

## Hướng dẫn khám sức khỏe cho trẻ 3 tuổi

Khoảng 3 tuổi là giai đoạn trẻ phát triển về tinh thần và kỹ năng xã hội cùng với sự phát triển thể chất. Kính đề nghị Quý vị xem trước thông tin Bước ①, ②, ③ và cả mặt sau của thông báo

### Bước ①: Đặt lịch hẹn

Mã số đặt lịch hẹn :

Mật khẩu :

Kính đề nghị Quý vị sử dụng “Mã số đặt lịch hẹn” và “Mật khẩu” để truy cập trang web (hỗ trợ tiếng Nhật, tiếng Anh, tiếng Bồ Đào Nha) bằng máy tính hoặc điện thoại thông minh, v.v. thực hiện đặt lịch hẹn trước rồi hãy đến địa điểm khám.

#### Độ tuổi áp dụng

Từ tháng trẻ tròn 3 tuổi 6 tháng đến hết ngày trước sinh nhật 4 tuổi  
Thời gian khuyến nghị khám: từ tháng trẻ tròn 3 tuổi 6 tháng đến tháng tròn 3 tuổi 7 tháng

#### Địa điểm khám sức khỏe

Trung tâm Y tế Thành phố Toyota  
Tầng 3, tòa nhà phía Đông của Tòa Thị chính



#### Lịch khám sức khỏe

Vui lòng tham khảo trang web của Thành phố Toyota

#### Các lưu ý khi đặt lịch hẹn



▲ Trang web đặt lịch hẹn

- ☐ Thời gian có thể đặt lịch hẹn là từ ngày bắt đầu tiếp nhận đặt lịch hẹn đến hẹn đến 12 giờ trưa của ngày liền trước ngày khám mong muốn.
- ☐ Hệ thống đặt lịch hẹn có thể khó kết nối (đặc biệt vào ngày bắt đầu tiếp nhận đặt lịch hẹn).
- ☐ Trường hợp các suất đã kín và Quý vị không thể đặt được, vui lòng đặt vào tháng tiếp theo trở đi. Trường hợp quá độ tuổi áp dụng, vui lòng liên hệ bộ phận phụ trách để được tư vấn.
- ※ Trường hợp sinh đôi trở lên, tại màn hình đặt lịch hẹn, hãy đảm bảo chọn số tham chiếu của từng trẻ (số tham chiếu được ghi tại Bước ③).

### Bước ②: Thực hiện kiểm tra thị lực

Vui lòng đọc kỹ “Phương pháp kiểm tra thị lực” và “Phương pháp kiểm tra thính lực” gửi kèm, và tiến hành kiểm tra tại nhà [tham khảo mặt sau].

### Bước ③: Điền Tờ khai y tế

Số tham chiếu :

Vui lòng điền giấy Tờ khai y tế và mang theo. Nếu Quý vị mong muốn, có thể trả lời bằng biểu mẫu web bằng tiếng Nhật. Để biết chi tiết, vui lòng xem hướng dẫn bằng tiếng Nhật.

#### ★ Nội dung khám sức khỏe ★

Khai báo y tế    Đo các chỉ số cơ thể    Khám nội khoa    Khám nha khoa    Tư vấn nuôi dạy trẻ  
Kiểm tra thị lực    Kiểm tra thính lực

#### ★ Vật dụng cần mang theo ★

Tài liệu hướng dẫn (tờ giấy này)    Sổ sức khỏe mẹ và bé    Tờ khai y tế

## Lưu ý khi khám sức khỏe

#### ■ Về biện pháp phòng tránh lây nhiễm

Vui lòng kiểm tra tình trạng sức khỏe của bạn vào ngày khám trước khi đến. Trong trường hợp thể trạng không tốt (như khi nghi ngờ mắc bệnh truyền nhiễm), vui lòng dời lịch khám sang ngày khác. Quý vị có thể hủy lịch hẹn qua hệ thống đặt lịch trực tuyến và bạn có thể đặt lại vào ngày khác.

#### ■ Thời gian cần thiết để khám bệnh

Tổng thời gian cần thiết để khám sức khỏe, bao gồm cả thời gian chờ đợi, là khoảng 1,5 đến 2 giờ. Nếu bạn có kế hoạch cần phải đón những đứa con khác, sau khi khám, vui lòng xem xét thời gian khám ở trên và đặt trước thời gian đón

#### ■ Về ăn uống tại nơi khám bệnh

Về nguyên tắc, nghiêm cấm ăn và uống ngoại trừ nước và trà tại địa điểm khám. Hãy cho bé ăn và đánh răng trước khi đến khám.

#### ■ Những lưu ý khi sử dụng nhân viên phiên dịch

Xin lưu ý rằng thứ tự của nhân viên phiên dịch có thể thay đổi tùy theo tình hình.

※ Quý vị nào cần thông dịch viên ngôn ngữ ký hiệu, vui lòng liên hệ Ban tư vấn Phụ huynh (Oyako Ouen-ka) trước ngày khám dự kiến ít nhất 10 ngày. Thông dịch viên sử dụng ngôn ngữ ký hiệu Nhật Bản.

#### ■ Giới thiệu về địa điểm khám sức khỏe "Trung tâm sức khỏe"

Kiểm tra sức khỏe có sẵn tại Trung tâm Y tế trên tầng 3 của Tòa thị chính phía Đông.

Đi thang máy có nhãn "Meitetsu Track Side" lên tầng 3.

#### ■ Về bãi đậu xe tại tòa thị chính phía đông tòa nhà chính phủ tầng ba (trung tâm y tế)

Vui lòng sử dụng bãi đậu xe bên dưới. Xin lưu ý rằng bãi đậu xe phía đông tòa nhà chính phủ dự kiến sẽ đóng cửa trong thời gian kiểm tra y tế.

• Tòa nhà Chính phủ phía Đông Tầng hầm Tầng 1 và 2 • Bãi đậu xe Tòa nhà Chính phủ phía Tây • Bãi đậu xe Tòa nhà Chính phủ phía Nam • Đỗ xe nhiều tầng (Phía Tây của Tòa nhà Chính phủ phía Nam)

#### ■ Về giờ mở cửa của Địa điểm kiểm tra sức khỏe trên tầng 3 của Tòa nhà phía Đông Tòa thị chính (Trung tâm Y tế),

Mở cửa lúc 0 giờ 30 phút. i. Vui lòng đến sau thời gian này. Xin lưu ý rằng thứ tự khám trong ngày không phụ thuộc vào thứ tự đến.

#### ■ Về việc đeo thẻ số

Xin lưu ý rằng chúng tôi sẽ yêu cầu bạn đính kèm một thẻ số có ghim an toàn vào lưng của con bạn trong quá trình kiểm tra sức khỏe

#### ■ Khác

- Vui lòng đến đúng thời gian đã hẹn trước. Trong trường hợp đến muộn, vui lòng liên hệ trước với chúng tôi. Xin quý vị lưu ý rằng trong trường hợp đến muộn đáng kể so với thời gian tiếp nhận cuối cùng, chúng tôi có thể từ chối khám sức khỏe.
- Buổi kiểm tra sức khỏe có thể bị hủy do thời tiết (cảnh báo bão, v.v.). Trong trường hợp hủy bỏ, chúng tôi sẽ thông báo cho bạn qua "Hệ thống đăng ký kiểm tra sức khỏe trẻ sơ sinh thành phố Toyota (màn hình sau khi đăng nhập)" và địa chỉ email bạn đã đăng ký tại thời điểm đăng ký.
- Nếu quý vị có bất kỳ lo lắng nào về việc khám sức khỏe hoặc cần được hỗ trợ đặc biệt, vui lòng liên hệ trước với chúng tôi.
- Quý vị nào đã đi khám tại cơ sở y tế hoặc tại các địa phương khác, vui lòng liên hệ theo thông tin liên lạc dưới đây.
- Thông tin thu được qua buổi khám sức khỏe sẽ không được sử dụng cho bất kỳ mục đích nào khác ngoài việc thống kê, phân tích nhằm hỗ trợ nuôi dạy con cái và tăng cường sức khỏe cho mẹ và bé.
- Thời gian khuyến nghị để khám sức khỏe là khi trẻ được 1 tuổi 7 tháng đến 1 tuổi 8 tháng. Đối với những gia đình chưa hoàn thành việc khám sức khỏe, nhân viên y tế từ Ban tư vấn Phụ huynh (Oyako Ouen-ka) và Ban tư vấn Trẻ em (Kodomo Soudan-ka) có thể sẽ liên lạc, đến thăm nhà, hoặc tra cứu thông tin tại các cơ quan liên quan.
- Trong trường hợp chuyển ra ngoài thành phố mà chưa đi khám sức khỏe, vui lòng hỏi tại cơ quan hành chính của địa phương nơi chuyển đến.

※ Có cả thông tin ở mặt sau

## Về khám mắt và tai

Vui lòng thực hiện kiểm tra mắt và tai kèm theo tại nhà. Nếu trẻ không thể làm tốt hoặc không thể làm bài kiểm tra, vui lòng làm lại vào một ngày hoặc giờ khác.

Trong phần khám hỏi bệnh, chúng tôi sẽ xác nhận kết quả kiểm tra thị lực, thính lực và nội dung của phiếu khảo sát. Nếu bài kiểm tra không được thực hiện chính xác hoặc nếu có bất kỳ lo ngại nào về bảng câu hỏi, chúng tôi có thể yêu cầu phụ huynh hoặc chuyên gia kiểm tra lại đứa trẻ. Xin lưu ý rằng thứ tự kiểm tra y tế có thể thay đổi tùy thuộc vào tình trạng kiểm tra. Tùy thuộc vào tình trạng của cuộc kiểm tra lại, giấy giới thiệu đến cơ sở y tế sẽ được cấp.

## Thông báo về tiêm chủng



Vui lòng xem thông báo tại đây.



thông tin liên lạc Thành phố Toyota - Bộ phận Trẻ em và Thanh thiếu niên - Ban tư vấn Phụ huynh (Oyako Ouen-ka)

**Điện thoại: 3 4 – 6 6 3 6   Fax: 3 2 – 2 0 9 8   E-mail: oyakooouen@city.toyota.aichi.jp**