３歳児健診ご案内文・ポルトガル語版

Informações sobre o Exame de Saúde para Crianças de 3 anos de idade

Por volta dos 3 anos de idade, começa um período em que o desenvolvimento físico ocorre juntamente com o crescimento emocional e social. É um exame de saúde importante, marcando uma fase crucial da infância. Por isso, não deixe de comparecer.
Antes do exame, certifique-se de conferir os passos ①, ② e ③, assim como as informações no verso.

Passo① Fazer a Reserva

Favor comparecer ao exame somente mediante reserva. Verifique o informativo "**Procedimento de Agendamento do Exame de Saúde Infantil**" e faça a reserva pelo computador ou smartphone.

Faixa Etária A partir do mês em que completa 3 anos e 6 meses até um dia antes de completar 4 anos de idade.
(Período recomendado: entre o mês em que completa 3 anos e 6 a 7 meses)

Local do Exame Centro de Saúde de Toyota
(Prefeitura de Toyota, bloco leste 3 º andar)

Datas do exame Início das reservas Disponíveis no site da cidade de Toyota →

Atenção
- ☑ Para realizar a reserva, é necessário adicionar a conta oficial da cidade de Toyota no aplicativo LINE.
- ☑ A reserva poderá ser feita até o meio-dia do dia anterior à data desejada para o exame.
- ☑ Caso as vagas estejam preenchidas e não seja possível reservar, agende para os meses seguintes. Caso a criança esteja prestes a ultrapassar a faixa etária, entre em contato com o número informado.
- ※ Em caso de gêmeos ou múltiplos, é necessário fazer uma reserva para cada criança.

▲Adicione aqui a conta oficial da cidade de Toyota no LINE

※O agendamento poderá ser feito com até 45 dias de antecedência da data desejada para o exame de saúde.

Passo② Realizar o Teste de Visão e Audição

Leia atentamente o informativo anexado "Teste de Visão e Audição" e realize os testes em casa.【veja o verso】

Passo③ Preencher o formulário

Código de Controle :

Por favor, responda ao questionário em anexo e traga-o preenchido no dia do exame, sem falta.
Caso prefira, poderá responder ao formulário japonês online.
Para mais detalhes, verifique o informativo em japonês.

★Conteúdo do Exame de Saúde★

Verificação do Questionário, Medição Corporal, Consulta Médica, Consulta Odontológica, Aconselhamento sobre a Criação dos Filhos, Teste de visão e Teste de audição.

★**Trazer**★Este informativo, Caderneta de Saúde da Mãe e da Criança, Questionário preenchido (se preencheu no papel)

Cuidados durante o Exame de Saúde

■ **Medidas contra doenças contagiosas**
Certifique-se de que está em boas condições de saúde antes de comparecer ao exame. Se não estiver se sentindo bem (como em casos de suspeita de infecção, etc.), altere a data do exame. Ao cancelar a reserva pelo site de reservas, será possível selecionar uma nova data.

■ **Duração do Exame**
O Exame de Saúde leva cerca de **1 hora e meia a 2 horas**, incluindo o tempo de espera. Aqueles que precisarem buscar o filho na escola ou tiverem compromisso após o exame de saúde devem fazer a reserva considerando o tempo de duração do exame.

■ **Sobre o consumo de bebidas e alimentos dentro do centro de saúde**
É proibido comer ou beber dentro do centro de saúde, exceto água ou chá. Faça uma refeição antes do exame e venha com os dentes escovados.

■ **Atenção quando necessitar de intérprete da prefeitura**
Caso opte por utilizar um intérprete em um dia com o serviço disponível, a ordem de chamada poderá ser alterada conforme as condições do dia. Contamos com a sua compreensão.
※Se precisar de um intérprete de Libras, entre em contato com a Divisão de Assistência à Família até 10 dias antes da data prevista para o exame.

■ **Local do Exame**
O exame é realizado na Prefeitura de Toyota, no 3º andar do bloco leste, no Centro de Saúde Pública. Dirija-se ao 3º andar utilizando o elevador com a sinalização "Direção Linha Meitetsu".

■ **Utilização do estacionamento da Prefeitura no dia do exame.**
Utilize os estacionamentos abaixo. O estacionamento leste está sujeito a congestionamento nos dias de exame.

・Subsolo 1 º e 2 º andar do bloco leste ・Bloco Oeste ・Bloco Sul ・Edifício-garagem（Lado Oeste do Bloco Sul）

■ **Horário de abertura do Centro de Saúde Pública**
O local será aberto às 12:30. Por favor, chegue após o horário de abertura do local.
A ordem de chegada não será a ordem de chamada.

■ **Sobre o crachá com o número de chamada**
No dia do exame, será utilizado um alfinete de segurança para fixar o crachá na parte de trás da roupa da criança. Pedimos a sua colaboração.

■ **Outros**
- ・Favor comparecer no horário agendado. Caso não consiga chegar no horário, avise-nos com antecedência. Em caso de atraso significativo, como chegada após o horário de encerramento da recepção, o atendimento poderá ser recusado.
- ・Dependendo das condições climáticas (como aviso de tempestade, etc.), o exame poderá ser cancelado. Nesse caso, avisaremos por mensagem por meio da conta oficial da Prefeitura de Toyota no LINE.
- ・Caso haja insegurança em relação ao exame ou necessidade de cuidados especiais, avise-nos com antecedência.
- ・Caso tenha realizado o exame em uma instituição médica ou em outro município, entre em contato com o número abaixo.
- ・As informações obtidas não serão utilizadas para outros fins além da coleta e análise para o apoio à criação de filhos.
- ・Recomendamos o exame entre 3 anos e meio a 3 anos e 7 meses. Famílias que não fizeram o exame de saúde, a Divisão de Assistência à Família ou a enfermeira sanitarista da Divisão de Bem-Estar da Criança e da Família, poderão entrar em contato ou fazer uma visita domiciliar. Em alguns casos, também poderemos consultar informações com outras instituições.
- ・Caso não tenha feito o exame e tenha se mudado para outra cidade, consulte a prefeitura da cidade para a qual se mudou.

※Veja o verso

Sobre o Teste de Visão e Audição

Leia o informativo anexado “Teste de Visão e Audição” e realize os testes em casa.
Se houver dificuldades em realizar o teste, tente novamente em outro horário ou dia.
Serão conferidos os resultados dos testes de visão e audição, junto com a verificação do questionário.
Caso o teste não tenha sido realizado corretamente ou haja alguma preocupação em relação ao conteúdo do questionário, pode haver a necessidade de refazer o teste com um especialista.
Neste caso, a ordem de atendimento do exame irá mudar. Contamos com a sua compreensão.
Dependendo do resultado do teste, será emitida uma carta de encaminhamento à uma instituição médica.

Você pode encontrar mais informações sobre o teste de visão na página da web à direita. Assista ao vídeo explicativo sobre o teste de visão como referência.

Japanese Association of Certified Orthoptists
Teste de Visão do Exame de Saúde de 3 anos
http://www.jaco.or.jp/ippan/sansaiji/

Sobre a Vacinação

Acesse às Informações

■ ■ ■Informações■ ■ ■ Prefeitura de Toyota - Divisão de Assistência à Família
Telefone: 34-6636 Fax:32-2098 E-mail:oyakoouen@city.toyota.aichi.jp