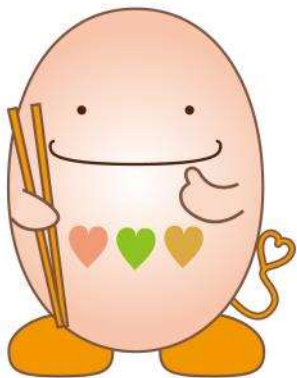


7 健康づくりのページ

みんなで楽しく
いただきます!



豊田市食育キャラクター たべまる



健康づくりキャラクター きらちゃん

健康づくり

「すべての市民が健康で明るく元気に生活できる社会の実現」を目指し、各種の事業を実施しています。また、成人の健康の保持と疾病の予防を図るため、健康増進法・高齢者の医療の確保に関する法律に基づき保健事業を総合的に実施しています。

健康診査・検診

1 特定健康診査（無料）

担当／保健部総務課

- ◇対象者／本年度中に40歳(学齢)以上満74歳以下の豊田市国民健康保険加入の市民
- ◇内容／問診、身体計測・診察、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・糖・肝機能・貧血・血清クレアチニン)、心電図
基準該当者のみ：眼底検査
- ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年1月31日
- ◇実施場所／市内の協力医療機関

2 後期高齢者医療健康診査（無料）

担当／保健部総務課

- ◇対象者／後期高齢者医療制度加入の市民
- ◇内容／問診、身体計測・診察、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・糖・肝機能・貧血・血清クレアチニン)、心電図
基準該当者のみ：眼底検査
- ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年1月31日
- ◇実施場所／市内の協力医療機関

3 総合がん検診

担当／保健部総務課

- ◇対象者／本年度中に40歳・50歳・60歳(学齢)の市民
- ◇内容／がん検診(胃、大腸、肺は全員。前立腺は50歳・60歳の男性のみ。乳、子宮頸は女性のみ)、骨密度検査(女性のみ)
脳ドック(オプション 50歳対象)、肝炎検診(オプション 未実施者対象)
- ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年3月19日
- ◇実施場所／豊田地域医療センター、豊田厚生病院、トヨタ記念病院、足助病院
- ◇負担金／男性 3,700円(40歳)4,300円(50歳、60歳) 女性 5,600円
脳ドック(オプション) 15,000円(追加)、肝炎検診(オプション) 無料

4 成人歯科健康診査

担当／保健部総務課

- ◇対象者／本年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70・75歳(学齢)の市民
- ◇内容／歯の状況、歯周疾患、粘膜、顎関節の検査等
- ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年3月19日
- ◇実施場所／歯科健診協力医療機関

5 肝炎検診（無料）

担当／保健部総務課、感染症予防課

- ◇対象者／①本年度中に40歳以上5歳刻みの年齢(学齢)になる方で過去に豊田市の肝炎検診を受診していない市民
 - ②肝炎感染不安者
 - ◇内容／B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)
 - ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年1月31日(ただし②肝炎感染不安者は3月19日まで)
 - ◇実施場所／市内の協力医療機関
-

6 胃がん検診

担当／保健部総務課

- ◇対象者／本年度中に35歳(学齢)以上の市民、50歳以上奇数年齢の人は前年に市の胃内視鏡検査を受診していない人
 - ◇内容／胃部X線検査(バリウム検査)、50歳以上偶数年齢の人は胃内視鏡検査とどちらか一方を選択
 - ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年1月31日
 - ◇実施場所／市内の協力医療機関
 - ◇負担金／3,600円
-

7 大腸がん検診

担当／保健部総務課

- ◇対象者／本年度中に35歳(学齢)以上の市民
 - ◇内容／免疫便潜血検査2日法
 - ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年1月31日
 - ◇実施場所／市内の協力医療機関
 - ◇負担金／400円
-

8 子宮頸がん検診

担当／保健部総務課

- ◇対象者／本年度中に20歳以上偶数年齢(学齢)の女性
 - ◇内容／子宮頸部細胞診
 - ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年1月31日
 - ◇実施場所／市内の協力医療機関
 - ◇負担金／2,000円
-

9 乳がん検診

担当／保健部総務課

- ◇対象者／本年度中に30歳以上偶数年齢(学齢)の女性
 - ◇内容／超音波検査(40歳以上の偶数年齢の女性は、超音波検査かマンモグラフィ検査どちらか一方を選択)
 - ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年1月31日
 - ◇実施場所／市内の協力医療機関
 - ◇負担金／2,400円
-

10 肺がん検診

担当／保健部総務課

- ◇対象者／本年度中に40歳(学齢)以上の市民 ※本年度中に「胸部X線検査」を受診した人は除く。
 - ◇内容／胸部X線撮影2方向、痰の検査(希望者のみ)
 - ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年1月31日
 - ◇実施場所／市内の協力医療機関
 - ◇負担金／1,300円(痰検査のある人2,200円)
-

11 胸部X線検査(無料)

担当／保健部総務課

- ◇対象者／本年度中に40歳(学齢)以上の市民 ※本年度中に「肺がん検診」を受診した人は除く。
 - ◇内容／胸部X線撮影
 - ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年1月31日
 - ◇実施場所／市内の協力医療機関
-

12 前立腺がん検診

担当／保健部総務課

- ◇対象者／本年度中に50歳(学齢)以上70歳(学齢)以下の男性
 - ◇内容／PSA検査(血液検査)
 - ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年1月31日
 - ◇実施場所／市内の協力医療機関
 - ◇負担金／800円
-

13 レディース検診

担当／保健部総務課

- ◇対象者／本年度中に19歳(学齢)以上39歳(学齢)以下の女性
 - ◇内容／問診、尿・血液検査、骨密度検査、貧血検査等
 - ◇実施期間／通年(おおむね第1、3木曜日)
 - ◇実施場所／豊田地域医療センター
 - ◇負担金／1,500円
-

14 骨粗しょう症検診

担当／保健部総務課

- ◇対象者／本年度中に40・45・50・55・60・65・70歳(学齢)の女性
 - ◇内容／問診、骨密度検査
 - ◇実施期間／通年(おおむね第1、3火曜日)
 - ◇実施場所／豊田地域医療センター
 - ◇負担金／500円
-

15 がん検診推進事業(無料クーポン券)

担当／保健部総務課

- ◇対象者／子宮頸がん検診：本年度中に21歳(学齢)の女性
乳がん検診：本年度中に41歳(学齢)の女性
 - ◇実施期間／令和5年6月1日～令和6年3月19日
 - ◇実施場所／市内の協力医療機関
-

16 妊産婦歯科健康診査

担当／保健部総務課

- ◇対象者／妊婦又は産婦
 - ◇内容／歯の状況、歯周疾患、粘膜、顎関節の検査等
 - ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年3月31日
 - ◇実施場所／歯科健診協力医療機関
-

17 幼児歯科健康診査

担当／保健部総務課

- ◇対象者／1歳6か月児～5歳未満児
 - ◇内容／歯の状況、清掃状態、保健指導等
 - ◇実施期間／令和5年4月1日～令和6年3月31日
 - ◇実施場所／歯科健診協力医療機関
-

18 障がい者歯科事業

担当／保健部総務課

- ◇対象者／①通所型の障がい福祉サービス事業所の利用者
②入所及び通所型の障がい福祉サービス事業所の職員
 - ◇内容／①歯科健康診査と歯科保健指導
②歯科医師、歯科衛生士による口腔ケアの講話
 - ◇場所／施設
 - ◇方法／施設毎に年1回実施
-

健康教育

1 出前健康講座（生涯学習出前講座）

担当／地域保健課、保健部総務課

- ◇対象者／市内に在住、在勤又は在学するグループ
 - ◇内容／食生活に関すること、食事・運動を中心とした生活習慣病予防に関することや歯と口に関する健康について
 - ◇場所／区民会館等（団体等の依頼による場所）
-

2 小・中学校向け健康教育（無料）

担当／地域保健課

- ◇対象者／小・中学生とその保護者
 - ◇内容／生活リズムについて
 - ◇場所／各学校
-

健康づくり、食育推進事業

1 特定保健指導(あなたのための健康教室)

担当／保健部総務課

- ◇対象者／豊田市国民健康保険加入者のうち特定健康診査を受診した結果、特定保健指導レベルが積極的支援または動機付け支援に該当する人
 - ◇内容／日常生活の振り返り、目標設定、生活習慣の改善指導等
 - ◇場所／豊田市役所、交流館等
-

2 重複服薬者に対する適正服薬指導事業

担当／保健部総務課

◇対象者／豊田市国民健康保険加入者で3か月連続して、同月内に同様の効果を持つ薬剤を2つ以上の医療機関から処方されている人

◇内容／家庭訪問等による保健指導

3 生活習慣病（糖尿病）重症化予防のための指導事業（無料）

担当／地域保健課

◇対象者／特定健康診査受診者のうち、糖尿病が重症化するリスクの高い医療機関未受診者及び受診中断者

◇内容／特定健康診査結果の説明、医療機関への受診勧奨、生活習慣改善に向けた保健指導

◇方法／訪問、面接、電話、手紙等

4 口腔機能向上支援事業(お口の健康教室)

担当／保健部総務課

◇対象者／高齢者

◇内容／歯や口に関する講座と口腔機能向上訓練・体操

◇場所／公民館、集会所、区民会館等

5 親子むし歯予防教室(親子ピカピカ教室)

担当／保健部総務課

◇対象者／未就園児とその保護者(地域、団体等からの依頼により随時開催)

◇内容／むし歯予防とその対策方法

◇場所／交流館、区民会館、コミュニティセンター、とよた子育て総合支援センター等

◇定員／各回20組程度

6 歯っぴかフェスタ(歯と口の健康週間事業)

担当／保健部総務課

◇内容／歯と口の健康週間(6月4日～10日)にむし歯や歯周病予防、口腔機能に関する普及啓発

◇時期／6月

7 いい歯の日キャンペーン

担当／保健部総務課

◇対象者／市内在住、在勤、在学の人

◇内容／「いい歯の日(11月8日)」を目安に、むし歯、歯周病予防等に関する普及啓発

◇時期／11月

8 ヘルスサポートリーダー養成講座(無料)

担当／地域保健課

◇対象者／市内在住で講座終了後、豊田市健康づくり協議会に入会し、地域で健康づくりに関する啓発等のボランティア活動ができる人

◇内容／「健康づくり豊田21計画(第三次)」に基づき地域住民の健康づくり、生活習慣改善の推進、普及に必要な基礎知識等を学ぶ。

◇場 所／豊田市役所、交流館等

9 ヘルスサポートリーダースキルアップ事業（無料） 担当／地域保健課

◇対 象 者／ヘルスサポートリーダー

◇内 容／ヘルスサポートリーダーが実施する健康づくり事業の質を向上させるために、新たな知識の習得や教室の企画、運営に関する研修等を行う。

10 保健所管内栄養士研修育成 担当／保健部総務課

◇対 象 者／豊田市保健所管内に在住・在勤の管理栄養士及び栄養士

◇内 容／栄養士相互の連絡協調、栄養士業務の進展及び資質の向上を図ることを目的とし研修等を行う。

11 栄養サポート事業 担当／保健部総務課

◇内 容／糖尿病対策として、重症化を予防するため医療機関での栄養食事指導を実施する体制の整備及び市役所等での栄養食事指導を支援する。

12 国民健康・栄養調査 担当／保健部総務課

◇内 容／国指定地域住民の身体状況調査、栄養調査、生活習慣調査等を実施する。

13 特定給食施設調査・指導 担当／保健部総務課

◇対象施設／特定多数人に対して継続的に1回50食以上または1日に100食以上の食事を提供している給食施設

◇内 容／特定給食実施状況調査とその調査内容から必要と思われる施設を指導する。また、特別な栄養管理を必要とする施設について管理栄養士必置の指定を行う。

14 栄養表示基準指導・相談 担当／保健部総務課

◇内 容／食品表示法（保健事項）及び健康増進法第65条に基づく栄養表示食品に関する指導・相談を行う。

15 受動喫煙対策事業 担当／保健部総務課

◇内 容／①健康増進法の一部を改正する法律（改正健康増進法）に基づき、市民及び特定施設等に対し、受動喫煙に関する指導・相談

②改正健康増進法附則第2条に基づく喫煙可能室設置施設に関する届出等の受付

16 豊田市禁煙治療費助成事業 担当／保健部総務課

◇対 象 者／健康保険で禁煙治療を受けることができる20歳以上の市民

◇内 容／禁煙を希望する市民に対し、健康保険が適用される禁煙外来治療にかかる費用の一部を助成する。ただし、禁煙治療の開始前に事前登録が必要。

◇助成額／自己負担金の1/2（上限1万円）

講演会及び啓発イベント

1 ウォーキング地区支援事業

担当／保健部総務課

- ◇内容／自治区等で行われるイベント等への支援
- ◇場所／市内

2 健康づくりウォーキングの推進

担当／スポーツ振興課

- ◇内容／地域でのウォーキング活動の推進
- ◇場所／市内

3 健康増進啓発イベント

担当／保健部総務課

- ◇内容／健康増進に関する啓発イベント、健康チェック及び相談
- ◇時期／各種イベント開催時

4 児童生徒向け健康づくり啓発事業

担当／保健部総務課

- ◇対象／小・中学生及び保護者
- ◇内容／啓発用パンフレット配布(たばこ・アルコール・睡眠)

5 食育月間、食育の日啓発

担当／保健部総務課

- ◇内容／毎月19日はおうちでごはんの日として、家庭での食育をすすめる取組を実施
- ◇期間／6月、毎月19日

6 自殺予防キャンペーン

担当／保健部総務課

- ◇対象／市民、事業場の従業員
- ◇内容／事業場等へこころの健康づくりニュースレター配信
イベント等特設ブースでの普及啓発
- ◇期間／9月、3月

7 とよた健康マイレージ事業

担当／保健部総務課

- ◇対象／市内在住・在勤・在学の人
- ◇内容／健康づくりに関する取組をし、市民が主体的に取り組む健康行動の定着化を図る。

地域ぐるみの健康づくり

1 きらきらウエルネス地域推進事業

担当／地域保健課

- ◇目的／地域健康カルテに基づき、地域特性に応じた健康づくりを地域主体で推進することにより、地域全体の健康水準を向上させる。

- ◇内 容／地域診断・意見交換会・計画・実施・評価のPDCAによる中学校区ごとの健康づくりの推進

2 健康づくり推進事業補助金

担当／地域保健課

- ◇目 的／健康づくり部会等を設置している地区コミュニティ会議に対して、部会等が実施する健康づくり推進事業に要する費用の一部を補助することにより、事業の円滑かつ継続的な実施を支援する。
- ◇開始時期／平成 29 年度
- ◇補助金額／上限 10 万円／年度
- ◇補 助 率／申請年度による段階的補助率（10/10～5/10）
- ◇対象事業／健康づくりの推進を周知・啓発するための各種講座、研修会等
健康づくりの促進・拡大を図るためのウォーキング・健康体操等

相 談

1 保健師による健康相談（無料）

担当／地域保健課

- ◇内 容／保健師による生活習慣病予防等の健康に関する助言

(1) 家庭訪問

- ◇場 所／対象者の自宅等
- ◇申 込 み／随時

(2) 出前健康相談

- ◇場 所／公共施設等
- ◇申 込 み／随時(実施日の2か月前まで)

(3) 電話・来所相談

- ◇相 談 日／月～金曜日(祝日、年末年始を除く。)、来所の場合は要予約
- ◇時 間／午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
- ◇場 所／地域保健課

2 栄養相談(電話・来所)

担当／保健部総務課

- ◇内 容／管理栄養士による肥満・生活習慣病予防等の食生活、栄養に関する助言
- ◇場 所／保健部総務課
- ◇相 談 日／月～金曜日(祝日、年末年始を除く。)、来所の場合は要予約
- ◇時 間／午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

3 歯科相談(電話・来所)

担当／保健部総務課

- ◇内 容／歯科衛生士によるむし歯・歯周病予防等に関する助言
- ◇場 所／保健部総務課
- ◇相 談 日／月～金曜日(祝日、年末年始を除く。)、来所の場合は要予約
- ◇時 間／午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

原爆被爆者援護

1 原爆被爆者援護事務

担当／保健部総務課

- ◇対象者／被爆関係者
- ◇内容／被爆者の各種手当等申請の受付

アスベスト

1 石綿による健康被害救済制度の申請事務

担当／保健部総務課

- ◇対象者／①中皮腫、石綿による肺がん、著しい呼吸機能障がいを伴う石綿肺もしくは著しい呼吸機能障がいを伴うびまん性胸膜肥厚により現在療養中の方
②①の疾病により亡くなられた方と同一生計にあった遺族
- ◇内容／救済給付制度の申請の受付

健康手帳

1 健康手帳交付

担当／保健部総務課

- ◇対象者／40歳以上の市民
- ◇交付方法／保健部総務課窓口、地域保健課（足助支所内）で交付

がん患者

1 がん患者補整具購入費助成事業

担当／保健部総務課

- ◇対象者／がんと診断され、その治療を受けた又は現に受けている市民
- ◇内容／対象となる補整具の購入費用の一部を助成
 - ①ウィッグ（頭皮保護用ネット含む）
 - ②乳房補整具（補正下着（パッド含む）又は人口乳房（乳房再建術等によって体内に埋め込まれたものを除く。）の購入費用の一部を助成
- ◇助成額／購入費用の2分の1（限度額 対象品ごとに3万円）