

スポ推だより

第 1 号（令和4年10月）

発行：豊田市スポーツ推進委員

- 1面：各部会活動の抱負
- 2面：活動紹介（豊南・前林・松平・益富・美里・竜神）
- 3面：活動紹介（コーディネーショントレーニング（COT）推進部会・研修部会）
- 4面：スポーツ推進委員協議会総会
コグニサイズ 藤岡南地区

=スポーツ推進委員 部会活動の抱負= 《研修部会》

今年は、ラグビー熱が冷めないようにタグラグビーの更なる推進と、教室に参加していきます。また、各地区でのニーズのある種目の調査とそれに向けての指導者の育成をして行きたいと思います。
研修部会長 樋口 克夫

《地域スポーツ推進部会》

昨年、部会で考えたターゲットボッチャと、ダブルボッチャを再確認し、合同研修会でお披露目し、各地域へ展開を目指します。また、人気のあるモルック等のニュースポーツを部内で勉強会を行います。

各地区で開催されるイベントで、ニュースポーツや体力測定にも協力したいと思います。皆さんよろしくお願いいたします。
地域スポーツ推進部会会長 小松 幸史

《コーディネーショントレーニング（COT）推進部会》

今年度、活動も通常になりつつありますので各地区でCOT教室や高齢者対象のコグニサイズが実施されていけるかと思いますが、2年のブランクある中どのように指導していけたら良いかと部会員も不安になっているかと思いますが、指導が出来るように部会内にて実践勉強会を行い、各部会員のレベルアップ向上を図って行けたらと思います。

コーディネーショントレーニング（COT）推進部会長 助川 久恵

《広報部会》

活動も通常になりつつある各地区の活動や協議会内でのスポーツ推進委員の活動を各地域へ展開し、地域のニーズに合ったわかり易い「スポ推だより」を目指します。「スポ推だより」は、各部会及び各地区からいただく情報が基になっています。ご理解ご協力をお願い申し上げます。
広報部会長 前田 正美

=活動紹介=

スポーツ推進委員は、各地区年間を通じて、この様な活動をしています！（一部紹介します）
機会があれば是非参加してみてください。

《豊南地区》



コーディネーショントレーニング教室
1年ぶりの開催です。親子でボール投げ
上手くキャッチ出来て大満足でした。

《前林地区》



スポーツ&キッズフェスタ
昨年は実施できず、今年は例年の2倍
以上の参加でした。

《松平地区》



松平体育館オープン記念スポーツフェス
子ども達の元気に走り回る姿に癒されま
した。

《益富地区》



年少・年中・年長対象のコーディネー
ショントレーニングを定期的な教室で開
催して欲しいとの要望がありました。

《美里地区》



健康スポーツ研修
ボールdeビンゴなど4つの競技を
体験し楽しく体を動かしました。

《竜神地区》



ニュースポーツフェスタ
ニュースポーツに加え、今話題の
ボッチャ・モルック等体験しました。

= 各部会の活動内容紹介 =

《コーディネーショントレーニング(COT)推進部会》

1月26日(水)ひまわりネットワークの取材を受けました。昨年度のコーディネーション(COT)に続き今年度はコグニサイズを紹介しました。

部会員も覚えたての実技ですが、2度目の取材でカメラにも慣れわかりやすい説明と実技披露をして取材を終えました。

(美里地区 寺田直道)



コグニサイズの取材中



ステップ運動の実践中



動画は豊田市HP
過去のとよた WEEKLY SPORTS で
見るすることができます

《研修部会》

6月19日(日)タグラグビー教室を豊田スタジアム 北側芝生広場で開催しました。トヨタヴェルブリッツの皆様と協力し運営。スポーツ推進委員 研修部会が審判として参加、参加の子どもたちは試合形式の練習し楽しいひとときを過ごしていました。今回、新任のスポーツ推進委員も参加して、先輩推進委員のアドバイスと実践でルール等の習得に取り組んでいました。

(末野原地区 前田正美)



子どもとのショートパスの練習



大人とのロングパスの練習

《令和4年度スポーツ推進委員協議会総会》



(今年度新役員)



(新しい仲間)

4月17日(日)産業文化センターにて出席者126名で開催しました。18名のフレッシュなスポーツ推進委員を迎え、太田市長より委嘱されました。

同日、スポーツ推進委員協議会総会を開催し、満場一致で新役員が承認されました。

《スポーツ推進活動 コグニサイズ 藤岡南地区》

6月18日(土)藤岡南交流館にて、コグニサイズ体験会を開催しました。

コグニサイズは国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防運動です。

当日は40~70代、総勢35名の参加で、頭と手足を使って楽しく笑顔で体験してもらいました。

(藤岡南地区 石黒清治)



スポーツ推進委員協議会ホームページについて

豊田市ホームページ内の

『豊田市スポーツ推進委員協議会からのお知らせ』をご覧ください。

【豊田市スポーツ推進委員協議会】で検索

「スポ推だより」のバックナンバーやお薦めのニュースポーツなどがご覧いただけます。

