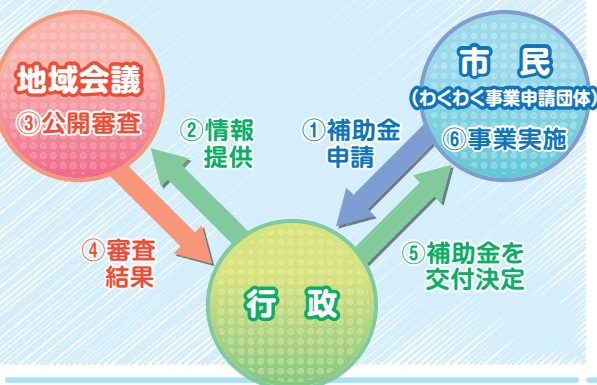
地域会議とは

地域のみなさんが思っている課題に耳を傾け、住民参加のもと、どう対応するか立案し解決に向けて取り組む組織です。地域の課題を解決するため、①「地域予算提案事業」の予算提案と②「わくわく事業」の審査などを行っています。

①**地域予算提案事業**とは、地域の意見を市が行う事業に反映させ、市が地域住民と共働で実施する事業です。地域課題を効率的に解決するために必要な予算案を、地域会議から市に対して提案する仕組みです。



②**わくわく事業**とは、地域課題解決・地域活性化のために地域の団体が主体的に取り組む事業に補助金を交付する仕組みです。



地域予算提案事業その1

元気な中高年層による「朗・朗支援」事業




高橋スポーツクラブと協力して、寺部、岩滝町、池田町、公営美和、市木町、矢並町、上野自治区で「健康づくり出前講座」を開催しました。

講座では、講師の総合体力研究所の中野 由加先生が健康づくりのお話をしてくださったり、家でできる簡単なエクササイズを教えてくださいました。

講座で出てきた中野先生からのアドバイスを少しご紹介します。

中野先生からのアドバイス



 **きのこ類は料理する前に天日干し!!**
(市販の干しいたけ等でも効果あり)



ビタミンDがUP! ビタミンDはカルシウムの摂取効率をよくしたり、免疫力向上につながります。



荷物を持つ手は左右均等に!!



いつも片方の手で荷物を持っている方は身体のゆがみに要注意! 身体のバランスを考えて左右均等に筋肉をつけましょう。



ウォーキングは息が弾む程度に!!



ウォーキングと散歩は違います! 筋力維持や脂肪燃焼のためには、ウォーキングコースに階段や坂道を含めて強度を上げましょう。

わくわく団体紹介

わくわく事業に取り組む
3団体を紹介します。



高橋少年少女クラブ

事業名 小学校の授業後のクラブ活動運営事業

・活動をはじめたきっかけは？

高橋地区の小学校の部活が今後、無くなると言われており、小学生にとって大切な時期にスポーツ・文化に接する機会を地域が受け皿になってやってあげられないか考えたのがきっかけです。

・どのような活動内容ですか？

高橋地区内の4小学校で、4～6年生のうち希望する児童にサッカー、ミニバスケットボール、吹奏楽（ファンファーレ）を授業後のクラブ活動として指導しています。活動は各学校のご協力を頂き、指導者はその種目の経験者で指導も経験されている方たちに依頼し16:00～17:00の1時間おこなっています。



サッカー(市木小学校)



吹奏楽(寺部小学校)



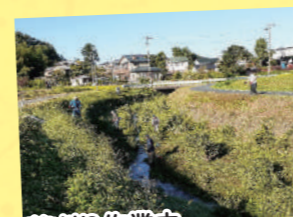
ミニバスケットボール(市木小学校)

岩本川創遊会

事業名 親子が創る遊ぶ育むふるさとの川

・活動をはじめたきっかけは？

平成27年に市役所が洪水対策として岩本川に溜まった土砂を浚渫しましたが、近くに住むお父さんたちが魚の住めなくなった寂しい岩本川を見て、「子供たちと一緒に水遊びや魚捕りが出来る昔の自然豊かな岩本川に戻したい」と一念発起し活動を始めました。



草刈り作業中

・どのような活動内容ですか？

地域の子供たちが楽しく安心して遊ぶことが出来る環境と、魚の住みやすい環境を作り守っていくことが活動の目的です。主な活動内容は、定期的な草刈りとゴミ拾いです。たまに魚道づくりや外来種駆除なども行っています。また、コロナ禍でなかなか開催出来ませんが、豊田市矢作川研究所の協力をいただき、「岩本川探検隊」と称して、扶桑町や百々町の子供たちと一緒に川遊びを楽しんでいます。たくさんの魚が住むようになり、平井小学校の課外授業のフィールドとしても活用してもらっています。



全員集合



岩本川探検隊

● わくわく事業に興味のある方は高橋支所までご連絡ください ●

市木ふれあい花の会

事業名 交通安全と地域の環境を守る事業

・活動をはじめたきっかけは？

今から35年ほど前に交差点改良工事で県道則定豊田線から美和町へ上る新道と空き地ができました。空き地にセイタカアワダチソウが群生し、見通しが悪く急カーブで、当時はセンターラインがなかったために新道で交通事故が多発しました。空き地に花を植え、見通しを良くすれば事故がなくなると思い、平成5年に豊田市から空き地を借用し知人らに声をかけ開墾しました。



季節の花を植えます



咲き誇る彼岸花

・どのような活動内容ですか？

発足当初は雑草だらけで犬や猫などのトイレ化した空き地を開墾、清掃しました。現在は、四季の花（アヤメ、アガパンサス、姫なでしこ、日々草、三年草、ひまわり、コスモス、ビオラ、彼岸花など）を植えています。年間を通して、花畑の草刈り、草取り作業の環境美化を行い、通行する人たちの目を楽しませています。花畑にしてから、交通事故がなくなり安全な道路になりました。



紐を使いキレイに並べます

わくわく INFORMATION

《新型コロナウイルスの感染状況により内容が変更になる場合があります》

令和3年度 わくわく事業成果発表

各団体の1年間の活動をパネル展示で紹介します。成果発表会は中止し、成果発表会で展示予定であった資料を、地区ごとに以下の日程、場所にて展示しPRさせていただきます。

地区	展示場所	展示期間
高橋	高橋交流館	2月22日(火) PM～3月8日(火) AM
美里	美里交流館※	2月22日(火) PM～3月15日(火) AM
益富	益富交流館※	3月1日(火) PM～3月27日(日) PM

※美里、益富はスペースの都合によりいくつかのグループに分けて展示する予定です。

令和4年度 わくわく事業公開審査会(高橋地区)

日時▶ 令和4年3月12日(土) 午前9時～
場所▶ 高橋コミュニティセンター2階 大会議室

令和4年度のわくわく事業補助金を申請している団体の審査会を傍聴できます。



地域予算提案事業その2

安心して暮らせる高橋（防犯）

安心して暮らせる住みよい地域づくりを目指し、防犯出前講演会を開催しました。（令和4年2月1日現在：岩滝町、寺部、矢並町の3自治区で開催）防犯出前講演会は、喜劇団・笑劇波の皆様による「還付金詐欺」や「キャッシュカード詐欺盗」などの特殊詐欺を題材にした演劇で、楽しみながら勉強しました。令和4年度も防犯出前講演会を計画しています。



- (急に) **お金が必要**
- **キャッシュカード** (の交換・保管) **が必要**
- **ATM** (の手続) **が必要**

この言葉が出てきたら**要注意**です。



参加者意見

- ・劇が面白かったです。学校のみんに教えてみたいです。
- ・騙されそうになった時に家族に相談することの大切さを学びました。
- ・詐欺はまさかの手法で迫ってくる。こんな事でだまされるかと思うが、現実であるんでしょうね。気を付けましょう！

地域予算提案事業その3

危険箇所みんなで共有 交通安全大作戦

令和4年度からの地域予算提案事業として『危険箇所みんなで共有 交通安全大作戦』（交通安全事業）を検討しており、危険箇所マップ作成のためにワークショップを開催する予定です。皆様のワークショップへの参加、事業へのご協力をお願いします。



会長あいさつ



今井 義雄 会長
(百々町)

新型コロナウイルスに始まり新型コロナウイルスに終わった2年間でしたが、お陰様でどうにか任期を終えることができました。

高橋地域の全戸に配布した「防災ガイド」の発行や自治区単位での「健康づくり出前講座」、「防犯出前講演会」の開催など住みよい高橋地域を目指し活動してまいりました。また、次年度以降の地域予算提案事業として「交通安全大作戦」に取り組みます。

これからは、高橋地域の住人の一人として、地域会議の発展を陰ながら支えていきたいと思ひます。

問合せ先
編集・発行

高橋地域会議

事務局 (豊田市役所 高橋支所 地域振興担当)
住所: 豊田市東山町2-1-1
電話: 80-0077 FAX: 80-0092
E-mail: takahashi-shisho@city.toyota.aichi.jp

