










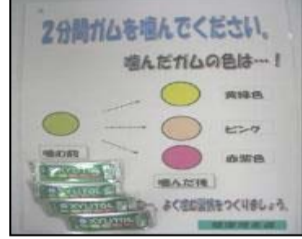
健康チェック物品一覧表

◆貸出物品




2018年8月6日 現在

物品名	詳細	電源	使用する上での注意事項	
アーム式自動 血圧計	腕を入れるだけで簡単に血圧を測ることができます。 (結果印刷できません)	要 (電池)	・乾電池でも使用できますが、加圧が弱くなるので、できるだけ電源のあるところでの使用が望まれます。 ・雨天の場合、濡れないように充分ご注意ください。 ・本体は幅20cm程度です。 必要物品：机、イス	
体組成計	身長・年齢・性別を入力し、器具に乗ると、体重(50g単位)、体水分率、体脂肪率、推定骨量、内臓脂肪レベル、基礎代謝、体内年齢、筋肉量を測ることができます。 (結果印刷できません)	不要	・対象年齢 7～99歳の方。また7～17歳の方は基礎代謝量、体内年齢、内臓脂肪レベル、体水分率が測定できません。 ・測定時には裸足になっていただく必要があります。 ・足白癬(通称：水虫)などの感染を予防するために、測定前に測定部分を拭くか被測定者の足裏を拭いてください。(万が一、感染が起こっても当課では責任を負えません。) ・雨天の場合、濡れないように充分ご注意ください。 ・本体の幅は約30cm程度です。 ※測定中、体内に微弱な電流が流れるため、心臓ペースメーカーなど医療用電気機器を装着されている方は測定できません。	
体脂肪計	身長・年齢・性別を入力し、器具に乗ると、体重(100g単位)、体脂肪率、内臓脂肪レベル、基礎代謝、BMIを測ることができます。 (結果印刷できません)	不要	・対象年齢 10～80歳 ・測定時には裸足になっていただく必要があります。 ・足白癬(通称：水虫)などの感染を予防するために、測定前に測定部分を拭くか被測定者の足裏を拭いてください。(万が一、感染が起こっても当課では責任を負えません。) ・雨天の場合、濡れないように充分ご注意ください。 ・本体の大きさは幅30cm程度です。 ※ペースメーカーなど医療用電気機器を装着されている方は、測定できません。	
体脂肪計 (手で計測)	身長・年齢・性別を入力し、グリップを手で握ると、体脂肪率が測定できます。 (結果印刷できません)	不要	・本体の大きさは20cm×15cm程度です。 ・雨天の場合、濡れのように充分ご注意ください。 ※測定中、体内に微弱な電流が流れるため、心臓ペースメーカーなど医療用電気機器を装着されている方は測定できません。	
握力計	握力(=物を握る力)を測定することで、全身の筋力の目安とします。	不要	・血圧の高い方の測定はおすすめできません。	
棒反応	棒が落ちた瞬間にどれだけ素早くそれをキャッチできるのかという敏捷性(反応の速さ)を測定できます。	不要	・本体は60cm程度の長さです。 必要：イス	
長座体前屈	全身の柔軟性が測定できます。	不要	・本体の大きさは幅53cm, 奥行き23cm, 高さ36.5cmです。 必要：靴を脱いで座れる平らな場所	
ストップ ウォッチ デジタルタイ マー	時間の測定にご使用ください。	不要	・用途に合わせてお選びください。	

※以下のものはヘルスサポートリーダーに依頼が必要です。(1回100人分まで)

物品名	詳細	電源	使用する上での注意事項
アルコールパッチテスト	アルコールに強いか弱いのかの体質を判定できます。自分の体質を知り、適切な飲酒について考えるきっかけになります。	不要	・判定に10～15分程度かかります。 ・測定には専用の物品が必要です。 必要物品：机 
PHテスト	検査紙を舐めて(唾液で湿らせる)変色した紙をカラーチャートと比較し、PH値を測定。むし歯になりやすいかどうかの参考になります。	不要	・測定と説明に1人3分程度必要です。 ・飲食後すぐの測定には向いていません。 必要物品：机 
咀嚼力テスト	1分間ガムを噛んだ後のガムの色で咀嚼力を判定します。「噛む」ことの必要性の啓発になります。	不要	・測定と説明に1人3分程度必要です。 必要物品：机 

(参考) 保健師による健康教育・相談で測定できます。お問い合わせください。

物品名	詳細	電源	使用する上での注意事項
メタボリ先生 (血管年齢測定)	性別・身長・体重・年齢を入力して、指1本をセンサーにあてると推定血管年齢が測定できます。推定血管年齢とBMIからメタボリックシンドローム予防のための個別アドバイスの用紙が印刷されます。	必要	・対象年齢 18歳以上 ・測定に3分程度、結果説明に3～5分必要です。 ・測定補助が1名いると、測定・結果説明時間が短縮できます。 ・測定結果はA4サイズで印刷されます。 必要物品：机、背もたれのあるイス ※屋外での使用不可  健康寿命をのばそう!
インボディ (体成分分析装置)	性別・身長・年齢入力して測定台に乗り、手・足の電極に触れるだけで体成分・体重・骨格筋量・体脂肪量等が測定できます。メタボリックチェックや体型チェック等も印刷されます。	必要	・身長が110cm以上の方が対象です。 ・対象年齢 7歳～99歳 ・測定時には裸足になっていただく必要があります。 ・足白癬(通称:水虫)などの感染を予防するために、測定前に測定部分を拭くか被測定者の足裏を拭いてください。(万が一、感染が起こっても当課では責任を負えません。) ・測定に3分程度、結果説明に3～5分程度必要です。 ・測定結果はA4サイズで印刷されます。 必要物品：机 ※屋外での使用不可 ※測定中、体内に微弱な電流が流れるため、心臓ペースメーカー等医療用電気機器を装着されている、妊婦の方は測定できません。  

*各物品等においては、写真と仕様の異なる場合があります。

<問合せ> 豊田市 保健部 地域保健課

豊田市役所 東庁舎4階

猿投コミュニティセンター内

高岡コミュニティセンター内

足助支所内

電話 34-6627 FAX 34-6186

電話 41-3081 FAX 41-3083

電話 85-7710 FAX 85-7733

電話 62-0603 FAX 62-0606