

## Informações sobre o Exame de Saúde para Bebês de 3 a 4 Meses

O período dos 3 aos 4 meses após o nascimento é importante para avaliar o desenvolvimento físico e emocional da criança. Por isso, não deixe de comparecer.

Antes do exame, certifique-se de conferir os passos ① e ②, assim como as informações no verso.

### Passo① Fazer a Reserva

Favor comparecer ao exame somente mediante reserva. Verifique o informativo “**Procedimento de Agendamento do Exame de Saúde Infantil**” e faça a reserva pelo computador ou smartphone.

#### Faixa Etária

A partir do mês em que completa 4 meses até um dia antes de completar 6 meses de vida.  
(Período recomendado: o mês em que completa 4 meses)

#### Local do Exame

Centro de Saúde de Toyota  
(Prefeitura de Toyota, bloco leste 3 ° andar)

#### Datas do exame Início das reservas

Disponíveis no site da cidade de Toyota



#### Atenção

- Para realizar a reserva, é necessário adicionar a conta oficial da cidade de Toyota no aplicativo LINE.
- A reserva poderá ser feita até o meio-dia do dia anterior à data desejada para a realização do exame.
- Caso as vagas estejam preenchidas e não seja possível reservar, agende para os meses seguintes. Caso a criança esteja prestes a ultrapassar a faixa etária, entre em contato com o número informado.
- ※ Em caso de gêmeos ou múltiplos, é necessário fazer uma reserva para cada criança.



▲ Adicione aqui a conta oficial da cidade de Toyota no LINE.

※O agendamento poderá ser feito com até 45 dias de antecedência da data desejada para o exame de saúde.

### Passo② Preencher o Questionário

Código de Controle :

Por favor, responda ao questionário em anexo e traga-o preenchido no dia do exame, sem falta. Caso prefira, poderá responder ao formulário japonês online.

Para mais detalhes, verifique o informativo em japonês.

#### ★ Conteúdo do Exame de Saúde ★

Verificação do Questionário, Medição Corporal, Consulta Médica, Aconselhamento sobre a Criação dos Filhos e Aconselhamento Nutricional.(para interessados)

★ Trazer ★ Este informativo, Caderneta de Saúde da Mãe e da Criança, Questionário preenchido (se preencheu no papel) e Toalha de banho. (para cobrir a criança ou para colocar no chão durante a medição corporal)

<Outros itens necessários> Fraldas para troca, leite em pó, água quente para o preparo do leite, etc.

※Veja o verso

# Cuidados durante o Exame de Saúde

## ■ Medidas contra doenças contagiosas

Certifique-se de que está em boas condições de saúde antes de comparecer ao exame. Se não estiver se sentindo bem (como em casos de suspeita de infecção, etc.), altere a data do exame. Ao cancelar a reserva pelo sistema de reservas, será possível selecionar uma nova data.

## ■ Duração do Exame

O Exame de Saúde leva cerca de **1 hora e meia a 2 horas**, incluindo o tempo de espera. Aqueles que precisarem buscar o filho na escola ou tiverem compromisso após o exame de saúde devem fazer a reserva considerando o tempo de duração do exame.

## ■ Sobre o consumo de bebidas e alimentos dentro do centro de saúde

É proibido comer ou beber dentro do centro de saúde, exceto água ou chá. Hidrate-se durante o exame conforme necessário. Recomendamos que amamente o bebê antes de vir ao exame.

## ■ Atenção quando necessitar de intérprete da prefeitura

Caso opte por utilizar um intérprete em um dia com o serviço disponível, a ordem de chamada poderá ser alterada conforme as condições do dia. Contamos com a sua compreensão.

※Se precisar de um intérprete de Libras, entre em contato com o número abaixo até 10 dias antes da data do exame.

## ■ Local do Exame

O exame é realizado na Prefeitura de Toyota, no 3º andar do bloco Leste, no Centro de Saúde Pública. Dirija-se ao 3º andar utilizando o elevador com a sinalização “Direção Linha Meitetsu”.

## ■ Utilização do estacionamento da Prefeitura no dia do Exame

Utilize os seguintes estacionamentos.

O estacionamento leste está sujeito a congestionamento nos dias de exame.

•Subsolo 1º e 2º andar do bloco leste •Bloco Oeste •Bloco Sul •Edifício-garagem (Lado Oeste do Bloco Sul)

## ■ Horário de abertura do Centro de Saúde Pública

Por favor, chegue após o horário de abertura do local. A ordem de chegada não será a ordem de chamada.

Abertura do Local: Exames da manhã: às 8:50 Exames da tarde: às 12:50

## ■ Outros

- Favor comparecer no horário agendado. Caso não consiga chegar no horário, avise-nos com antecedência. Em caso de atraso significativo, como chegada após o horário de encerramento da recepção, o atendimento poderá ser recusado.
- Dependendo das condições climáticas (como aviso de tempestade, etc.), o exame poderá ser cancelado. Nesse caso, avisaremos por mensagem por meio da conta oficial da Prefeitura de Toyota no LINE.
- Caso haja insegurança em relação ao exame ou necessidade de cuidados especiais, avise-nos com antecedência.
- Não haverá fraldas nem água quente para o preparo do leite na prefeitura. Pedimos que tragam os itens necessários.
- Caso já tenha realizado o exame em uma instituição médica ou em outro município, entre em contato com o número abaixo.
- As informações obtidas não serão utilizadas para outros fins além da coleta e análise para o apoio à criação de filhos.
- Famílias que não fizeram o exame de saúde durante o período recomendado, a Divisão de Assistência à Família ou a enfermeira sanitária da Divisão de Bem-Estar da Criança e da Família, poderão entrar em contato ou fazer uma visita domiciliar. Em alguns casos, também poderemos consultar informações com outras instituições.
- Caso não tenha feito o exame e tenha se mudado para outra cidade, consulte a prefeitura da cidade para a qual se mudou.

Sobre a Vacinação

Acesse às Informações



■■■ Informações ■■■

Prefeitura de Toyota - Divisão de Assistência à Família

Tel: 34-6636 Fax:32-2098 E-mail:oyakoouen@city.toyota.aichi.jp

