

2024年度

5月



学校給食献立一覧表



福武給食センター
豊田市教育委員会



日曜日	献立名	赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小学生(上) 中学校(下)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
1 水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		650 22.7
	キャベツ入りメンチカツ	牛肉 ぶた肉 大豆			キャベツ たまねぎ	じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	大豆油 なたね油 パーム油 米ぬか油	
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ風ドレッシング	
	レタススープ	ウインナー		にんじん パセリ	レタス たまねぎ			
	乾燥小魚		かたくちいわし			砂糖 水あめ		
2 木	かつおのそぼろ丼 飲用牛乳	かつお(油漬)	飲用牛乳	にんじん	スイートコーン えだまめ	麦ごはん 砂糖		721 26.5
	ごぼうサラダ	とり肉			ごぼう キャベツ きゅうり		ごまドレッシング	
	若竹汁	かまぼこ 豆腐 けずりぶし	わかめ		たけのこ えのきたけ			
	かしわもち					かしわもち		
7 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		667 23.6
	油淋鶏(ユーリンチー)	とり肉			しょうが 根深ねぎ	じゃがいもでん粉 砂糖	ごま油 米ぬか油	
	はるさめサラダ				きゅうり キャベツ スイートコーン	はるさめ	中華ドレッシング	
	中華スープ	ベーコン		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ		ごま油	
8 水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		643 24.6
	いちごジャム					いちごジャム		
	オムレツ	鶏卵				キャッサバでん粉 砂糖	なたね油 大豆油	
	アスパラとポテトのソテー	ウインナー		アスパラガス パセリ	たまねぎ にんにく	じゃがいも	オリーブ油	
	春キャベツのポターージュ	とり肉	牛乳 脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ キャベツ スイートコーン		生クリーム 米粉のホワイトルウ	
9 木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		680 26.3
	いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉		
	わかめの酢の物		わかめ		キャベツ きゅうり	砂糖		
	生揚げと野菜のうま煮	生揚げ ぶた肉		にんじん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉		
10 金	たけのこごはん 飲用牛乳	油揚げ	飲用牛乳	みつば	たけのこ しめじ	麦ごはん 砂糖		647 23.4
	和風コロッケ	大豆		にんじん	れんこん	じゃがいも 小麦粉 砂糖 米粉 とうもろこしでん粉	なたね油 大豆油 米ぬか油	
	豚汁	ぶた肉 豆腐 油揚げ けずりぶし ミックスみそ 豆みそ		にんじん こまつな	だいこん			
13 月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		661 25.6
	タコライス	ぶた肉 とり肉		にんじん トマト	たまねぎ にんにく			
	タコライスの野菜(チーズ入り)		チーズ		キャベツ きゅうり			
	ポトフ	ウインナー		にんじん ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも		
14 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		633 26.1
	青じそ入りあじフライ	あじ 大豆		青じそ		小麦粉 砂糖 じゃがいもでん粉 キャッサバでん粉	米ぬか油	
	のり酢あえ	まぐろ(油漬)	のり	ほうれんそう	もやし	砂糖		
	ちゃんこ汁	肉だんご 油揚げ けずりぶし		にんじん	根深ねぎ ほうさい	こんにゃく		
15 水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		711 31.2
	タンダーチキン	とり肉			にんにく	じゃがいも 小麦粉		
	ツナサラダ	まぐろ(油漬)			キャベツ もやし		ごまドレッシング	
	クリームスープ	ベーコン	牛乳	ブロッコリー にんじん	たまねぎ しめじ		生クリーム バター 米粉のホワイトルウ	
16 木	中華めん 飲用牛乳		飲用牛乳			中華めん		658 25.3
	ジャージャーめん	ぶた肉 豆みそ		にんじん	たまねぎ しょうが にんにく	砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油	
	揚げぎょうざ	ぶた肉		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	小麦粉 砂糖 とうもろこしでん粉	ラード 米ぬか油	
	もやしのナムル			にんじん	もやし きゅうり		中華ドレッシング	
17 金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		699 26.8
	厚焼き卵	鶏卵				砂糖 キャッサバでん粉	なたね油 大豆油	
	骨太サラダ	まぐろ(油漬)	ひじき 干しえび		きゅうり キャベツ スイートコーン	砂糖 マカロニ	ごま マヨネーズ風ドレッシング	
	高野豆腐のうま煮	凍り豆腐 ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉		
20 月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		671 26.4
	チキンチキンごぼう	とり肉			ごぼう えだまめ	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油	
	ゆかりあえ			しそ(粉)	キャベツ きゅうり もやし			
	わかめのみそ汁	豆腐 けずりぶし 豆みそ	わかめ		根深ねぎ しいたけ	じゃがいも		

日曜日	献立名	赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小中学校(上) 中学校(下)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
21 火	中華丼 飲用牛乳	ぶた肉 うずら卵 いか	飲用牛乳	にんじん	はくさい たまねぎ もやし たけのこ しいたけ	麦ごはん じゃがいもでん粉	ごま油 なたね油	629
	コーンしゅうまい	豆腐 すけとうだら 大豆			スイートコーン たまねぎ	じゃがいもでん粉 砂糖 小麦粉	ラー油	24.8
	拌三絲 (ハンサンスー)	ハム			キャベツ きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油	819 30.5
22 水	サンドイッチパンズ 飲用牛乳		飲用牛乳			サンドイッチパンズ		
	ココア牛乳の素					ココア牛乳の素		645
	ハンバーガー	牛肉 ぶた肉 とり肉			たまねぎ にんにく しょうが	小麦粉 砂糖 じゃがいもでん粉		29.9
	フレンチサラダ				キャベツ きゅうり スイートコーン レモン果汁	砂糖	オリーブ油	798 35.9
	豆乳カレースープ	とり肉 豆乳		にんじん ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも	米粉のカレールー	
23 木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		660
	かつおのおかか煮	かつお かつお節			しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉		31.7
	野菜のごまあえ	油揚げ		にんじん ほうれんそう	キャベツ もやし	砂糖	ごま	825
	親子煮	とり肉 鶏卵		にんじん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖		38.2
24 金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		629
	みそカツ	ぶた肉 豆みそ				小麦粉 米粉 砂糖 とうもろこしでん粉	米ぬか油 ごま	24.2
	キャベツの塩昆布あえ		こんぶ		キャベツ きゅうり	砂糖		796
	かみなり汁	豆腐 油揚げ けずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん 根深ねぎ		ごま油	29
27 月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		631
	レバーと大豆の甘辛煮	とりレバー 大豆 とり肉			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油	27.3
	梅おほかあえ	かつお節		こまつな にんじん	キャベツ もやし 梅干し	砂糖		—
	五目汁	油揚げ 豆腐 けずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん 根深ねぎ			—
28 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		629
	手巻きのり		のり					28.1
	チーズ納豆	納豆	チーズ	パセリ		砂糖		795
	きんぴらごぼう	ぶた肉		にんじん	ごぼう れんこん こんにゃく	砂糖	ごま ごま油	33.3
	白みそ汁	豆腐 油揚げ 米みそ けずりぶし	わかめ	にんじん		じゃがいも		
29 水	くらロール 飲用牛乳		飲用牛乳			くらロール		682
	スパニッシュオムレツ	鶏卵 ベーコン	チーズ 牛乳		たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油	28.4
	ビーンズサラダ	大豆			きゅうり キャベツ		コールスロートレッシング	864
	パンネのトマト煮	とり肉		にんじん トマト	たまねぎ えだまめ にんにく	マカロニ 砂糖	オリーブ油	35.3
30 木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		623
	家常豆腐 (ジャーチャンドウフ)	ぶた肉 生揚げ 豆みそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉		24.8
	海藻サラダ	まぐろ(油漬)	わかめ こんぶ のり	にんじん	キャベツ きゅうり		中華ドレッシング	781
	中華風コーンスープ	ベーコン 鶏卵		こまつな	たけのこ たまねぎ スイートコーン	じゃがいもでん粉		29.2
31 金	とよたひまわりポーク丼 飲用牛乳	ぶた肉	飲用牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ しょうが こんにゃく	麦ごはん 砂糖		621
	きびなごのから揚げ		きびなご			じゃがいもでん粉	米ぬか油	28.5
	たくあんあえ				キャベツ きゅうり たくあん漬	砂糖	ごま	787
	抹茶水ようかん					抹茶水ようかん		34.5

5月の目標「すききらいなく食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
…ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライSPAN、ツイストパン
中華めん
- 大豆「フクユタカ」
…納豆、水煮大豆
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- 茶…抹茶水ようかん



5月5日はこどもの日

2日(木) こどもの日献立

- ・かつおのそぼろ丼
- ・若竹汁・かしわもち

こどもの日は、「端午の節句」とも呼ばれ、こどもの健やかな成長を願う日です。



たべまるのおすすめ

今月は、16日(木)の【ジャージャーめん】まる。作り方や写真は、豊田市ホームページのトップページ「クックパッド公式キッチン」をクリックするまる。レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食 検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。

※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。

稲武給食センター ●安全・安心・おいしい給食をお届けします●

今月の季節の食材



31日(金) 豊田ブランドの日

豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

- とよたひまわりポーク丼…米(大地の風) ぶた肉(とよたひまわりポーク)
- 抹茶水ようかん…茶