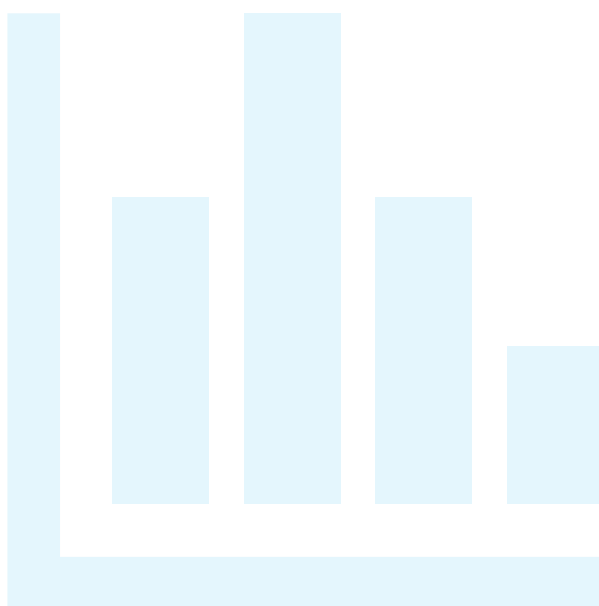


豊田市美里地区 高齢者の暮らしに関する アンケート

調査結果報告書



令和7年11月

- 目 次 -

I. 調査概要

調査の目的	1
調査対象及び調査方法	1
回収結果	1
報告書の見方	1

II. 調査結果

1. 基本情報	2
(1) 年齢	2
(2) 性別	3
(3) 要支援・要介護認定	3
(4) 世帯構成	3
2. 健康について	4
(1) 普段の運動状況	4
(2) 今後やりたい運動	7
3. 人とのつながりについて	8
(1) 日々の生活で困っていること	8
(2) 地域活動への参加状況	12
(3) 今後やってみたい地域活動	16
(4) インターネットを使った連絡の有無	17
4. 日常生活での移動について	20
(1) 1週間の外出日数	20
(2) 外出や移動時に心配なこと	26
(3) 免許返納後の移動・外出の考え	27
5. 安全・安心について	29
(1) 災害への備え	29
(2) 災害時の心配事	30
(3) ライフライン停止時の生活可能期間	31
(4) 災害時に地域の支援を頼みたいか	31
(5) 普段の防犯対策	33
(6) 防犯に関する心配事	34
(7) 交通安全に関する心配事	35

III. 調査票

調査票	36
-----------	----

I. 調査概要

調査の目的

本調査は、豊田市美里地区の高齢者福祉に関する課題解決を目的とした事業策定に資するため、美里地区の高齢者が抱えている地域特有の課題を把握することを目的としています。

調査対象及び調査方法

調査対象者	豊田市美里地区在住の65歳以上の方を無作為抽出
調査票配布数	1,350人
調査期間	令和7年9月1日～令和7年9月22日
調査方法	郵送配布、回収は郵送方式及びWEB回答方式

回収結果

配布数	有効回収数	有効回収率
1,350	1,131 （郵送回収：1,033 WEB回収：98）	83.8%

報告書の見方

- ・ グラフ・表中の「n」はアンケートの回収数を示しています。
- ・ 比率はすべて百分率（％）で表し、小数点第2位を四捨五入して算出しています。従って、合計が100.0%にならない場合もあります。
- ・ 複数回答の場合、回答の合計比率が100.0%を超える場合があります。
- ・ グラフ・表として示したもののうち、回答数が0の場合は表示を省略しています。また、選択肢の見出しを簡略化してある場合もあります。
- ・ クロス集計表で着目している数値は必ずしも最も高い値ではありません。全体の値を基準に数値の開きが+とーで大きいものを選択して検証しています。
- ・ 選択肢「その他」が10%以上の場合、その内容を簡単にまとめたものを記載しています。

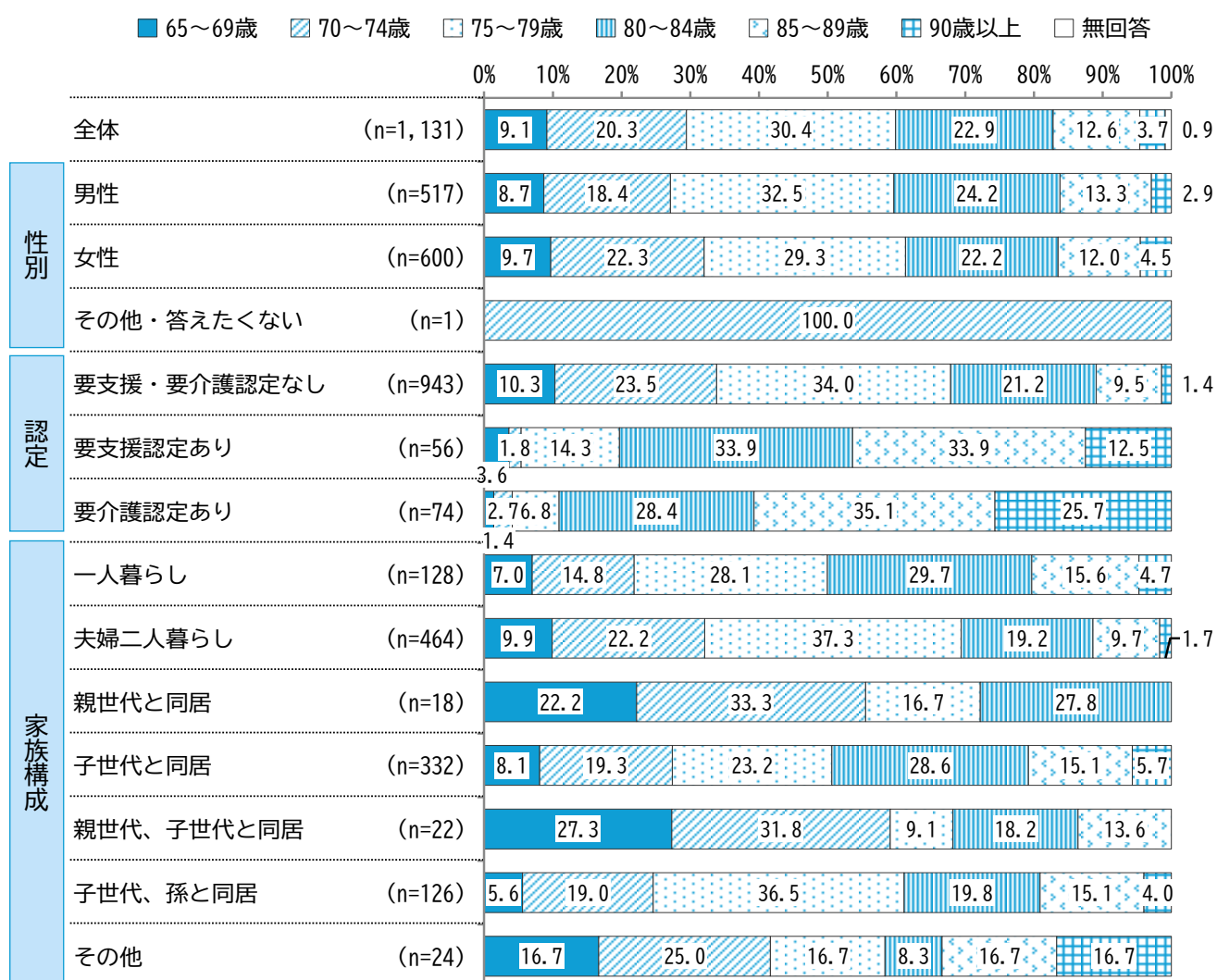
II. 調査結果

1. 基本情報

(1) 年齢

問1 あなたの年齢（令和7年8月1日時点）をお答えください。（○はひとつだけ）

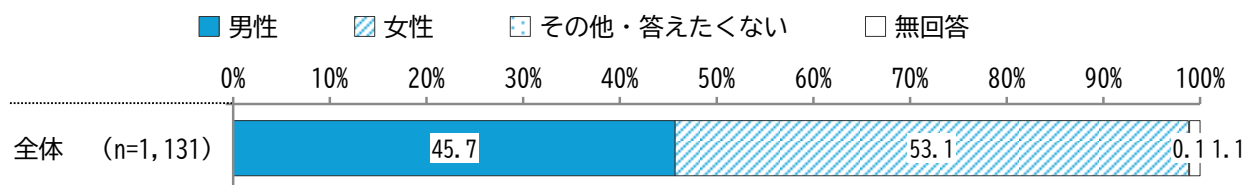
▶ 全体では、「75～79 歳」が 30.4%で最も高く、次いで「80～84 歳」が 22.9%、「70～74 歳」が 20.3%となっています。



(2) 性別

問2 あなたの性別をお答えください。(○はひとつだけ)

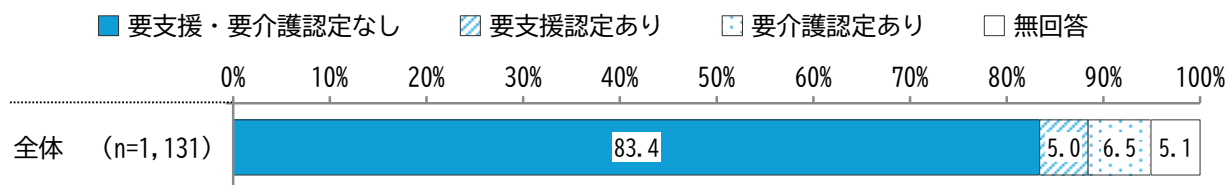
➤ 全体では、「女性」が53.1%、「男性」が45.7%となっています。



(3) 要支援・要介護認定

問3 あなたの現在の要支援・要介護認定の有無をお答えください。(○はひとつだけ)

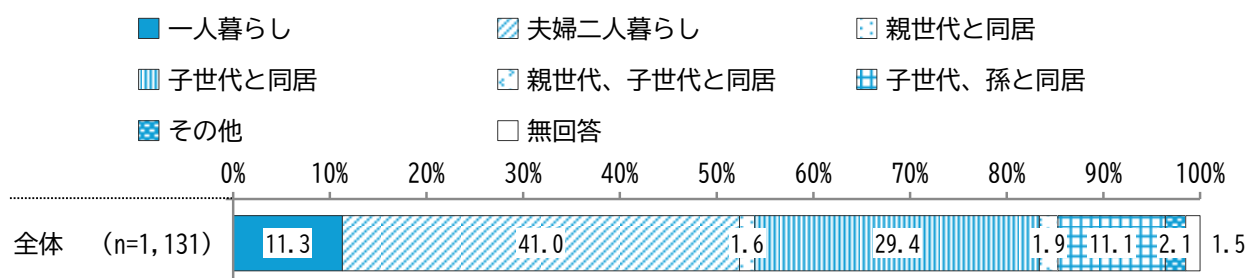
➤ 全体では、「要支援・要介護認定なし」が83.4%、「要介護認定あり」が6.5%となっています。



(4) 世帯構成

問4 あなたの世帯構成をお答えください。(○はひとつだけ)

➤ 全体では、「夫婦二人暮らし」が41.0%で最も高く、次いで「子世代と同居」が29.4%、「一人暮らし」が11.3%となっています。

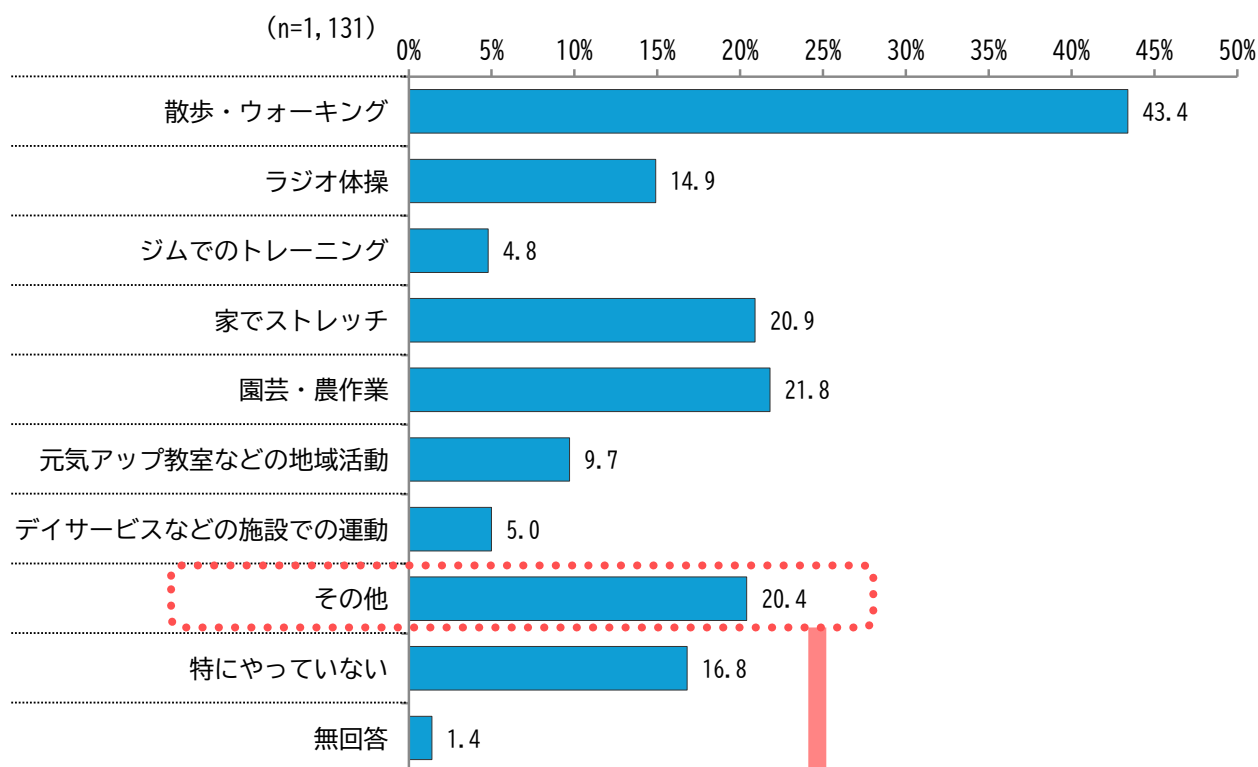


2. 健康について

(1) 普段の運動状況

問5 あなたは、ふだん何か体を動かすことをしていますか。(〇はいくつでも)

- 全体では、「散歩・ウォーキング」が 43.4%で最も高く、次いで「園芸・農作業」が 21.8%、「家でストレッチ」が 20.9%となっています。



● その他意見

その他内容	件数	その他内容	件数	その他内容	件数
ゴルフ・マレットゴルフ	49	バレー	6	病院でのリハビリ	3
仕事	33	ダンス	6	インディアカ	3
卓球	13	買い物	6	ボッチャ	3
水泳	12	ヨガ	5	ランニング・ジョギング	3
太極拳	11	登山	5	教室	2
テニス	11	家事	5	施設入所中	2
運動、スポーツ	11	犬の散歩	5	ボウリング	2
草刈り	8	できない	4	DIY	2
家で運動等	7	カーブス	4	その他	31

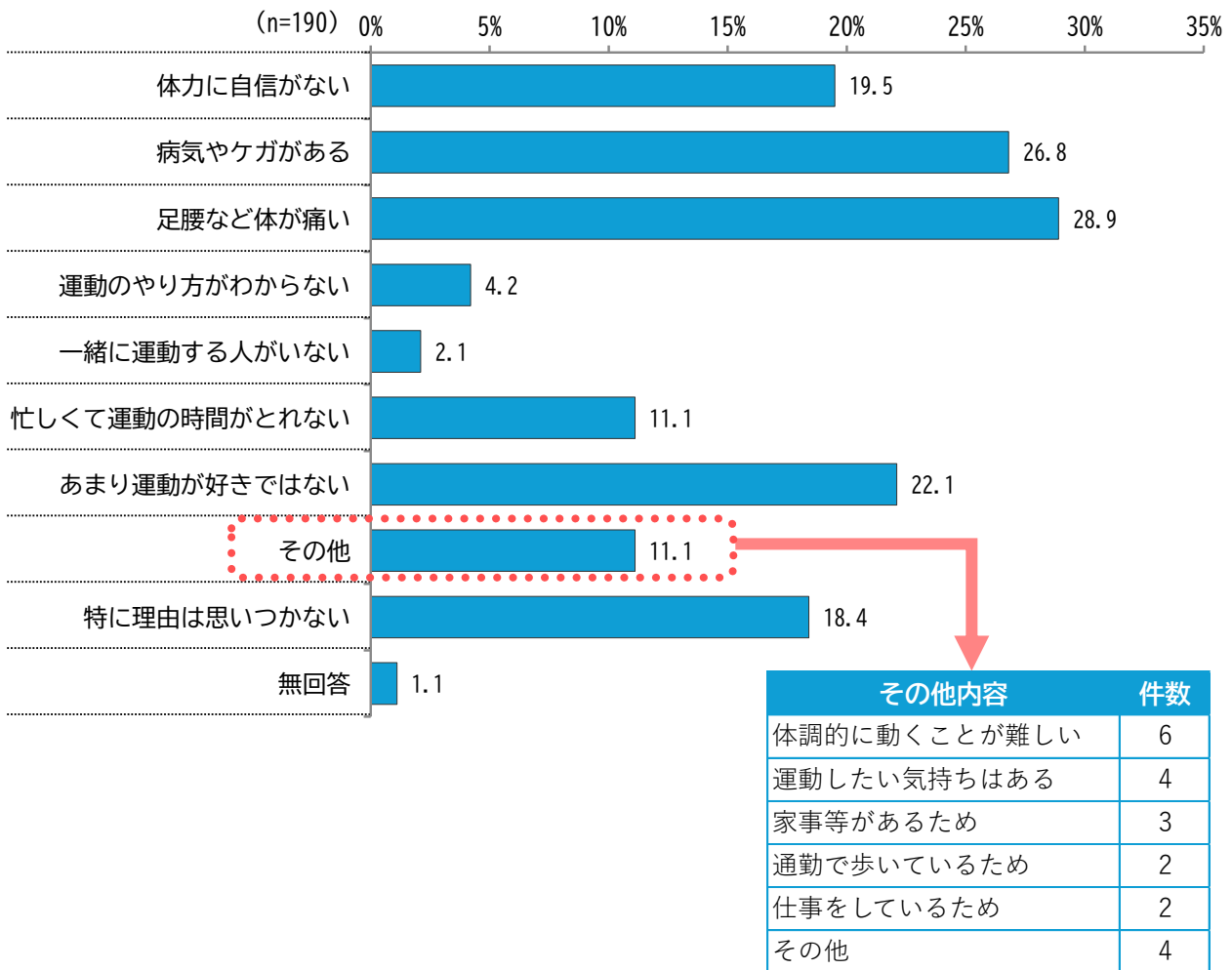
(上段：件数、下段：%)

		調査数	散歩・ウォーキング	ラジオ体操	ジムでのトレーニング	家でストレッチ	園芸・農作業	元気アップ教室などの地域活動	デイサービスなどの施設での運動	その他	特にやっていない	無回答
全体		1,131	491	169	54	236	247	110	56	231	190	16
		100.0	43.4	14.9	4.8	20.9	21.8	9.7	5.0	20.4	16.8	1.4
要介護認定・要支援	要支援・要介護認定なし	943	445	145	48	206	232	99	2	204	153	1
		100.0	47.2	15.4	5.1	21.8	24.6	10.5	0.2	21.6	16.2	0.1
	要支援認定あり	56	18	13	-	13	7	4	22	8	8	-
		100.0	32.1	23.2	-	23.2	12.5	7.1	39.3	14.3	14.3	-
要介護認定	要介護認定あり	74	8	2	3	5	2	1	28	9	22	4
		100.0	10.8	2.7	4.1	6.8	2.7	1.4	37.8	12.2	29.7	5.4

【問5で「特にやっていない」を選択した方】

問5－1 あなたがあまり運動をしていないのは、どんな理由ですか。(〇は3つまで)

- 全体では、「足腰など体が痛い」が28.9%で最も高く、次いで「病気やケガがある」が26.8%、「あまり運動が好きではない」が22.1%となっています。



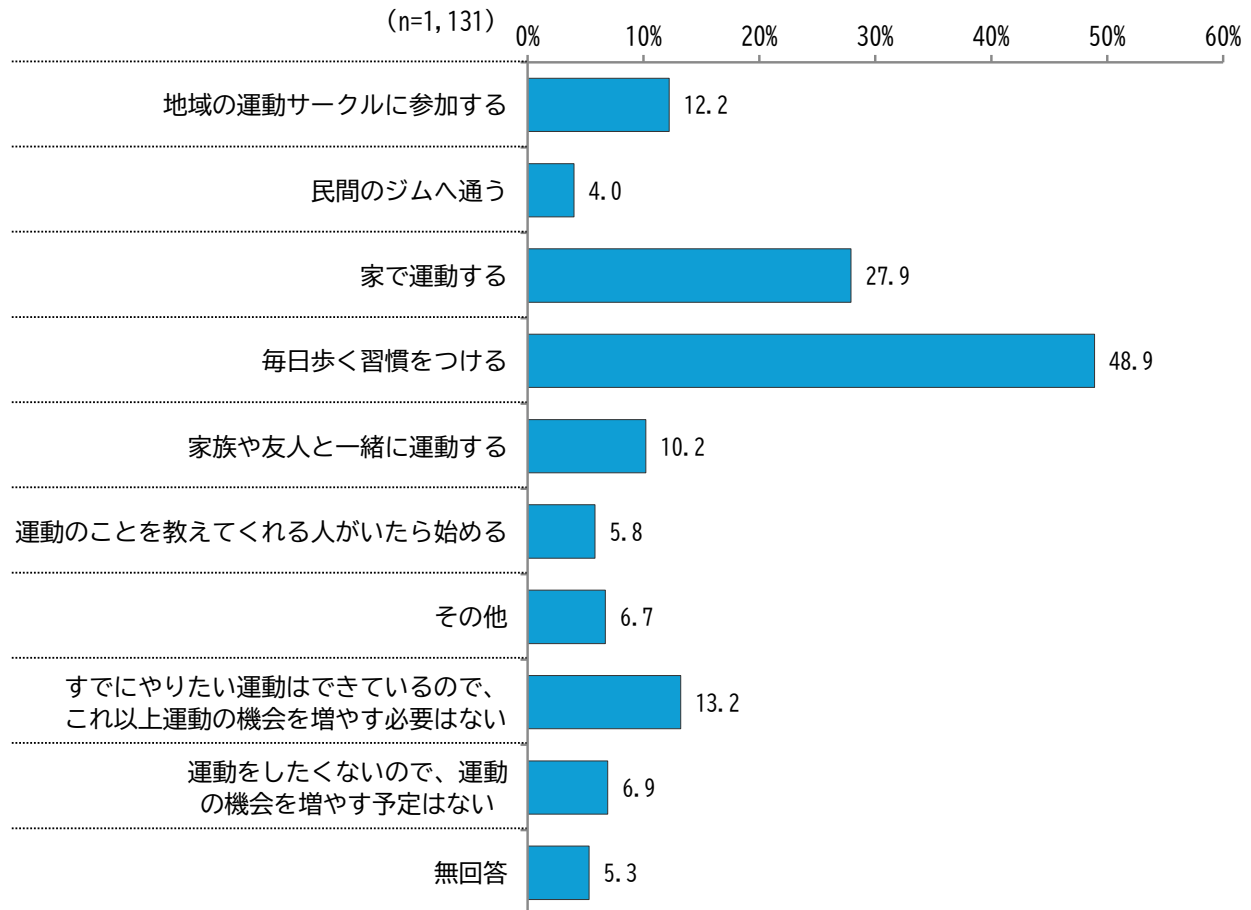
(上段：件数、下段：%)

	調査数	体力に自信がない	病気やケガがある	足腰など体が痛い	運動のやり方がわからない	一緒に運動する人がいない	忙しくて運動の時間がとれない	あまり運動が好きではない	その他	特に理由は思いつかない	無回答
全体	190	37	51	55	8	4	21	42	21	35	2
	100.0	19.5	26.8	28.9	4.2	2.1	11.1	22.1	11.1	18.4	1.1
要介護認定・要支援認定なし	153	27	30	46	7	4	21	36	16	33	-
	100.0	17.6	19.6	30.1	4.6	2.6	13.7	23.5	10.5	21.6	-
要介護認定・要支援認定あり	8	3	6	3	-	-	-	-	1	-	1
	100.0	37.5	75.0	37.5	-	-	-	-	12.5	-	12.5
要介護認定あり	22	6	12	5	1	-	-	4	4	-	1
	100.0	27.3	54.5	22.7	4.5	-	-	18.2	18.2	-	4.5

(2) 今後やりたい運動

問6 あなたがこれから先、運動する機会をさらに増やすとしたら、やってみたいことはありますか。
(〇は3つまで)

- 全体では、「毎日歩く習慣をつける」が48.9%で最も高く、次いで「家で運動する」が27.9%、「すでにやりたい運動はできているので、これ以上運動の機会を増やす必要はない」が13.2%となっています。



(上段：件数、下段：%)

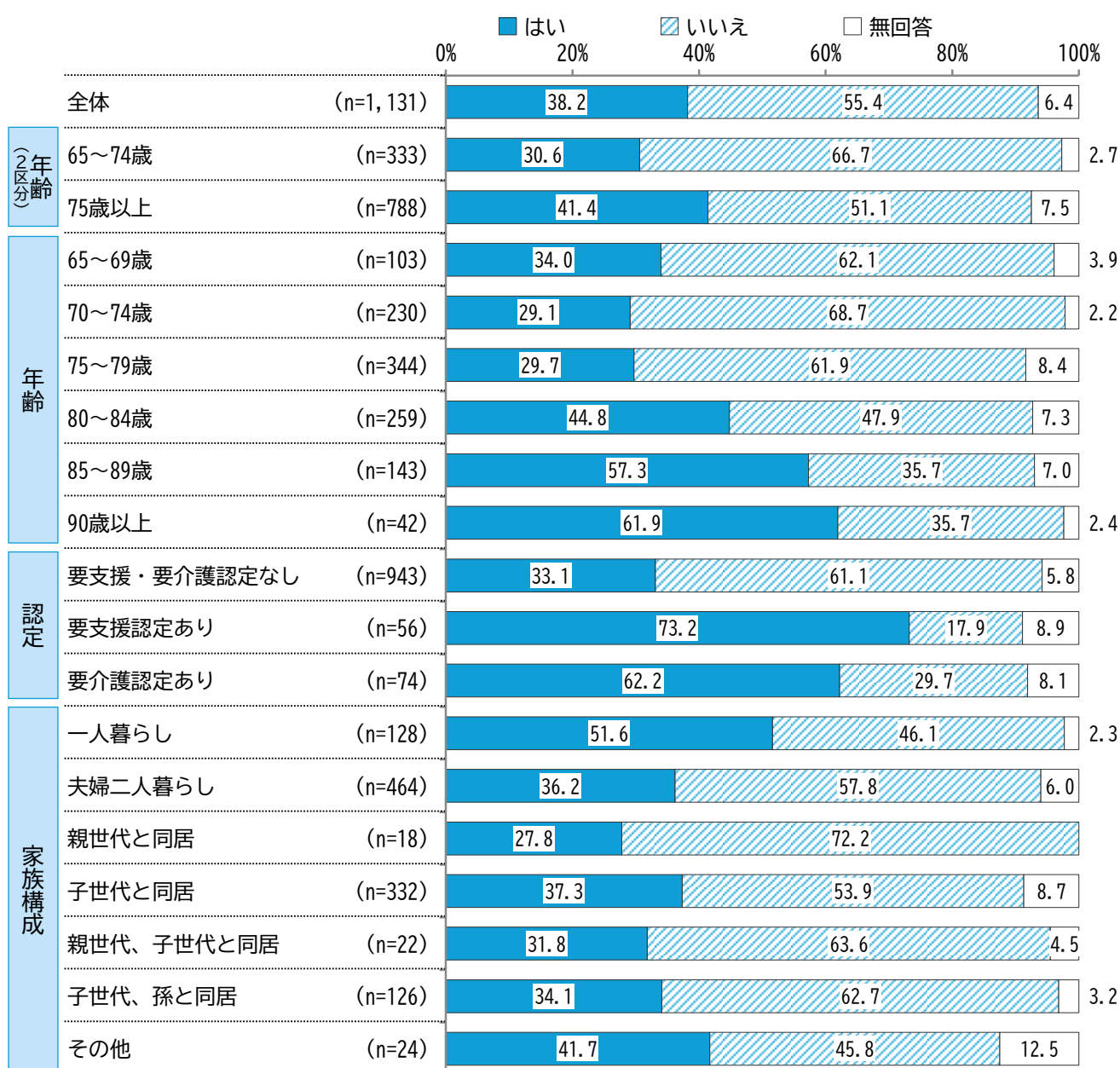
	調査数	地域の運動サークルに参加する	民間のジムへ通う	家で運動する	毎日歩く習慣をつける	家族や友人と一緒に運動する	運動のことを教えてくれる人がいたら始める	その他	すでにやりたい運動はできているので、これ以上運動の機会を増やす必要はない	運動をしたくないので、運動の機会を増やす予定はない	無回答
全体	1,131	138	45	315	553	115	66	76	149	78	60
	100.0	12.2	4.0	27.9	48.9	10.2	5.8	6.7	13.2	6.9	5.3
要支援・要介護認定なし	943	114	40	270	488	101	52	51	137	57	34
	100.0	12.1	4.2	28.6	51.7	10.7	5.5	5.4	14.5	6.0	3.6
要支援認定あり	56	8	2	17	27	6	6	6	4	3	4
	100.0	14.3	3.6	30.4	48.2	10.7	10.7	10.7	7.1	5.4	7.1
要介護認定あり	74	4	-	15	11	2	3	15	8	16	11
	100.0	5.4	-	20.3	14.9	2.7	4.1	20.3	10.8	21.6	14.9

3. 人とのつながりについて

(1) 日々の生活で困っていること

問7 あなたは、日々の生活の中で「困っているな」と感じることはありますか。(〇はひとつだけ)

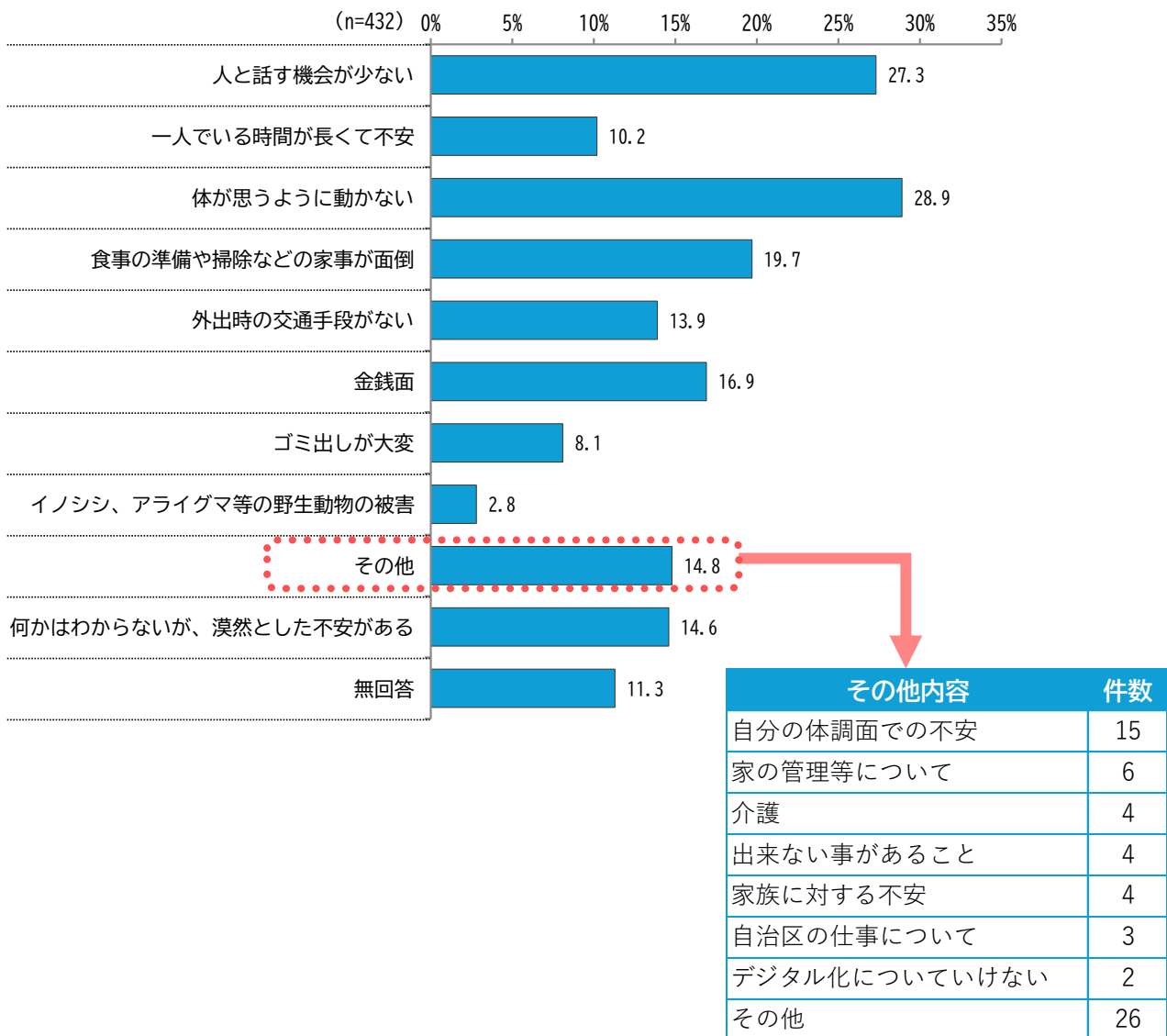
- ▶ 全体では、「いいえ」が55.4%、「はい」が38.2%となっています。
- ▶ 年齢別でみると、70～74歳では「いいえ」が68.7%で高くなっており、85歳以上では「はい」が約6割で高くなっています。
- ▶ 要支援・要介護認定でみると、「要支援・要介護認定なし」では「いいえ」が61.1%で高くなっています。「要支援認定あり」では「はい」が73.2%、「要介護認定あり」が62.2%で高くなっています。
- ▶ 家族構成でみると、「一人暮らし」では「はい」が51.6%で高くなっています。



【問7で「はい」を選択した方】

問7-1 あなたの日々の生活の中で「困っていること」は何ですか。（〇は3つまで）

- 全体では、「体が思うように動かない」が28.9%で最も高く、次いで「人と話す機会が少ない」が27.3%、「食事の準備や掃除などの家事が面倒」が19.7%となっています。
- 性別でみると、男性は「体が思うように動かない」が31.1%で最も高く、次いで「人と話す機会が少ない」が25.5%、「金銭面」が22.4%となっています。女性は「人と話す機会が少ない」が29.7%で最も高く、次いで「体が思うように動かない」が27.9%、「食事の準備や掃除などの家事が面倒」が27.1%となっています。



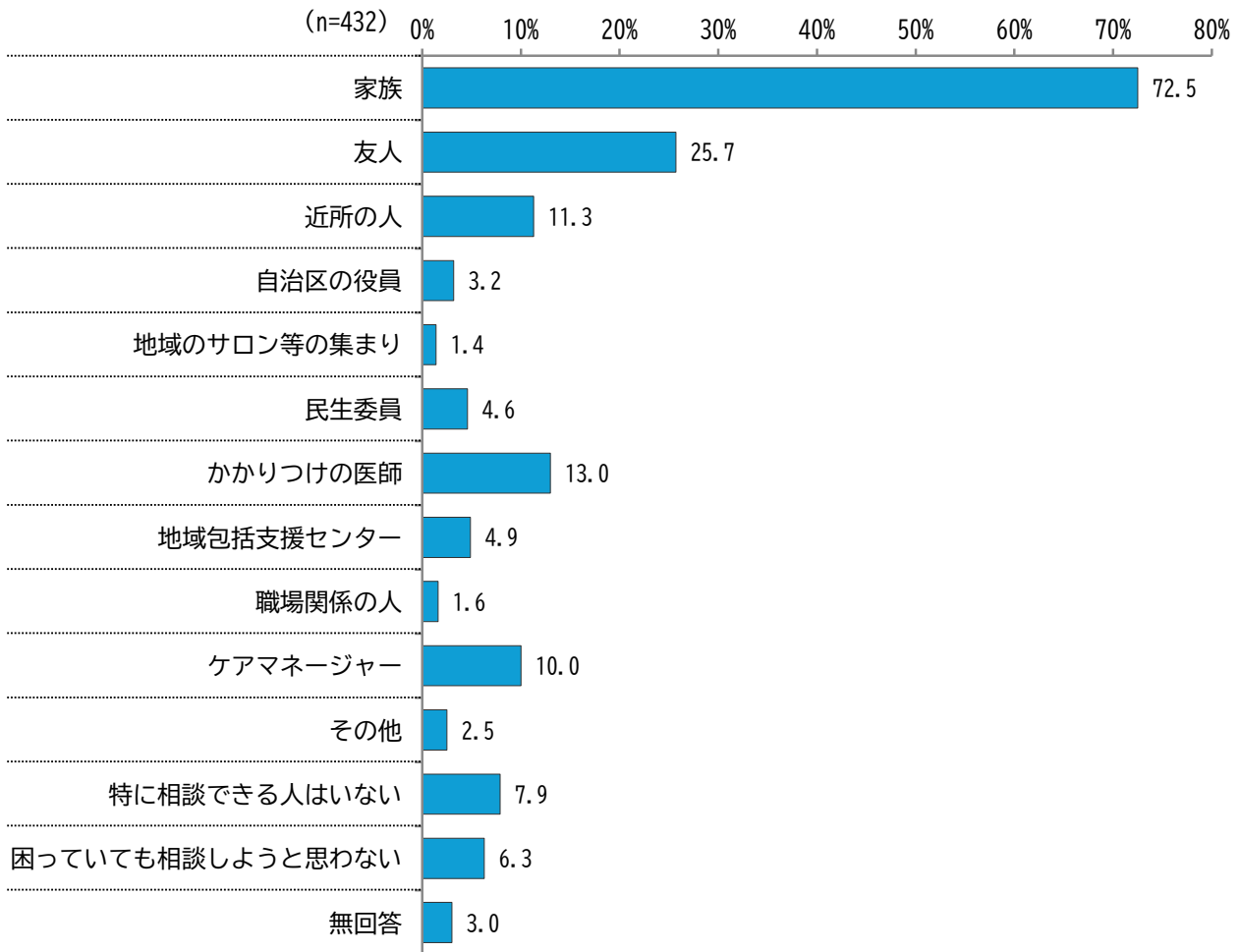
(上段：件数、下段：%)

		調査数	少ない 人と話す機会が	一人で 長時間 がいてる時間	体が 思うように 動かない	食生活の 準備や掃除 などの家事が 面倒	外出時の 交通手段が ない	金銭面	ゴミ出しが 大変	動物の被害 イノシシ、 マシ、アラ	その他	何かは わからな い不安が あるとし	無回答
全体		432	118	44	125	85	60	73	35	12	64	63	49
		100.0	27.3	10.2	28.9	19.7	13.9	16.9	8.1	2.8	14.8	14.6	11.3
性別	男性	196	50	19	61	22	24	44	12	6	31	27	21
		100.0	25.5	9.7	31.1	11.2	12.2	22.4	6.1	3.1	15.8	13.8	10.7
	女性	229	68	25	64	62	36	28	23	6	32	35	25
		100.0	29.7	10.9	27.9	27.1	15.7	12.2	10.0	2.6	14.0	15.3	10.9
要支援・ 要介護認定	その他・答えたくない	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
		100.0	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-
	要支援・要介護 認定なし	312	90	27	69	69	40	59	24	10	53	46	29
		100.0	28.8	8.7	22.1	22.1	12.8	18.9	7.7	3.2	17.0	14.7	9.3
要支援・ 要介護認定	要支援認定あり	41	13	9	19	10	8	6	5	-	3	8	3
		100.0	31.7	22.0	46.3	24.4	19.5	14.6	12.2	-	7.3	19.5	7.3
	要介護認定あり	46	9	5	29	4	9	3	4	1	4	5	8
		100.0	19.6	10.9	63.0	8.7	19.6	6.5	8.7	2.2	8.7	10.9	17.4

【問7で「はい」を選択した方】

問7-2 あなたは、日々の生活の中で「困っていること」を誰に相談しますか。(〇はいくつでも)

- 全体では、「家族」が72.5%で最も高く、次いで「友人」が25.7%、「かかりつけの医師」が13.0%となっています。



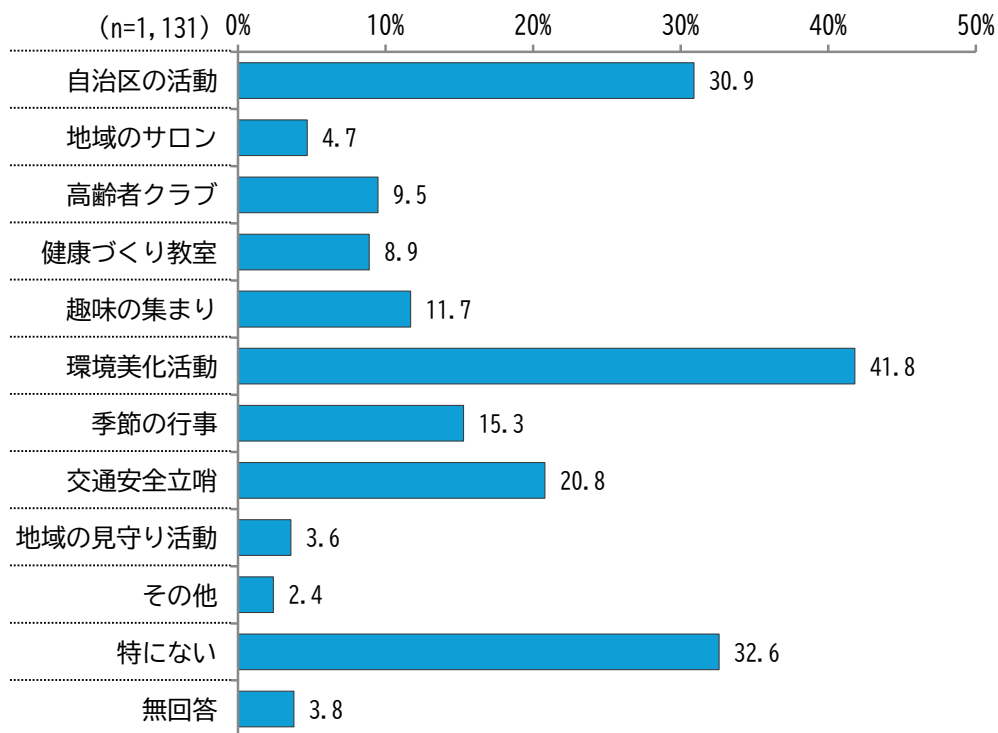
(上段：件数、下段：%)

		調査数	家族	友人	近所の人	自治区の役員	地域のサロン等の集まり	民生委員	かかりつけの医師	地域包括支援センター	職場関係の人	ケアマネージャー	その他	特に相談できる人はいない	困っていても相談しようと思わない	無回答
全体		432	313	111	49	14	6	20	56	21	7	43	11	34	27	13
		100.0	72.5	25.7	11.3	3.2	1.4	4.6	13.0	4.9	1.6	10.0	2.5	7.9	6.3	3.0
要介護認定・要支援	要支援・要介護認定なし	312	221	88	31	11	4	8	39	7	5	8	7	29	24	9
		100.0	70.8	28.2	9.9	3.5	1.3	2.6	12.5	2.2	1.6	2.6	2.2	9.3	7.7	2.9
	要支援認定あり	41	32	10	5	1	1	8	9	4	1	10	1	3	2	1
		100.0	78.0	24.4	12.2	2.4	2.4	19.5	22.0	9.8	2.4	24.4	2.4	7.3	4.9	2.4
要介護認定	要介護認定あり	46	36	3	5	1	1	3	6	9	-	23	1	1	-	-
		100.0	78.3	6.5	10.9	2.2	2.2	6.5	13.0	19.6	-	50.0	2.2	2.2	-	-

(2) 地域活動への参加状況

問8 地域で行われている活動や集まりについて、あなたが参加している、または関わっているものはありますか。(〇はいくつでも)

- 全体では、「環境美化活動」が 41.8%で最も高く、次いで「特にない」が 32.6%、「自治区の活動」が 30.9%となっています。
- 年齢別でみると、65～74 歳では「環境美化活動」が 55.9%、75 歳以上では 36.0%で最も高くなっています。



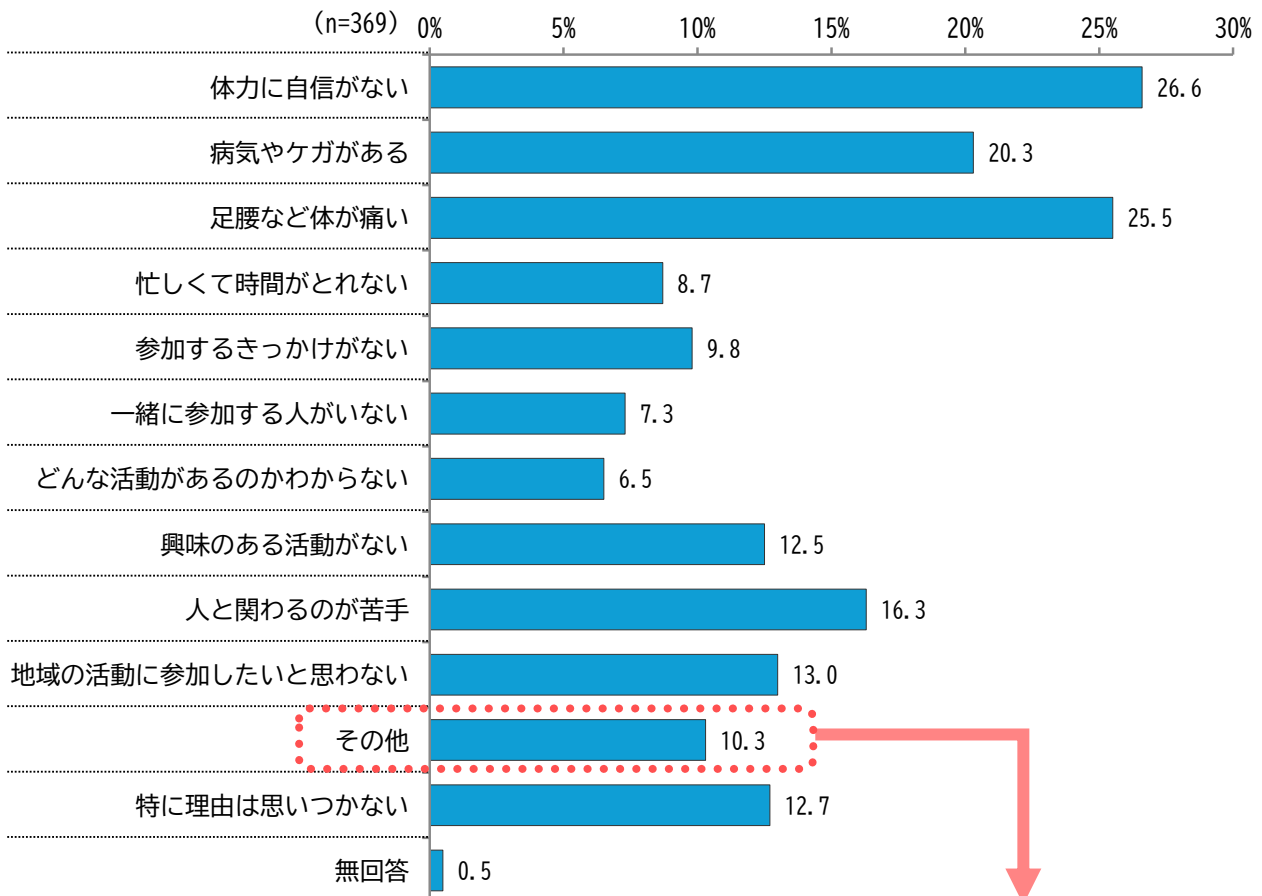
(上段：件数、下段：%)

		調査数	自治 区の 活動	地 域 の サ ロ ン	高 齢 者 ク ラ ブ	健 康 づ く り 教 室	趣 味 の 集 ま り	環 境 美 化 活 動	季 節 の 行 事	交 通 安 全 立 哨	地 域 の 見 守 り 活 動	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全体		1,131	350	53	108	101	132	473	173	235	41	27	369	43
		100.0	30.9	4.7	9.5	8.9	11.7	41.8	15.3	20.8	3.6	2.4	32.6	3.8
(2 区 分)	65～74歳	333	121	9	11	21	36	186	48	90	13	9	87	6
		100.0	36.3	2.7	3.3	6.3	10.8	55.9	14.4	27.0	3.9	2.7	26.1	1.8
	75歳以上	788	227	43	96	78	95	284	124	144	27	18	280	32
		100.0	28.8	5.5	12.2	9.9	12.1	36.0	15.7	18.3	3.4	2.3	35.5	4.1
年 齢	65～69歳	103	37	1	1	4	8	53	15	27	5	2	35	1
		100.0	35.9	1.0	1.0	3.9	7.8	51.5	14.6	26.2	4.9	1.9	34.0	1.0
	70～74歳	230	84	8	10	17	28	133	33	63	8	7	52	5
		100.0	36.5	3.5	4.3	7.4	12.2	57.8	14.3	27.4	3.5	3.0	22.6	2.2
	75～79歳	344	111	20	31	33	48	151	68	78	14	7	105	12
		100.0	32.3	5.8	9.0	9.6	14.0	43.9	19.8	22.7	4.1	2.0	30.5	3.5
	80～84歳	259	73	14	40	29	31	96	39	45	11	7	90	12
		100.0	28.2	5.4	15.4	11.2	12.0	37.1	15.1	17.4	4.2	2.7	34.7	4.6
	85～89歳	143	38	6	20	15	13	34	16	20	1	3	57	7
		100.0	26.6	4.2	14.0	10.5	9.1	23.8	11.2	14.0	0.7	2.1	39.9	4.9
	90歳以上	42	5	3	5	1	3	3	1	1	1	1	28	1
		100.0	11.9	7.1	11.9	2.4	7.1	7.1	2.4	2.4	2.4	2.4	66.7	2.4
要 介 護 認 定	要支援・要介護 認定なし	943	316	48	86	88	118	445	164	219	36	21	270	25
		100.0	33.5	5.1	9.1	9.3	12.5	47.2	17.4	23.2	3.8	2.2	28.6	2.7
	要支援認定あり	56	11	1	11	3	6	9	3	2	1	3	29	3
		100.0	19.6	1.8	19.6	5.4	10.7	16.1	5.4	3.6	1.8	5.4	51.8	5.4
	要介護認定あり	74	4	2	3	1	1	3	1	3	1	3	54	7
		100.0	5.4	2.7	4.1	1.4	1.4	4.1	1.4	4.1	1.4	4.1	73.0	9.5

【問8で「特にない」を選択した方】

問8-1 あなたがあまり地域の活動や集まりに参加していないのは、どんなことが理由ですか。
(〇は3つまで)

➤ 全体では、「体力に自信がない」が26.6%で最も高く、次いで「足腰など体が痛い」が25.5%、「病気やケガがある」が20.3%となっています。



その他内容	件数
仕事があるため	5
施設に入所中	5
人間関係等、付き合いが疲れる	3
体調的に参加が難しい	3
介護があるため	2
通院、通所のため	2
その他	18

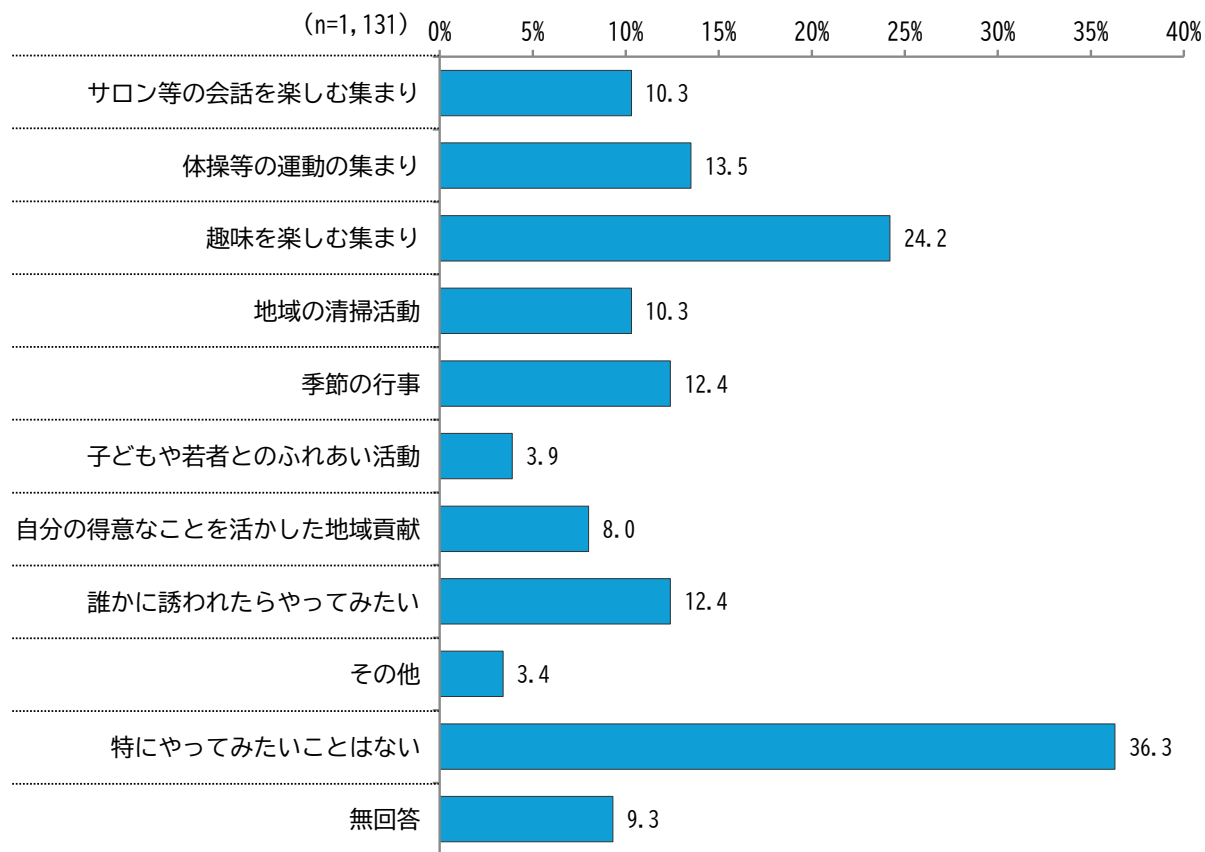
(上段：件数、下段：%)

		調査数	体力に自信がない	病気やケガがある	足腰など体が痛い	忙しくて時間がとれない	参加するきっかけがない	一緒に参加する人がいない	どんな活動があるのかわからない	興味のある活動がない	人と関わるのが苦手	地域の活動に参加したいと思わない	その他	特に理由は思いつかない	無回答
全体		369	98	75	94	32	36	27	24	46	60	48	38	47	2
		100.0	26.6	20.3	25.5	8.7	9.8	7.3	6.5	12.5	16.3	13.0	10.3	12.7	0.5
要介護認定・要支援	要支援・要介護認定なし	270	64	37	60	30	32	21	20	38	46	42	27	42	1
		100.0	23.7	13.7	22.2	11.1	11.9	7.8	7.4	14.1	17.0	15.6	10.0	15.6	0.4
	要支援認定あり	29	16	12	14	-	1	-	1	4	3	2	4	-	-
		100.0	55.2	41.4	48.3	-	3.4	-	3.4	13.8	10.3	6.9	13.8	-	-
要介護認定	要介護認定あり	54	15	23	18	-	1	1	1	3	7	3	7	3	1
		100.0	27.8	42.6	33.3	-	1.9	1.9	1.9	5.6	13.0	5.6	13.0	5.6	1.9

(3) 今後やってみたい地域活動

問9 これから先、あなたが地域の活動や集まりでやってみたいことはありますか。(〇は3つまで)

- 全体では、「特にやってみたいことはない」が36.3%で最も高く、次いで「趣味を楽しむ集まり」が24.2%、「体操等の運動の集まり」が13.5%となっています。



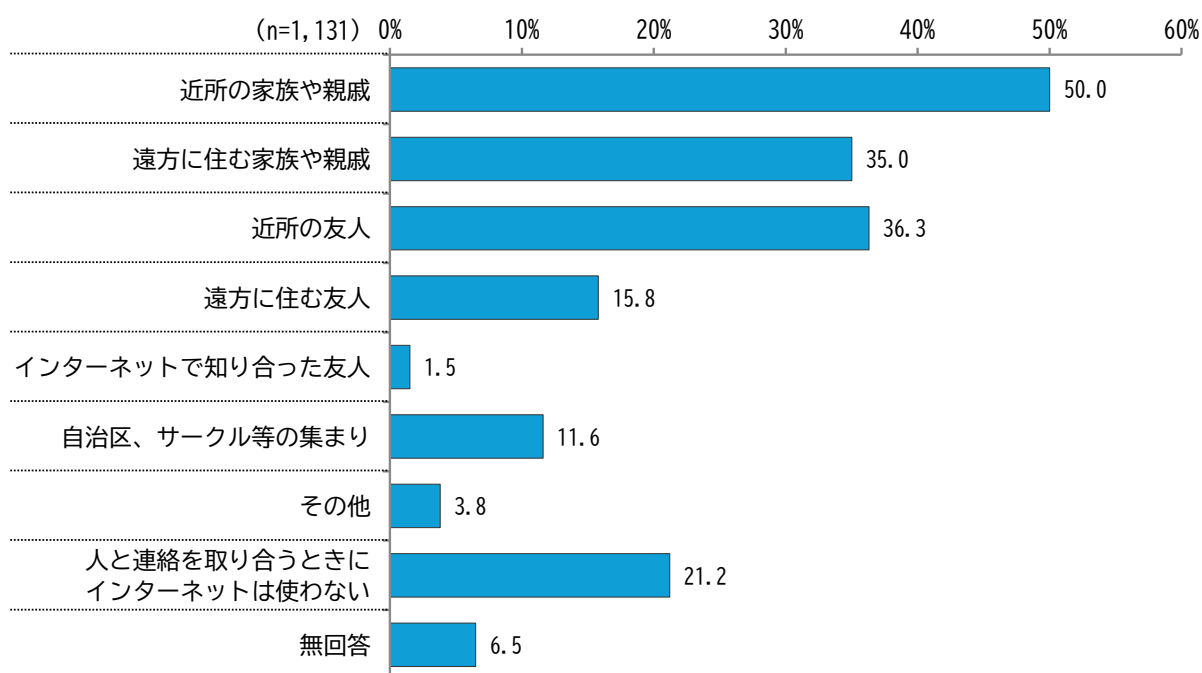
(上段：件数、下段：%)

		調査数	サロン等の会話を 楽しむ集まり	体操等の運動の集まり	趣味を楽しむ集まり	地域の清掃活動	季節の行事	子どもや若者とのふれあい活動	自分の得意なことを活かした地域貢献	誰かに誘われたらやってみたい	その他	特にやってみたいことはない	無回答
全体		1,131	117	153	274	117	140	44	91	140	39	411	105
要介護認定・ 要支援	要支援・要介護認定なし	943	101	134	241	110	127	41	84	113	27	337	69
	要支援認定あり	56	6	8	13	2	7	-	4	11	5	16	7
	要介護認定あり	74	5	3	6	-	1	1	-	3	5	43	16
		100.0	10.3	13.5	24.2	10.3	12.4	3.9	8.0	12.4	3.4	36.3	9.3
		100.0	10.7	14.2	25.6	11.7	13.5	4.3	8.9	12.0	2.9	35.7	7.3
		100.0	10.7	14.3	23.2	3.6	12.5	-	7.1	19.6	8.9	28.6	12.5
		100.0	6.8	4.1	8.1	-	1.4	1.4	-	4.1	6.8	58.1	21.6

(4) インターネットを使った連絡の有無

問 10 あなたが誰かと連絡を取り合うとき、SNS (LINE、Instagram、TikTok)、メールなどインターネットを通じて連絡を取り合う人はいますか。(〇はいくつでも)

- 全体では、「近所の家族や親戚」が 50.0%で最も高く、次いで「近所の友人」が 36.3%、「遠方に住む家族や親戚」が 35.0%となっています。
- 年齢別でみると、65～74 歳では「近所の家族や親戚」が 61.6%で最も高く、次いで「近所の友人」が 49.5%、「遠方に住む家族や親戚」が 44.4%となっています。85 歳以上では「人と連絡を取り合うときにインターネットは使わない」の割合が最も高くなっています。



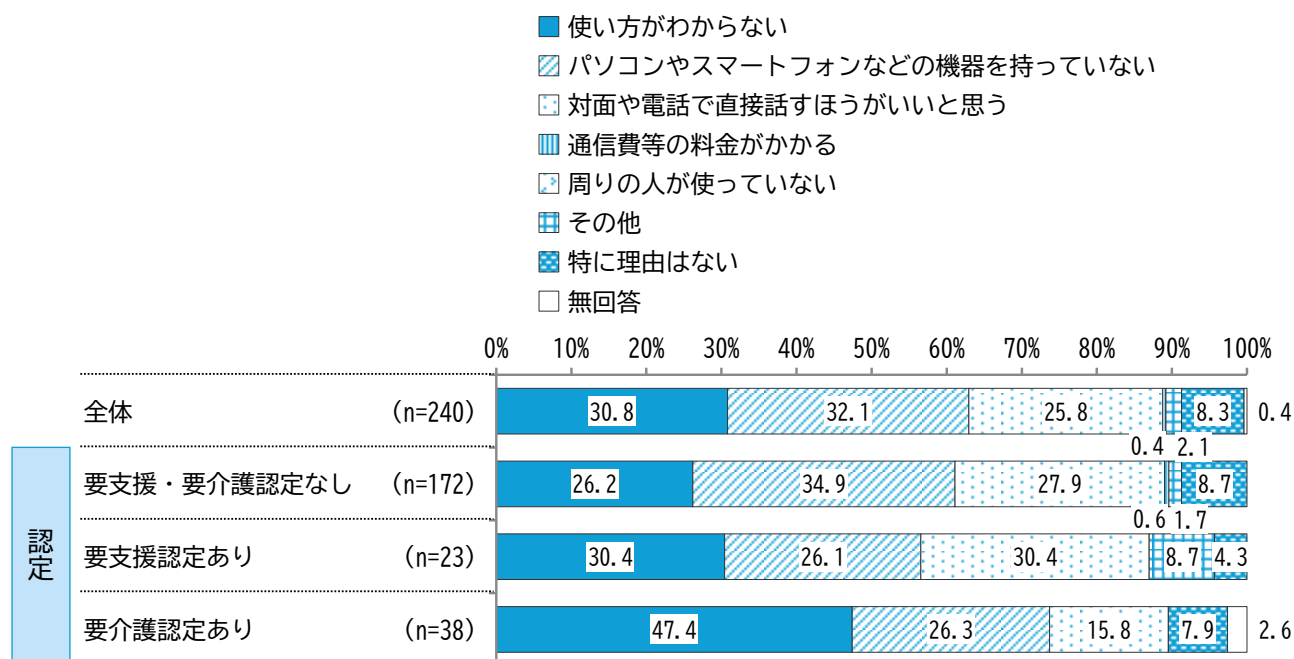
(上段：件数、下段：%)

		調査数	近所の家族や親戚	親戚 遠方に住む家族や	近所の友人	遠方に住む友人	インターネットで 知り合った友人	自治区、サークル 等の集まり	その他	人と連絡を取り合 うときにインターネット は使わない	無回答
全体		1,131	565	396	411	179	17	131	43	240	74
		100.0	50.0	35.0	36.3	15.8	1.5	11.6	3.8	21.2	6.5
(2年 区分)	65～74歳	333	205	148	165	76	5	49	10	36	8
		100.0	61.6	44.4	49.5	22.8	1.5	14.7	3.0	10.8	2.4
	75歳以上	788	354	245	240	102	12	81	33	203	65
		100.0	44.9	31.1	30.5	12.9	1.5	10.3	4.2	25.8	8.2
年 齢	65～69歳	103	65	42	48	24	1	16	5	9	1
		100.0	63.1	40.8	46.6	23.3	1.0	15.5	4.9	8.7	1.0
	70～74歳	230	140	106	117	52	4	33	5	27	7
		100.0	60.9	46.1	50.9	22.6	1.7	14.3	2.2	11.7	3.0
	75～79歳	344	191	125	137	60	6	48	14	57	22
		100.0	55.5	36.3	39.8	17.4	1.7	14.0	4.1	16.6	6.4
	80～84歳	259	115	87	72	36	4	27	11	64	24
		100.0	44.4	33.6	27.8	13.9	1.5	10.4	4.2	24.7	9.3
	85～89歳	143	42	30	29	6	1	6	6	54	17
		100.0	29.4	21.0	20.3	4.2	0.7	4.2	4.2	37.8	11.9
	90歳以上	42	6	3	2	-	1	-	2	28	2
		100.0	14.3	7.1	4.8	-	2.4	-	4.8	66.7	4.8
護 認 定	要支援・要介護 認定なし	943	510	353	366	170	15	123	37	172	47
		100.0	54.1	37.4	38.8	18.0	1.6	13.0	3.9	18.2	5.0
	要支援認定あり	56	17	13	13	3	1	3	1	23	6
		100.0	30.4	23.2	23.2	5.4	1.8	5.4	1.8	41.1	10.7
要 介 護	要介護認定あり	74	12	8	7	2	-	-	4	38	12
		100.0	16.2	10.8	9.5	2.7	-	-	5.4	51.4	16.2

【問 10 で「人と連絡を取り合うときにインターネットは使わない」を選択した方】

問 10-1 あなたが人と連絡を取り合うときにインターネットを使わない一番の理由はなんですか。
(○はひとつだけ)

➤ 全体では、「パソコンやスマートフォンなどの機器を持っていない」が 32.1%で最も高く、次いで「使い方がわからない」が 30.8%、「対面や電話で直接話すほうが良いと思う」が 25.8%となっています。

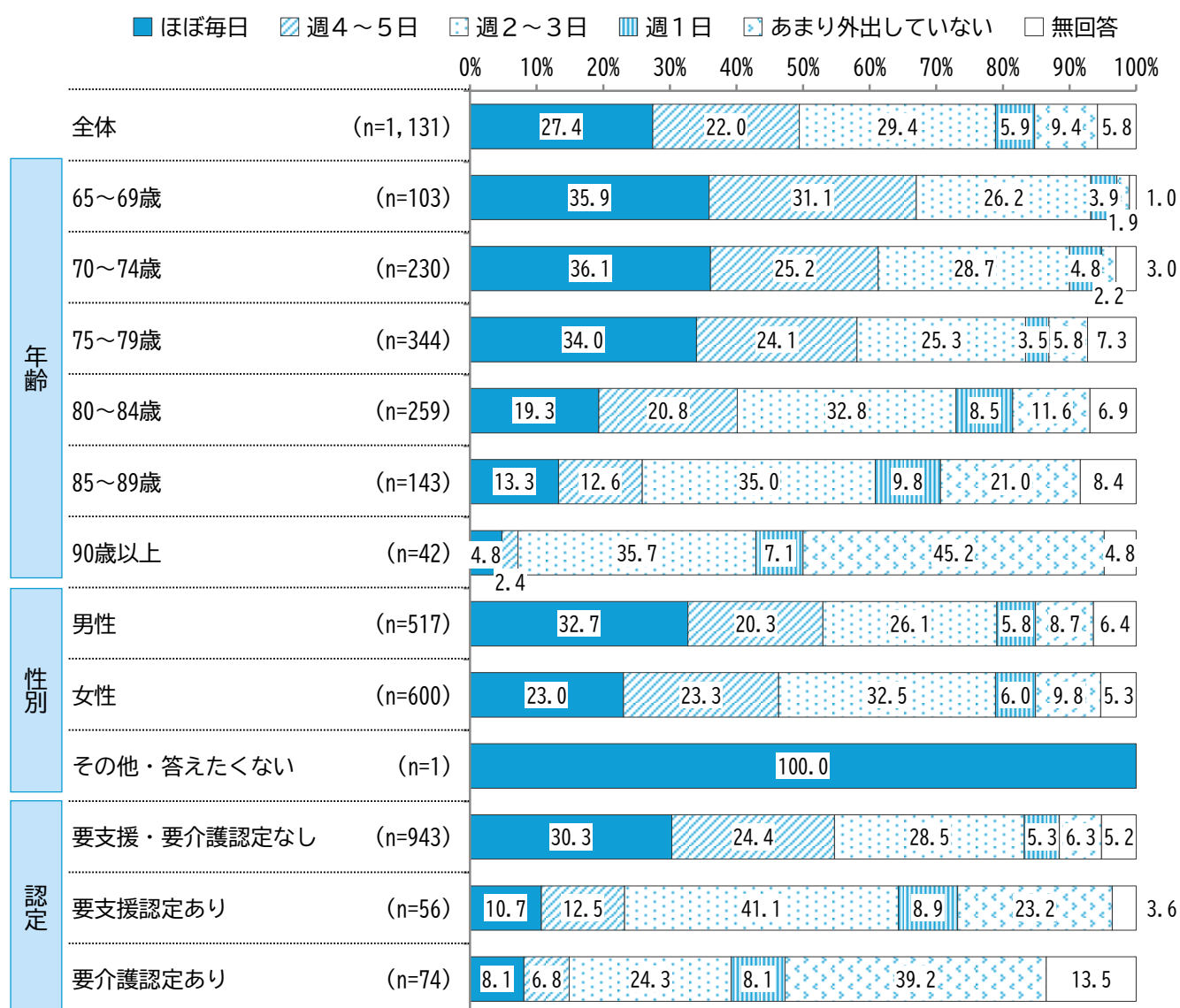


4. 日常生活での移動について

(1) 1週間の外出日数

問 11 あなたは1週間のうち、何日くらい出かけていますか。(○はひとつだけ)

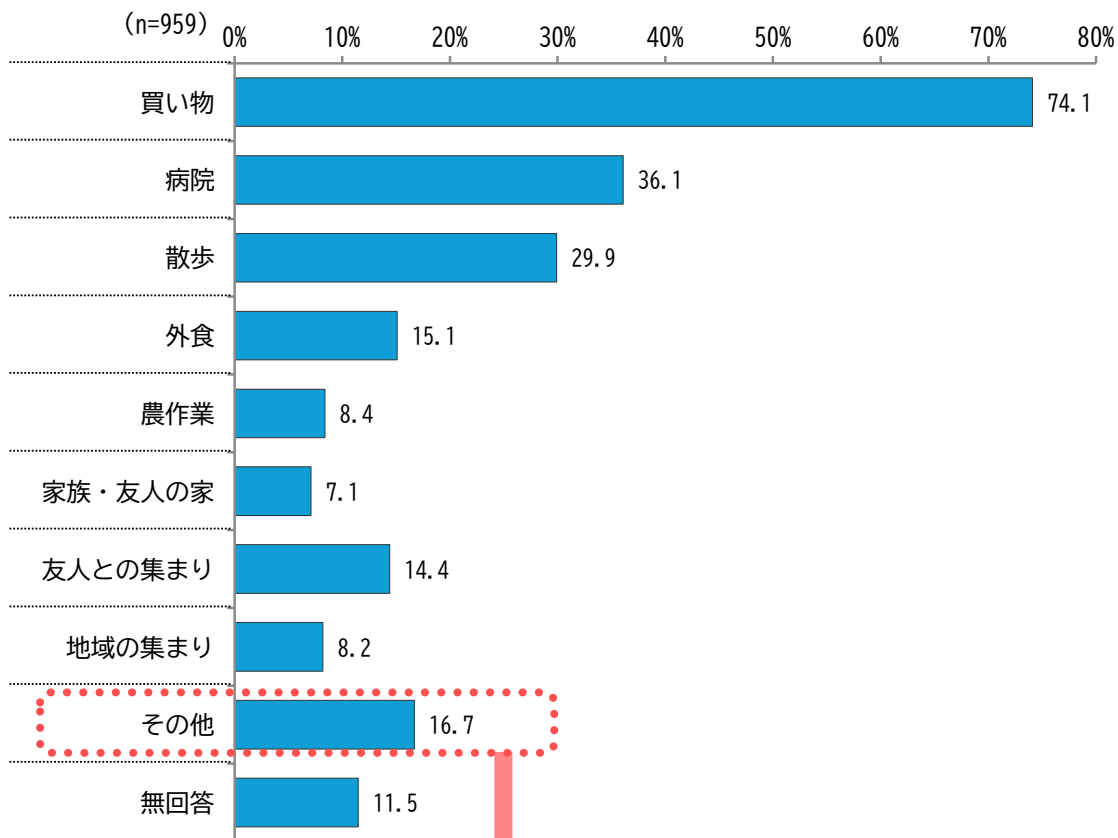
- 全体では、「週2～3日」が29.4%で最も高く、次いで「ほぼ毎日」が27.4%、「週4～5日」が22.0%となっています。
- 年齢別でみると、65～79歳では「ほぼ毎日」が最も高く、80～89歳では「週2～3日」、90歳以上では「あまり外出していない」となっています。
- 性別でみると、男性は「ほぼ毎日」が32.7%で最も高く、次いで「週2～3日」が26.1%、「週4～5日」が20.3%となっています。女性は「週2～3日」が32.5%で最も高く、次いで「週4～5日」が23.3%、「ほぼ毎日」が23.0%となっています。



【問 11 で「ほぼ毎日」から「週 1 日」を選択した方】

問 11-1 あなたは、どんなところによく出かけていますか。(〇は 3 つまで)

➤ 全体では、「買い物」が 74.1%で最も高く、次いで「病院」が 36.1%、「散歩」が 29.9%となっています。



● その他意見

その他内容	件数
仕事	73
デイサービス	12
運動、スポーツ	11
ゴルフ、マレットゴルフ	7
ジム	6
習い事	4
カーブス	4
趣味	3
ドライブ	3

その他内容	件数
ボランティア	3
交流館	3
パチンコ	3
釣り	2
テニス	2
リハビリ	2
図書館	2
その他	27

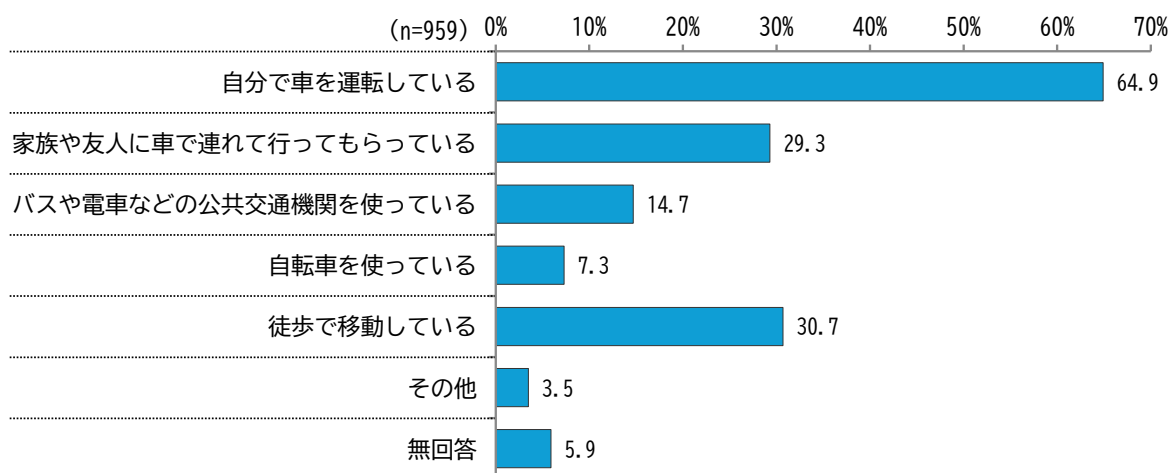
(上段：件数、下段：%)

		調 査 数	買 い 物	病 院	散 歩	外 食	農 作 業	家 族 ・ 友 人 の 家	友 人 と の 集 まり	地 域 の 集 まり	そ の 他	無 回 答
全体		959	711	346	287	145	81	68	138	79	160	110
		100.0	74.1	36.1	29.9	15.1	8.4	7.1	14.4	8.2	16.7	11.5
要 介 護 認 定 ・ 要 支 援	要支援・要介護 認定なし	835	642	290	251	138	78	62	124	68	140	87
		100.0	76.9	34.7	30.1	16.5	9.3	7.4	14.9	8.1	16.8	10.4
	要支援認定あり	41	24	28	9	1	1	1	5	6	5	7
		100.0	58.5	68.3	22.0	2.4	2.4	2.4	12.2	14.6	12.2	17.1
要 介 護 認 定	要介護認定あり	35	13	16	7	3	-	2	2	1	12	7
		100.0	37.1	45.7	20.0	8.6	-	5.7	5.7	2.9	34.3	20.0

【問 11 で「ほぼ毎日」から「週 1 日」を選択した方】

問 11-2 あなたが出かけるとき、どんな交通手段を使いますか。(〇は 3 つまで)

- 全体では、「自分で車を運転している」が 64.9%で最も高く、次いで「徒歩で移動している」が 30.7%、「家族や友人に車で連れて行ってもらっている」が 29.3%となっています。
- 年齢別でみると、65～84 歳では「自分で車を運転している」が最も高くなっており、85 歳以上では「家族や友人に車で連れて行ってもらっている」が最も高くなっています。
- 性別でみると、男性は「自分で車を運転している」が 80.6%で最も高く、次いで「徒歩で移動している」が 28.7%となっています。女性は「自分で車を運転している」が 51.7%で最も高く、次いで「家族や友人に車で連れて行ってもらっている」が 40.5%となっています。



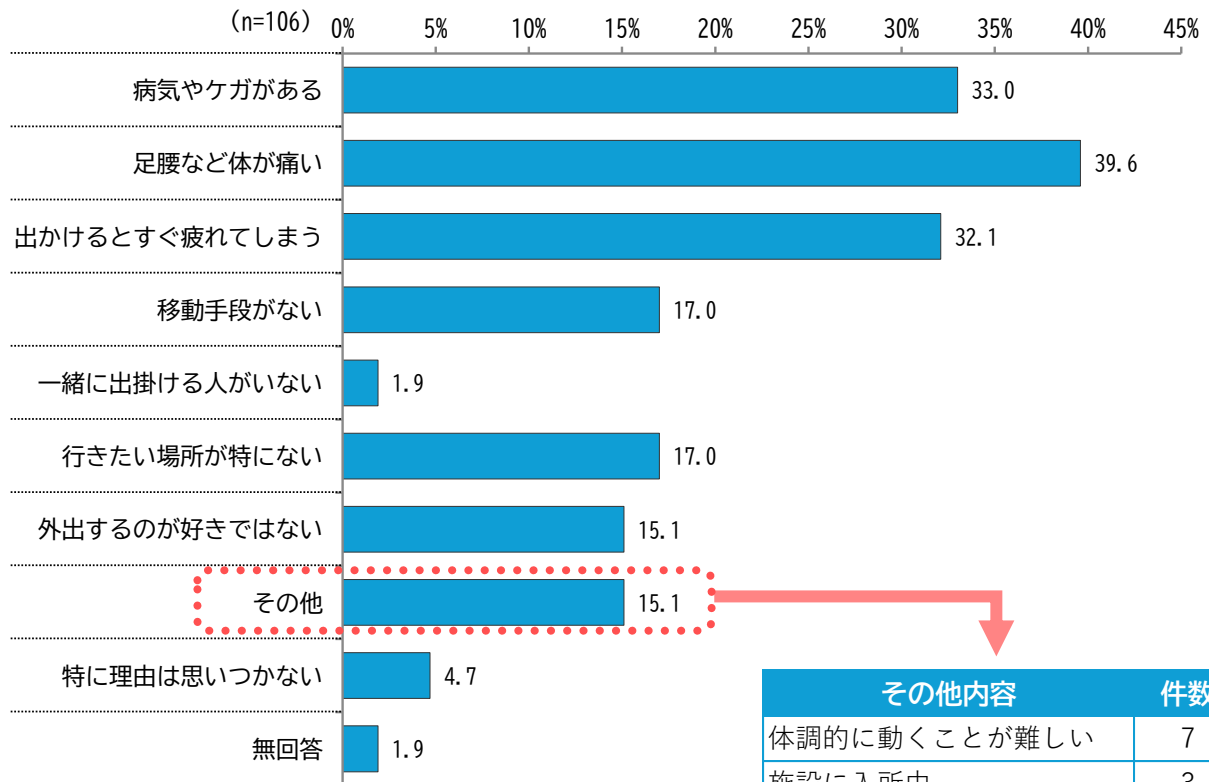
(上段：件数、下段：%)

		調査数	自分で車を運転している	家族や友人に車で連れて行っている	バスや公共交通機関などを使っている	自転車を使っている	徒歩で移動している	その他	無回答
全体		959	622	281	141	70	294	34	57
		100.0	64.9	29.3	14.7	7.3	30.7	3.5	5.9
(2区分)	65～74歳	318	259	78	39	18	84	2	19
		100.0	81.4	24.5	12.3	5.7	26.4	0.6	6.0
	75歳以上	632	359	199	102	51	206	32	37
		100.0	56.8	31.5	16.1	8.1	32.6	5.1	5.9
年齢	65～69歳	100	86	24	11	7	21	1	6
		100.0	86.0	24.0	11.0	7.0	21.0	1.0	6.0
	70～74歳	218	173	54	28	11	63	1	13
		100.0	79.4	24.8	12.8	5.0	28.9	0.5	6.0
	75～79歳	299	212	72	40	23	99	9	19
		100.0	70.9	24.1	13.4	7.7	33.1	3.0	6.4
	80～84歳	211	117	72	35	21	66	11	10
		100.0	55.5	34.1	16.6	10.0	31.3	5.2	4.7
	85～89歳	101	29	44	22	7	35	8	5
		100.0	28.7	43.6	21.8	6.9	34.7	7.9	5.0
	90歳以上	21	1	11	5	-	6	4	3
		100.0	4.8	52.4	23.8	-	28.6	19.0	14.3
性別	男性	439	354	71	46	32	126	9	21
		100.0	80.6	16.2	10.5	7.3	28.7	2.1	4.8
	女性	509	263	206	94	37	164	25	35
		100.0	51.7	40.5	18.5	7.3	32.2	4.9	6.9
	その他・答えたくない	1	1	-	-	-	-	-	-
		100.0	100.0	-	-	-	-	-	-
要介護認定・要支援認定	要支援・要介護認定なし	835	585	229	123	60	262	17	43
		100.0	70.1	27.4	14.7	7.2	31.4	2.0	5.1
	要支援認定あり	41	11	18	9	2	10	7	4
		100.0	26.8	43.9	22.0	4.9	24.4	17.1	9.8
	要介護認定あり	35	4	16	3	-	7	10	6
		100.0	11.4	45.7	8.6	-	20.0	28.6	17.1

【問 11 で「あまり外出していない」を選択した方】

問 11-3 あなたが外に出かけることが少ないのは、どんなことが理由ですか。（〇は3つまで）

- 全体では、「足腰など体が痛い」が 39.6% で最も高く、次いで「病気やケガがある」が 33.0%、「出かける
とすぐ疲れてしまう」が 32.1% となっています。



その他内容	件数
体調的に動くことが難しい	7
施設に入所中	3
免許返納したため	2
その他	4

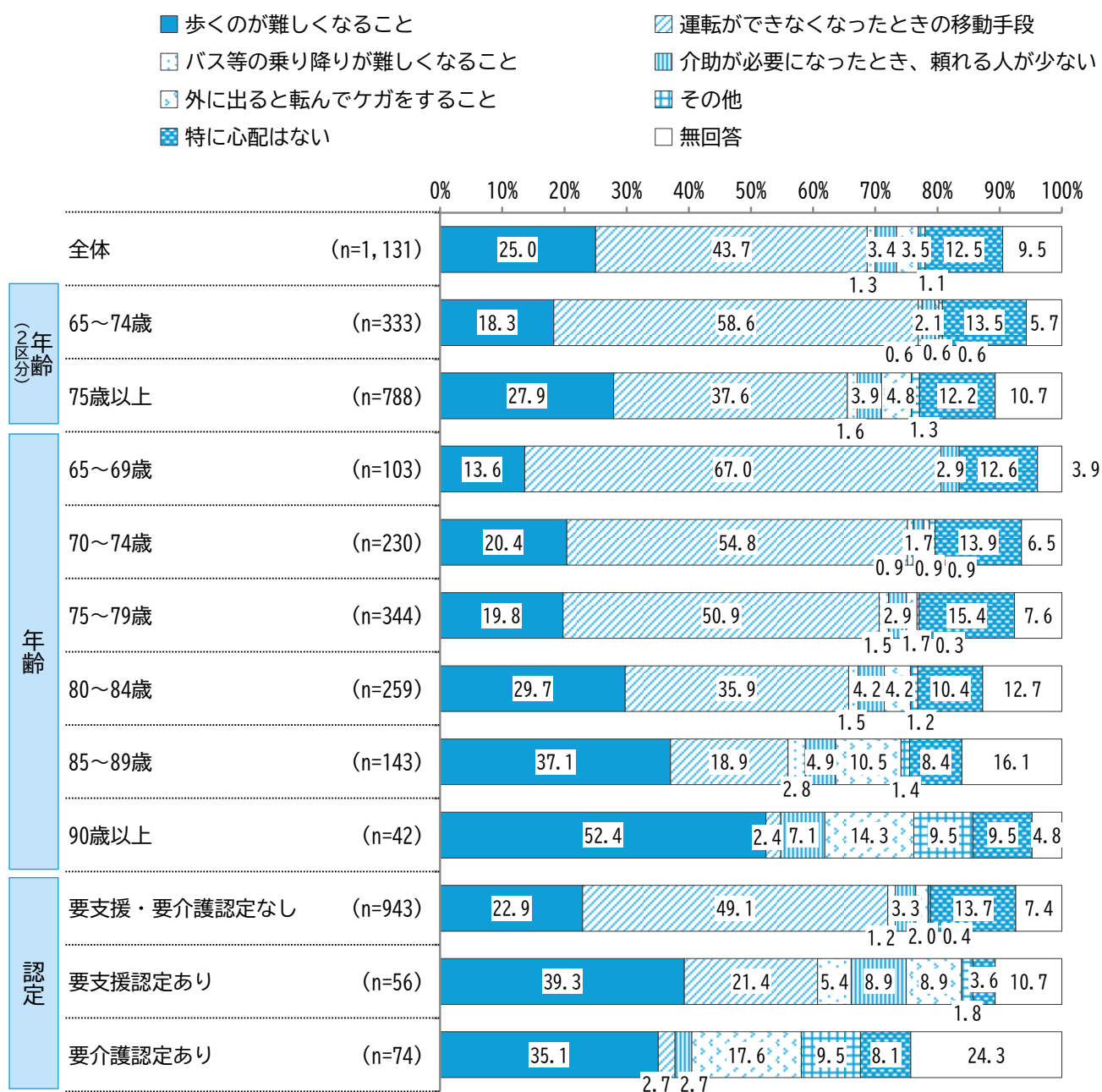
(上段：件数、下段：%)

	調査数	病気やケガがある	足腰など体が痛い	出かけるとすぐ疲	移動手段がない	一緒に出かける人	行きたい場所が特	外出するのが好き	その他	特に理由は思いつ	無回答
全体	106	35	42	34	18	2	18	16	16	5	2
	100.0	33.0	39.6	32.1	17.0	1.9	17.0	15.1	15.1	4.7	1.9
要介護認定 要支援・要介護 認定なし	59	17	23	24	12	1	13	10	5	4	1
	100.0	28.8	39.0	40.7	20.3	1.7	22.0	16.9	8.5	6.8	1.7
要支援・要介護 認定あり	13	2	8	5	2	-	1	-	2	-	-
	100.0	15.4	61.5	38.5	15.4	-	7.7	-	15.4	-	-
要介護認定あり	29	14	10	5	3	1	3	4	8	1	1
	100.0	48.3	34.5	17.2	10.3	3.4	10.3	13.8	27.6	3.4	3.4

(2) 外出や移動時に心配なこと

問 12 これから先、外出や移動についてあなたが一番心配に思っていることはなんですか。
(○はひとつだけ)

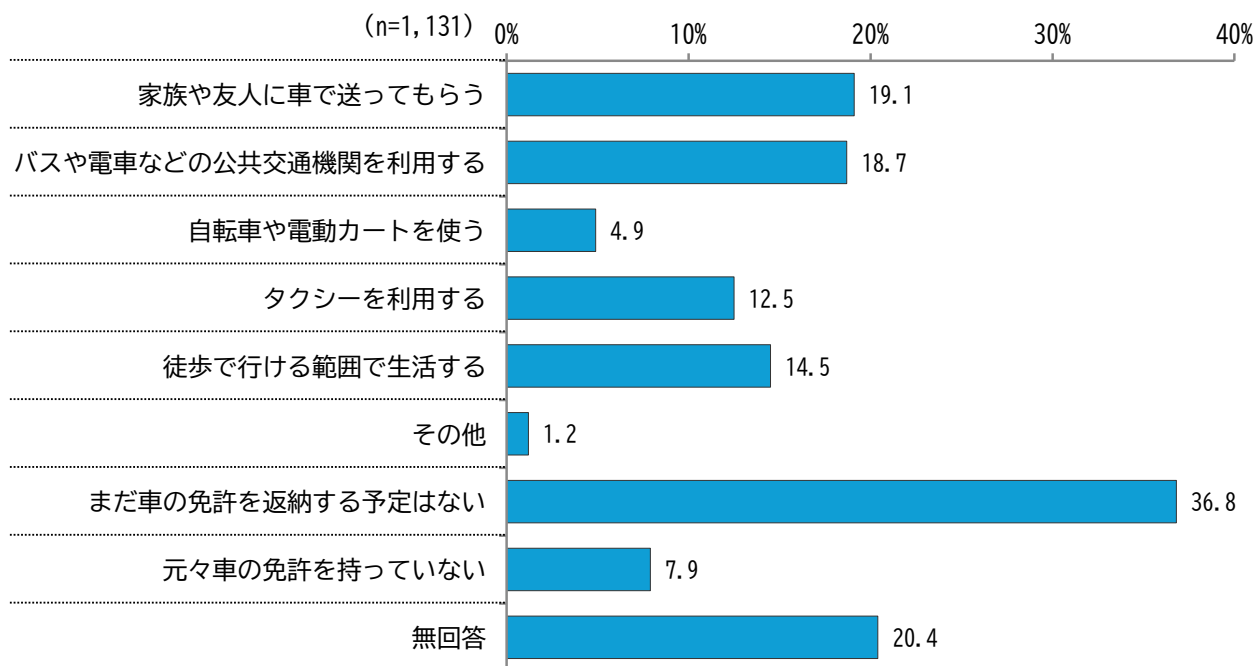
- 全体では、「運転ができなくなったときの移動手段」が 43.7%で最も高く、次いで「歩くのが難しくなること」が 25.0%、「特に心配はない」が 12.5%となっています。
- 年齢別でみると、65～79 歳では「運転ができなくなったときの移動手段」が5割以上と高くなっており、85 歳以上では「歩くのが難しくなること」が3割以上と高くなっていきます。



(3) 免許返納後の移動・外出の考え

問 13 車の免許を返納した方や、もうすぐ返納しようと考えている方は、これから先の外出や移動はどうしようと考えていますか。(〇は3つまで)

- 全体では、「まだ車の免許を返納する予定はない」が 36.8%で最も高く、次いで「家族や友人に車で送ってもらう」が 19.1%、「バスや電車などの公共交通機関を利用する」が 18.7%となっています。
- 年齢別でみると、65～84 歳では「まだ車の免許を返納する予定はない」が最も高くなっています。
- 性別でみると、男性では「まだ車の免許を返納する予定はない」が 47.8%で最も高く、女性では 28.0%となっています。



(上段：件数、下段：%)

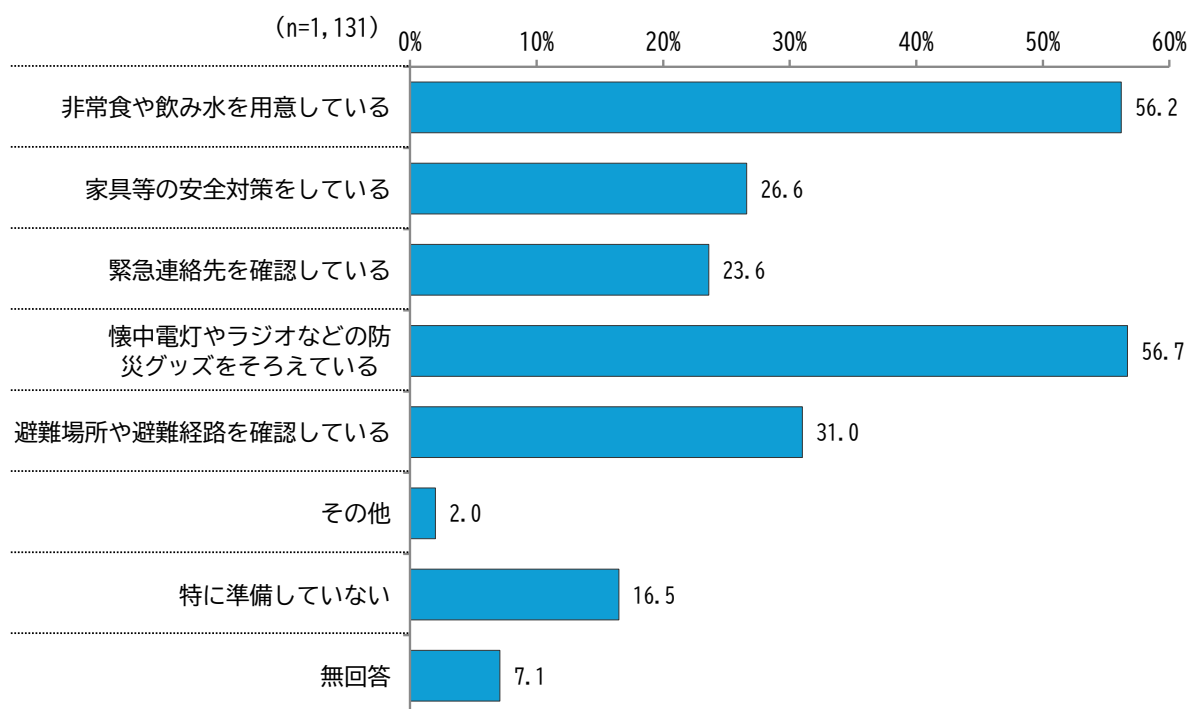
		調査数	家族や友人に車で送ってもらう	の公共交通機関を利用する	バスや電車など	自転車や電動カーをを使う	タクシーを利用する	徒歩で行ける範囲で生活する	その他	返さない	まだ車の免許を返納する予定はない	元々の免許を保持していない	無回答
全体		1,131	216	212	55	141	164	14	416	89	231		
		100.0	19.1	18.7	4.9	12.5	14.5	1.2	36.8	7.9	20.4		
年齢	65～69歳	103	14	14	5	8	10	1	63	3	11		
		100.0	13.6	13.6	4.9	7.8	9.7	1.0	61.2	2.9	10.7		
	70～74歳	230	36	47	9	21	44	1	106	9	47		
		100.0	15.7	20.4	3.9	9.1	19.1	0.4	46.1	3.9	20.4		
	75～79歳	344	52	56	12	29	38	4	155	18	75		
		100.0	15.1	16.3	3.5	8.4	11.0	1.2	45.1	5.2	21.8		
性別	80～84歳	259	59	57	18	46	47	4	70	23	53		
		100.0	22.8	22.0	6.9	17.8	18.1	1.5	27.0	8.9	20.5		
	85～89歳	143	35	28	8	29	20	3	21	22	35		
性別		100.0	24.5	19.6	5.6	20.3	14.0	2.1	14.7	15.4	24.5		
	90歳以上	42	15	7	1	6	3	1	1	14	7		
		100.0	35.7	16.7	2.4	14.3	7.1	2.4	2.4	33.3	16.7		
性別	男性	517	91	98	36	59	62	7	247	3	86		
		100.0	17.6	19.0	7.0	11.4	12.0	1.4	47.8	0.6	16.6		
	女性	600	120	111	17	79	100	6	168	86	141		
性別		100.0	20.0	18.5	2.8	13.2	16.7	1.0	28.0	14.3	23.5		
	その他・答えたくない	1	-	-	-	-	-	-	1	-	-		
		100.0	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-		
要介護認定・要支援	要支援・要介護認定なし	943	156	183	49	101	138	9	399	61	181		
		100.0	16.5	19.4	5.2	10.7	14.6	1.0	42.3	6.5	19.2		
	要支援認定あり	56	14	10	2	19	11	1	7	8	11		
要介護認定		100.0	25.0	17.9	3.6	33.9	19.6	1.8	12.5	14.3	19.6		
	要介護認定あり	74	26	6	-	13	3	3	2	17	21		
		100.0	35.1	8.1	-	17.6	4.1	4.1	2.7	23.0	28.4		

5. 安全・安心について

(1) 災害への備え

問 14 災害（地震、風水害）による被害などに備えて、あなたが普段から準備していることはありますか。（〇はいくつでも）

- 全体では、「懐中電灯やラジオなどの防災グッズをそろえている」が56.7%で最も高く、次いで「非常食や飲み水を用意している」が56.2%、「避難場所や避難経路を確認している」が31.0%となっています。



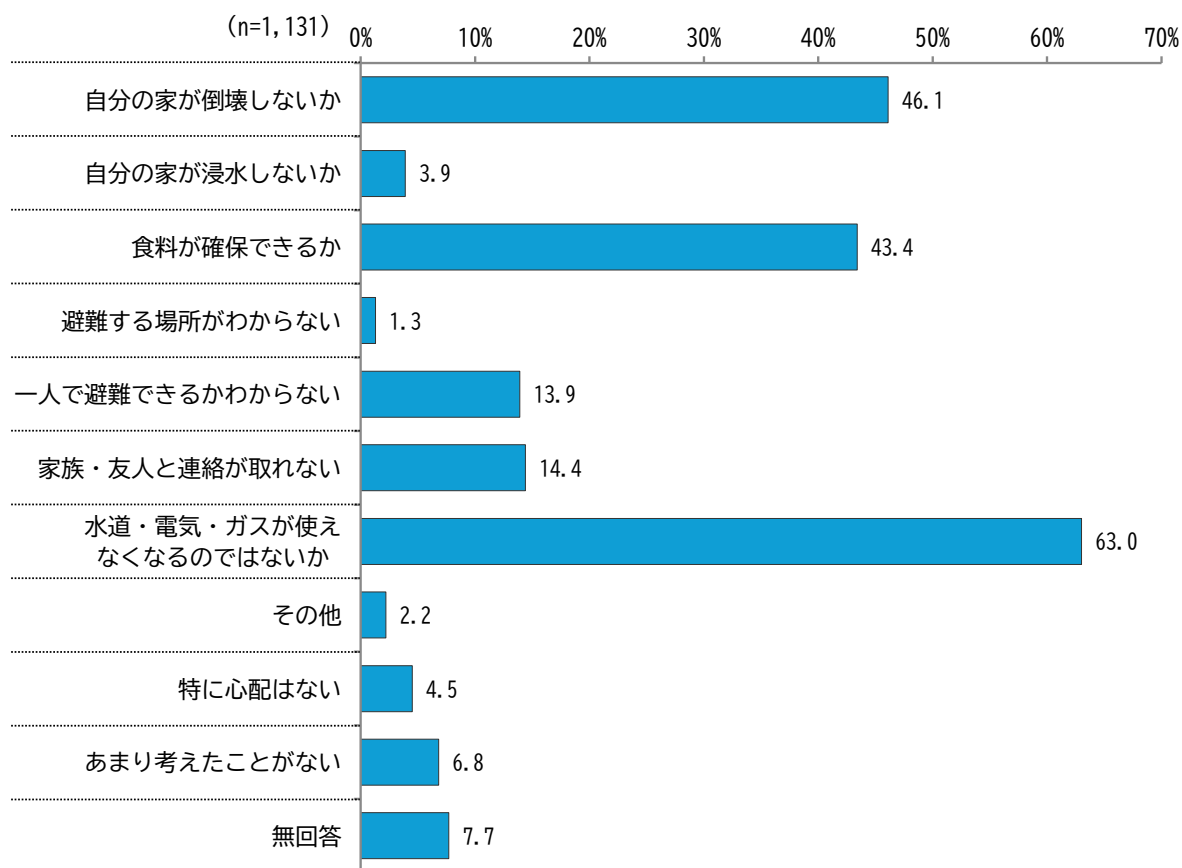
(上段：件数、下段：%)

	調査数	非常食や飲み水を用意している	家具等の安全対策をしている	緊急連絡先を確認している	懐中電灯やラジオなどの防災グッズをそろえている	避難場所や避難経路を確認している	その他	特に準備していない	無回答
全体	1,131	636	301	267	641	351	23	187	80
	100.0	56.2	26.6	23.6	56.7	31.0	2.0	16.5	7.1
要支援・要介護認定なし	943	565	258	230	567	312	10	144	55
	100.0	59.9	27.4	24.4	60.1	33.1	1.1	15.3	5.8
要支援・要介護認定あり	56	22	20	16	28	13	3	8	3
	100.0	39.3	35.7	28.6	50.0	23.2	5.4	14.3	5.4
要介護認定あり	74	22	10	8	18	9	9	23	12
	100.0	29.7	13.5	10.8	24.3	12.2	12.2	31.1	16.2

(2) 災害時の心配事

問 15 災害が起きたときに、あなたが心配に思っていることはありますか。(〇は3つまで)

- 全体では、「水道・電気・ガスが使えなくなるのではないかな」が 63.0%で最も高く、次いで「自分の家が倒壊しないか」が 46.1%、「食料が確保できるか」が 43.4%となっています。



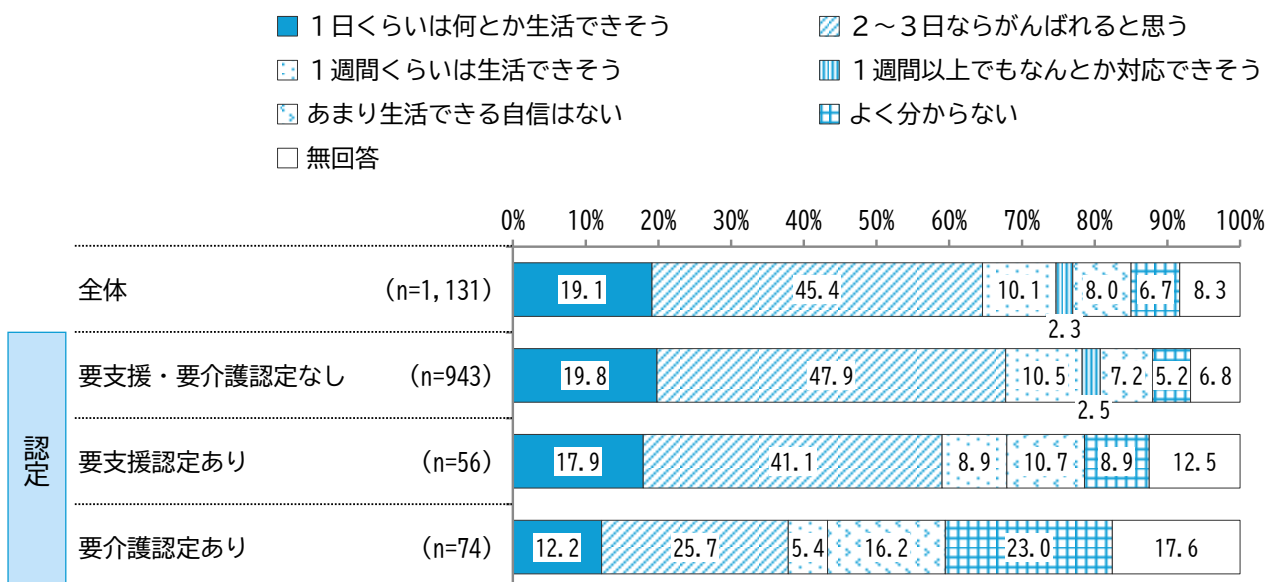
(上段：件数、下段：%)

	調査数	自分の家が倒壊しないか	自分の家が浸水しないか	食料が確保できるか	避難する場所がわからない	一人で避難できるかわからない	家族・友人と連絡が取れない	水道・電気・ガスが使えなくなるのではないかな	その他	特に心配はない	あまり考えたことがない	無回答
全体	1,131	521	44	491	15	157	163	713	25	51	77	87
	100.0	46.1	3.9	43.4	1.3	13.9	14.4	63.0	2.2	4.5	6.8	7.7
要支援・要介護認定なし	943	450	36	434	11	108	139	634	20	45	58	57
	100.0	47.7	3.8	46.0	1.2	11.5	14.7	67.2	2.1	4.8	6.2	6.0
要支援・要介護認定あり	56	22	2	19	2	22	8	31	1	2	1	7
	100.0	39.3	3.6	33.9	3.6	39.3	14.3	55.4	1.8	3.6	1.8	12.5
要介護認定あり	74	26	3	18	1	15	9	21	3	4	16	12
	100.0	35.1	4.1	24.3	1.4	20.3	12.2	28.4	4.1	5.4	21.6	16.2

(3) ライフライン停止時の生活可能期間

問 16 現在お住いの家で、真夏の暑い時期に水道や電気、交通機関などが使えなくなったとき、あなたはどのくらいのあいだ生活できそうですか。(○はひとつだけ)

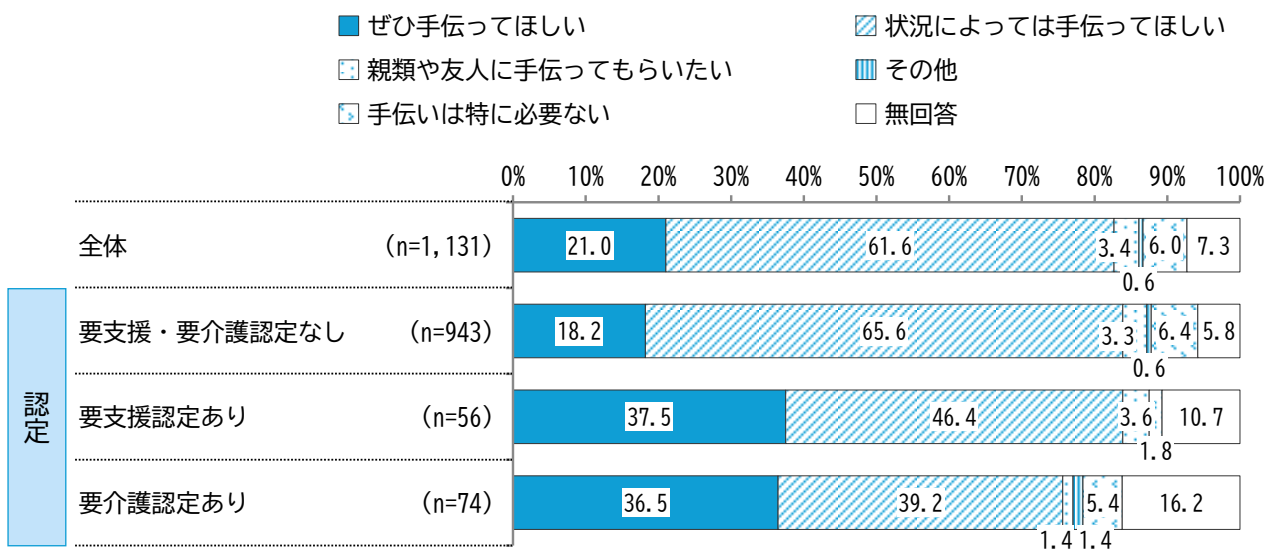
- 全体では、「2～3日ならがんばれると思う」が 45.4%で最も高く、次いで「1日くらいは何とか生活できそう」が 19.1%、「1週間くらいは生活できそう」が 10.1%となっています。



(4) 災害時に地域の支援を頼みたいか

問 17 災害が起きたとき、自治区や地域の方が避難のお手伝いをしてくれるとしたら、お願いしたいと思いますか。(○はひとつだけ)

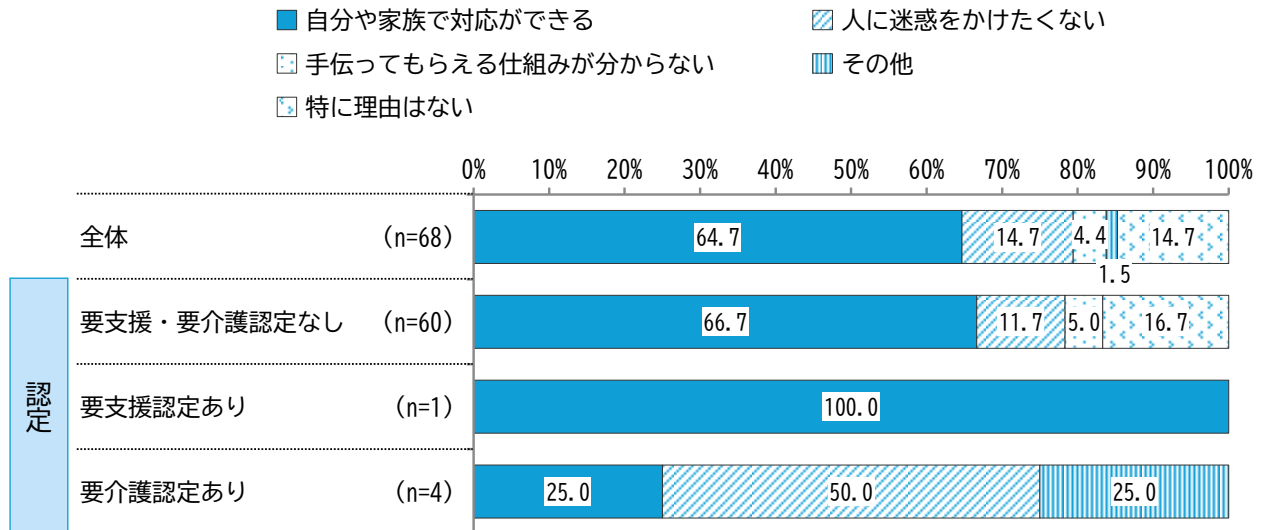
- 全体では、「状況によっては手伝ってほしい」が 61.6%、「ぜひ手伝ってほしい」が 21.0%となっています。



【問 17 で「手伝いは特に必要ない」を選択した方】

問 17-1 自治区や地域の方による避難のお手伝いが必要ない理由は何ですか。(○はひとつだけ)

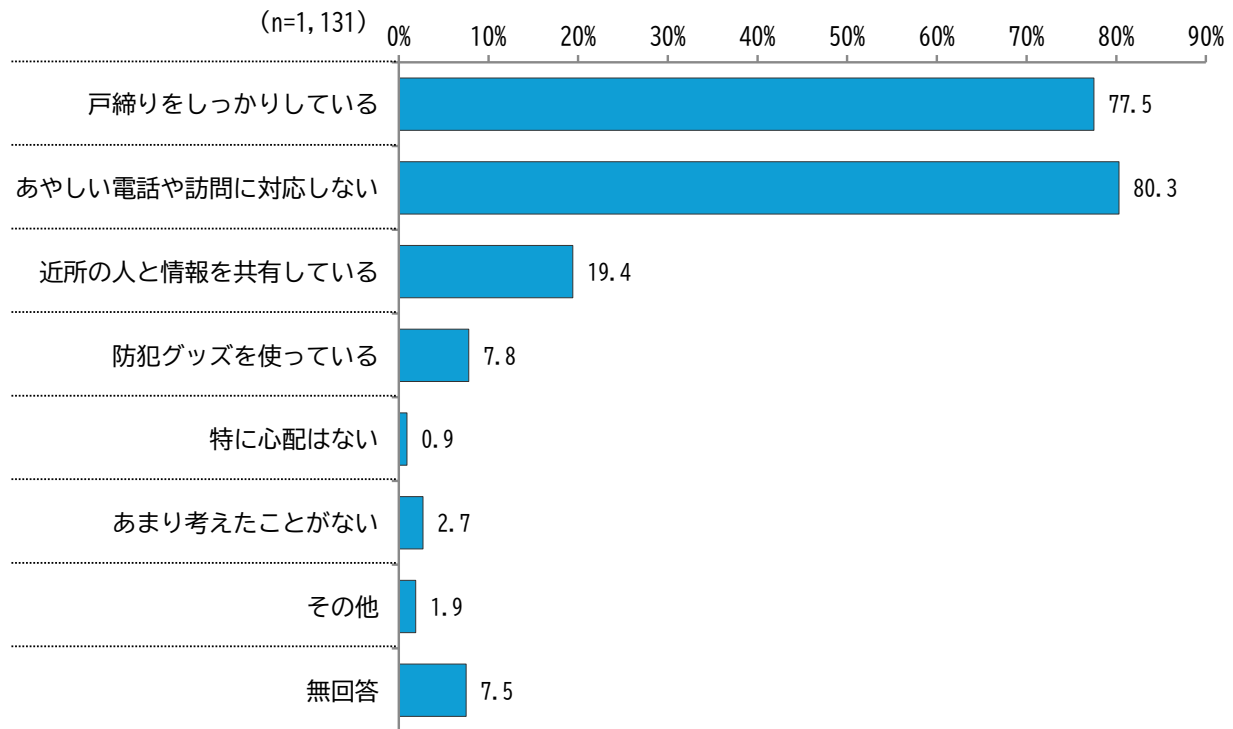
➤ 全体では、「自分や家族で対応ができる」が 64.7%、「人に迷惑をかけたくない」「特に理由はない」が 14.7%となっています。



(5) 普段の防犯対策

問 18 防犯のために、あなたが普段からやっていることはありますか。(〇はいくつでも)

- 全体では、「あやしい電話や訪問に対応しない」が80.3%で最も高く、次いで「戸締りをしっかりしている」が77.5%、「近所の人と情報を共有している」が19.4%となっています。



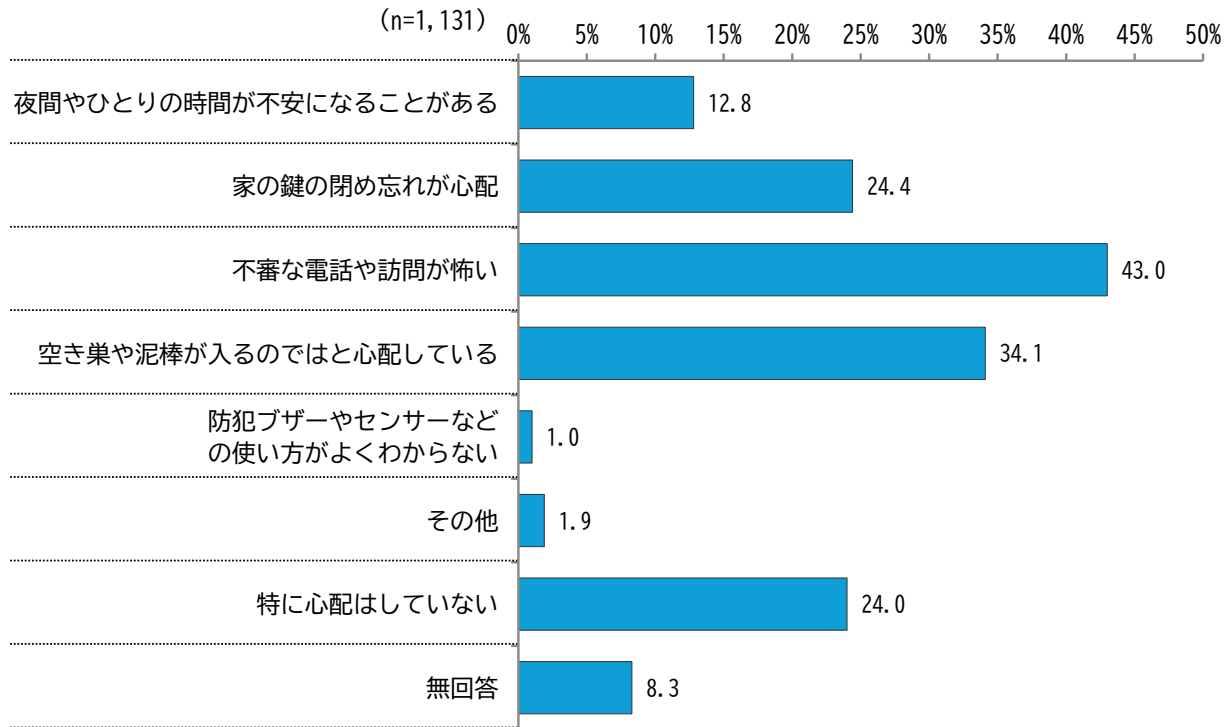
(上段：件数、下段：%)

	調査数	戸締りをしっかりしている	あやしい電話や訪問に対応しない	近所の人と情報を共有している	防犯グッズを使っている	特に心配はない	あまり考えたことがない	その他	無回答
全体	1,131	876	908	219	88	10	31	21	85
	100.0	77.5	80.3	19.4	7.8	0.9	2.7	1.9	7.5
要介護認定・要支援認定あり	要支援・要介護認定なし	943	760	795	185	78	5	18	55
		100.0	80.6	84.3	19.6	8.3	0.5	1.9	5.8
	要支援認定あり	56	37	41	12	3	1	2	8
		100.0	66.1	73.2	21.4	5.4	1.8	3.6	14.3
要介護認定あり	要介護認定あり	74	37	35	9	3	4	9	12
		100.0	50.0	47.3	12.2	4.1	5.4	12.2	16.2

(6) 防犯に関する心配事

問 19 日常生活の中で、防犯に関してあなたが心配に思っていることはありますか。(○は3つまで)

- 全体では、「不審な電話や訪問が怖い」が 43.0%で最も高く、次いで「空き巣や泥棒が入るのではと心配している」が 34.1%、「家の鍵の閉め忘れが心配」が 24.4%となっています。



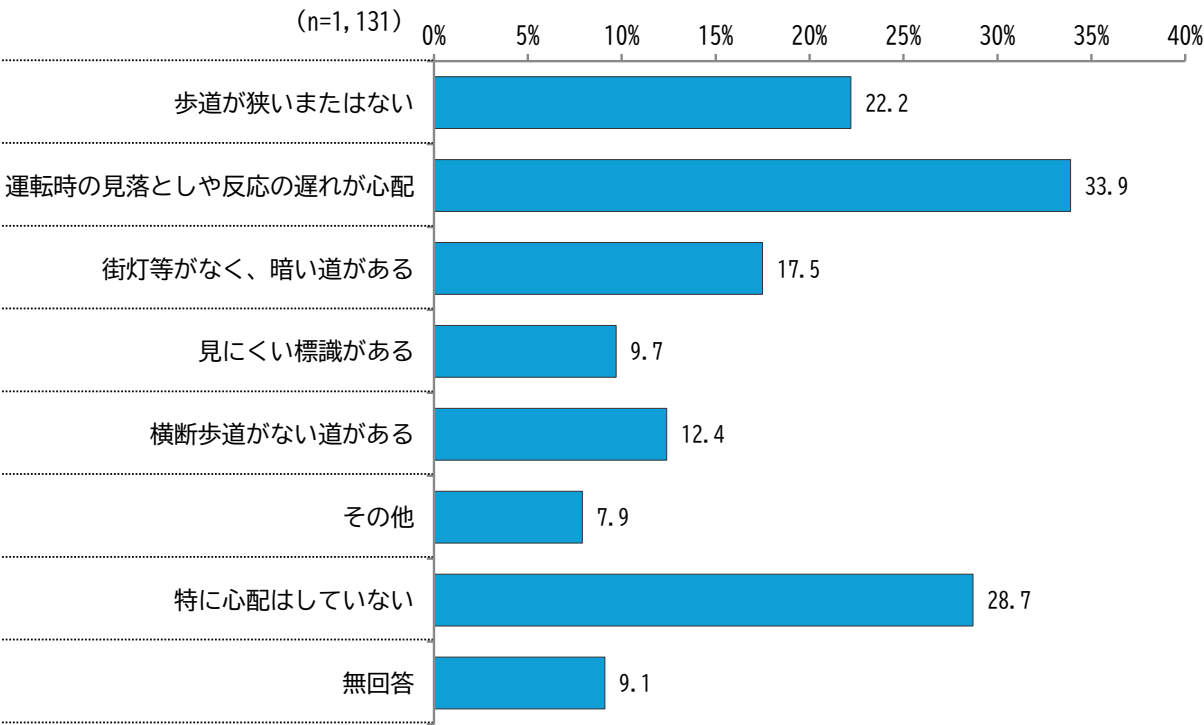
(上段：件数、下段：%)

	調査数	と間夜が	が家の	が不	ての	空	がサ	防	そ	な	特	無
		間が	心配	怖	い	き	よ	犯	他	い	に	回
		ある	の	い	る	の	く	ブ		に	心	答
		不安	鍵の	な	で	巣	な	ザー		心	配	
		なり	閉め	電	泥	や	わ	の		は	し	
		この	忘れ	話	棒	心	か	使		て	て	
		時		や	が	配	ら	や		い	い	
				訪	し	入	ない	方				
				問	入		方					
全体	1,131	145	276	486	386	11	22	272	94			
	100.0	12.8	24.4	43.0	34.1	1.0	1.9	24.0	8.3			
要支援・要介護認定なし	943	105	237	418	338	7	16	229	64			
	100.0	11.1	25.1	44.3	35.8	0.7	1.7	24.3	6.8			
要支援・要介護認定あり	56	18	12	22	14	1	2	14	3			
	100.0	32.1	21.4	39.3	25.0	1.8	3.6	25.0	5.4			
要介護認定あり	74	12	16	23	20	1	3	19	14			
	100.0	16.2	21.6	31.1	27.0	1.4	4.1	25.7	18.9			

(7) 交通安全に関する心配事

問 20 日常生活の中で、交通安全に関してあなたが心配に思っていることはありますか。(○は3つまで)

- 全体では、「運転時の見落としや反応の遅れが心配」が 33.9%で最も高く、次いで「特に心配はしていない」が 28.7%、「歩道が狭いまたはない」が 22.2%となっています。



(上段：件数、下段：%)

	調査数	歩道が狭いまたはない	運転時の見落としや反応の遅れが心配	街灯等がなく、暗い道がある	見にくい標識がある	横断歩道がない道がある	その他	特に心配はしていない	無回答
全体	1,131	251	383	198	110	140	89	325	103
	100.0	22.2	33.9	17.5	9.7	12.4	7.9	28.7	9.1
要介護認定あり	943	215	356	173	96	116	73	259	66
要支援・要介護認定なし	100.0	22.8	37.8	18.3	10.2	12.3	7.7	27.5	7.0
要支援・要介護認定あり	56	14	11	13	4	8	5	18	4
	100.0	25.0	19.6	23.2	7.1	14.3	8.9	32.1	7.1
要介護認定あり	74	11	6	5	4	8	9	31	16
	100.0	14.9	8.1	6.8	5.4	10.8	12.2	41.9	21.6

高齢者のくらしに関する アンケート調査 〔調査票〕

ご回答にあたってのお願い

- ◆ アンケートには、封筒のあて名のご本人がお答えください。ご本人が回答できない場合は、ご本人の意思を尊重してご家族の方などが代わってご回答いただくようお願いいたします。
- ◆ 設問の回答は、あてはまる回答番号に○をつけてください。
なお「その他」の場合については、その回答番号に○をつけ、お手数ですが（ ）になるべく具体的に内容をご記入ください。
- ◆ この調査は、調査票の郵送またはインターネットで回答していただくことができます。



郵送回答の場合

ご記入いただいた調査票を、同封した返信用封筒に入れて、ポストへご投函ください。（切手は不要です。）



インターネット回答の場合

以下のURLまたは二次元コードよりアクセスしてご回答ください。
（調査票の郵送は不要です。）



- ◆ 調査の回答期限は令和7年9月22日（月）です。

【本調査に関する問合せ】

豊田市役所 高橋支所 地域振興担当

〒471-0014 豊田市東山町2丁目1-1

電話：80-0077 FAX：80-0092

E-mail：takahashi-shisho@city.toyota.aichi.jp

1. 基本情報

問1 あなたの年齢（令和7年8月1日時点）をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 65～69 歳 | 2. 70～74 歳 | 3. 75～79 歳 |
| 4. 80～84 歳 | 5. 85～89 歳 | 6. 90 歳以上 |

問2 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-------|-------|---------------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他・答えたくない |
|-------|-------|---------------|

問3 あなたの現在の要支援・要介護認定の有無をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|----------------|------------|------------|
| 1. 要支援・要介護認定なし | 2. 要支援認定あり | 3. 要介護認定あり |
|----------------|------------|------------|

問4 あなたの世帯構成をお答えください。（○はひとつだけ）

- | | | |
|-----------|---------------|-------------|
| 1. 一人暮らし | 2. 夫婦二人暮らし | 3. 親世代と同居 |
| 4. 子世代と同居 | 5. 親世代、子世代と同居 | 6. 子世代、孫と同居 |
| 7. その他（ ） | | |

2. 健康について

問5 あなたは、ふだん何か体を動かすことをしていますか。（○はいくつでも）

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 散歩・ウォーキング | 2. ラジオ体操 |
| 3. ジムでのトレーニング | 4. 家でストレッチ |
| 5. 園芸・農作業 | 6. 元気アップ教室などの地域活動 |
| 7. デイサービスなどの施設での運動 | 8. その他（ ） |
| 9. 特にやっていない | |

【問5で「9. 特にやっていない」を選択した方へお尋ねします。】

問5-1 あなたがあまり運動をしていないのは、どんな理由ですか。（○は3つまで）

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. 体力に自信がない | 2. 病気やケガがある |
| 3. 足腰など体が痛い | 4. 運動のやり方がわからない |
| 5. 一緒に運動する人がいない | 6. 忙しくて運動の時間がとれない |
| 7. あまり運動が好きではない | 8. その他（ ） |
| 9. 特に理由は思いつかない | |

問6 あなたがこれから先、運動する機会をさらに増やすとしたら、やってみたいことはありますか。(〇は3つまで)

- | | |
|---|-------------------------|
| 1. 地域の運動サークルに参加する | 2. 民間のジムへ通う |
| 3. 家で運動する | 4. 毎日歩く習慣をつける |
| 5. 家族や友人と一緒に運動する | 6. 運動のことを教えてくれる人がいたら始める |
| 7. その他 () | |
| 8. すでにやりたい運動はできているので、これ以上運動の機会を増やす必要はない | |
| 9. 運動をしたくないので、運動の機会を増やす予定はない | |

3. 人とのつながりについて

問7 あなたは、日々の生活の中で「困っているな」と感じることはありますか。
(〇はひとつだけ)

- | | |
|--------|-------------|
| 1. はい | |
| 2. いいえ | ⇒ 次ページ【問8】へ |

【問7で「1. はい」を選択した方へお尋ねします。】

問7-1 あなたの日々の生活の中で「困っていること」は何ですか。(〇は3つまで)

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1. 人と話す機会が少ない | 2. 一人でいる時間が長くて不安 |
| 3. 体が思うように動かない | 4. 食事の準備や掃除などの家事が面倒 |
| 5. 外出時の交通手段がない | 6. 金銭面 |
| 7. ゴミ出しが大変 | 8. イノシシ、アライグマ等の野生動物の被害 |
| 9. その他 () | |
| 10. 何かはわからないが、漠然とした不安がある | |

問7-2 あなたは、日々の生活の中で「困っていること」を誰に相談しますか。
(〇はいくつでも)

- | | | |
|---------------------------------------|----------------|-----------|
| 1. 家族 | 2. 友人 | 3. 近所の人 |
| 4. 自治区の役員 | 5. 地域のサロン等の集まり | 6. 民生委員 |
| 7. かかりつけの医師 | 8. 地域包括支援センター | 9. 職場関係の人 |
| 10. ケアマネージャー | 11. その他 () | |
| 12. 特に相談できる人はいない 13. 困っていても相談しようと思わない | | |

問8 地域で行われている活動や集まりについて、あなたが参加している、または関わっているものはありますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------|-----------|-------------|
| 1. 自治区の活動 | 2. 地域のサロン | 3. 高齢者クラブ |
| 4. 健康づくり教室 | 5. 趣味の集まり | 6. 環境美化活動 |
| 7. 季節の行事 | 8. 交通安全立哨 | 9. 地域の見守り活動 |
| 10. その他 () | 11. 特にない | |

【問8で「11. 特にない」を選択した方へお尋ねします。】

問8-1 あなたがあまり地域の活動や集まりに参加していないのは、どんなことが理由ですか。(○は3つまで)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 体力に自信がない | 2. 病気やケガがある |
| 3. 足腰など体が痛い | 4. 忙しくて時間がとれない |
| 5. 参加するきっかけがない | 6. 一緒に参加する人がいない |
| 7. どんな活動があるのかわからない | 8. 興味のある活動がない |
| 9. 人と関わるのが苦手 | 10. 地域の活動に参加したいと思わない |
| 11. その他 () | 12. 特に理由は思いつかない |

問9 これから先、あなたが地域の活動や集まりでやってみたいことはありますか。(○は3つまで)

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. サロン等の会話を楽しむ集まり | 2. 体操等の運動の集まり |
| 3. 趣味を楽しむ集まり | 4. 地域の清掃活動 |
| 5. 季節の行事 | 6. 子どもや若者とのふれあい活動 |
| 7. 自分の得意なことを活かした地域貢献 | 8. 誰かに誘われたらやってみたい |
| 9. その他 () | 10. 特にやってみたいことはない |

問10 あなたが誰かと連絡を取り合うとき、SNS（LINE、Instagram、TikTok）、メールなどインターネットを通じて連絡を取り合う人はいますか。（○はいいくつでも）

1. 近所の家族や親戚
2. 遠方に住む家族や親戚
3. 近所の友人
4. 遠方に住む友人
5. インターネットで知り合った友人
6. 自治区、サークル等の集まり
7. その他（ ）
8. 人と連絡を取り合うときにインターネットは使わない

【問 10 で「8. 人と連絡を取り合うときにインターネットは使わない」を選択した方へお尋ねします。】

問10-1 あなたが人と連絡を取り合うときにインターネットを使わない一番の理由は何ですか。(○はひとつだけ)

1. 使い方がわからない
2. パソコンやスマートフォンなどの機器を持っていない
3. 対面や電話で直接話すほうがいいと思う
4. 通信費等の料金がかかる
5. 周りの人が使っていない
6. その他()
7. 特に理由はない

4. 日常生活での移動について

問 11 あなたは1週間のうち、何日くらい出かけていますか。(○はひとつだけ)

1. ほぼ毎日 2. 週4～5日 3. 週2～3日 4. 週1日
-
5. あまり外出していない ⇒ 次ページ【問 11－3】へ

【問11で「1. ほぼ毎日」から「4. 週1日」を選択した方へお尋ねします。】

問 11-1 あなたは、どんなところによく出かけていますか。(○は3つまで)

1. 買い物 2. 病院 3. 散歩
4. 外食 5. 農作業 6. 家族・友人の家
7. 友人との集まり 8. 地域の集まり 9. その他（ ）

問 11-2 あなたが出かけるとき、どんな交通手段を使いますか。(○は3つまで)

1. 自分で車を運転している 2. 家族や友人に車で連れて行ってもらっている
3. バスや電車などの公共交通機関を使っている 4. 自転車を使っている
5. 徒歩で移動している 6. その他()

【問11で「5. あまり外出していない」を選択した方へお尋ねします。】

問11-3 あなたが外に出かけることが少ないのは、どんなことが理由ですか。

(○は3つまで)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. 病気やケガがある | 2. 足腰など体が痛い |
| 3. 出かけるとすぐ疲れてしまう | 4. 移動手段がない |
| 5. 一緒に出かける人がいない | 6. 行きたい場所が特にない |
| 7. 外出するのが好きではない | 8. その他 () |
| 9. 特に理由は思いつかない | |

問12 これから先、外出や移動についてあなたが一番心配に思っていることはなんですか。

(○はひとつだけ)

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 歩くのが難しくなること | 2. 運転ができなくなったときの移動手段 |
| 3. バス等の乗り降りが難しくなること | 4. 介助が必要になったとき、頼れる人が少ない |
| 5. 外に出ると転んでケガをすること | 6. その他 () |
| 7. 特に心配はない | |

問13 車の免許を返納した方や、もうすぐ返納しようと考えている方は、これから先の外出や移動はどうしようと考えていますか。(○は3つまで)

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. 家族や友人に車で送ってもらう | 2. バスや電車などの公共交通機関を利用する |
| 3. 自転車や電動カートを使う | 4. タクシーを利用する |
| 5. 徒歩で行ける範囲で生活する | 6. その他 () |
| 7. まだ車の免許を返納する予定はない | 8. 元々車の免許を持っていない |

5. 安全・安心について

問14 災害（地震、風水害）による被害などに備えて、あなたが普段から準備していることはありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1. 非常食や飲み水を用意している | 2. 家具等の安全対策をしている |
| 3. 緊急連絡先を確認している | |
| 4. 懐中電灯やラジオなどの防災グッズをそろえている | |
| 5. 避難場所や避難経路を確認している | 6. その他 () |
| 7. 特に準備していない | |

問 15 災害が起きたときに、あなたが心配に思っていることはありますか。(○は3つまで)

- | | |
|---------------------------|------------------|
| 1. 自分の家が倒壊しないか | 2. 自分の家が浸水しないか |
| 3. 食料が確保できるか | 4. 避難する場所がわからない |
| 5. 一人で避難できるかわからない | 6. 家族・友人と連絡が取れない |
| 7. 水道・電気・ガスが使えなくなるのではないかと | |
| 8. その他() | 9. 特に心配はない |
| 10. あまり考えたことがない | |

問 16 現在お住いの家で、真夏の暑い時期に水道や電気、交通機関などが使えなくなったとき、あなたはどのくらいのあいだ生活できそうですか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 1日くらいは何とか生活できそう | 2. 2～3日ならがんばれると思う |
| 3. 1週間くらいは生活できそう | 4. 1週間以上でもなんとか対応できそう |
| 5. あまり生活できる自信はない | 6. よく分からない |

問 17 災害が起きたとき、自治区や地域の方が避難のお手伝いをしてくれるとしたら、お願いしたいと思いますか。(○はひとつだけ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. ぜひ手伝ってほしい | 2. 状況によっては手伝ってほしい |
| 3. 親類や友人に手伝ってもらいたい | 4. その他() |
| 5. 手伝いは特に必要ない | |

【問 17 で「5. 手伝いは特に必要ない」を選択した方へお尋ねします。】

問 17-1 自治区や地域の方による避難のお手伝いが必要ない理由はなんですか。
(○はひとつだけ)

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. 自分や家族で対応ができる | 2. 人に迷惑をかけたくない |
| 3. 手伝ってもらえる仕組みが分からない | 4. その他() |
| 5. 特に理由はない | |

問 18 防犯のために、あなたが普段からやっていることはありますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 戸締りをしっかりしている | 2. あやしい電話や訪問に対応しない |
| 3. 近所の人と情報を共有している | 4. 防犯グッズを使っている |
| 5. 特に心配はない | 6. あまり考えたことがない |
| 7. その他() | |

問 19 日常生活の中で、防犯に関してあなたが心配に思っていることはありますか。(○は3つまで)

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1. 夜間やひとりの時間が不安になることがある | 2. 家の鍵の閉め忘れが心配 |
| 3. 不審な電話や訪問が怖い | 4. 空き巣や泥棒が入るのではと心配している |
| 5. 防犯ブザーやセンサーなどの使い方がよくわからない | |
| 6. その他() | 7. 特に心配はしていない |

問 20 日常生活の中で、交通安全に関してあなたが心配に思っていることはありますか。

(○は3つまで)

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. 歩道が狭いまたはない | 2. 運転時の見落としや反応の遅れが心配 |
| 3. 街灯等がなく、暗い道がある | 4. 見にくい標識がある |
| 5. 横断歩道がない道がある | 6. その他() |
| 7. 特に心配はしていない | |

6. 地域活動への参加について

問 21 地域のために、あなたが何かやってみたいと思うことはありますか。(自由記述)

(例)

- ・ 近くの子どもたちと昔遊びやお話をする
- ・ サロン活動などで、お茶出しや準備のお手伝い
- ・ 何ができるかは分からないが、地域のために何かやってみたいと思っている

7. そのほか普段思っていること

問 22 日々の暮らしの中で、美里地区について何か思っていることはありますか。(自由記述)

(例)

- ・ 高齢者の見守り活動をもっと広げてほしい
- ・ 子どもとの交流の機会があると元氣になれそう

※以上で質問は終わりです。お忙しいところ、ご協力をいただきましてありがとうございました。
本アンケート用紙は、同封の返信用封筒に入れて令和7年9月22日(月)までにポストへ投函下さいますようお願いいたします。

豊田市美里地区
高齢者のくらしに関するアンケート調査
調査結果報告書

発行年月：令和7年11月
編集・発行：豊田市役所 高橋支所 地域振興担当
住 所：〒471-0014
豊田市東山町2丁目1－1
T E L：0565-80-0077
F A X：0565-80-0092