



日 曜 日	献立名	赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		おもに体をつくるものになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海藻	おもに体の調子を整えるものになる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物	おもにエネルギーのものになる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	
1 水	麦ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		麦ごはん	503 19.8
	若竹汁	豆腐・かまぼこ・けずりぶし・わかめ	たけのこ・えのきたけ		
	ごぼうサラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	とり肉(蒸)	キャベツ・ごぼう・きゅうり	砂糖 マヨネーズ風ドレッシング	
	かつおの子ぼろ丼	かつお(油漬)	にんじん・えだまめ・スイートコーン	砂糖・ごま	
2 木	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	529 19.7
	家常豆腐(ジャーチャンドウフ)	生揚げ・ぶた肉・豆みそ	たまねぎ・にんじん・根深ねぎ・しょうが	砂糖・じゃがいもでん粉	
	春風あえ		キャベツ・もやし・きゅうり	はるさめ・砂糖・ごま油	
	大学いも			さつまいも・米ぬか油・砂糖	
7 火	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	499 21.7
	豚汁	豆腐・ぶた肉・豆みそ・油揚げ・けずりぶし	だいこん・にんじん・ごぼう・根深ねぎ		
	和風サラダ・◇和風ドレッシング	まぐろ(油漬)	キャベツ・きゅうり	砂糖・和風ドレッシング	
	肉だんご	大豆・とり肉	たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉・砂糖・なたね油・ごま	
8 水	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	509 19.4
	かしわ汁	とり肉・けずりぶし	だいこん・にんじん・根深ねぎ		
	ゆかりあえ		キャベツ・きゅうり・もやし にんじん・しそ(粉)	砂糖	
	かつおのミンチカツ	かつお	しょうが・たまねぎ	小麦粉・砂糖・なたね油・とうもろこし油 米ぬか油	
9 木	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	500 18.1
	八宝菜	ぶた肉・いか	たまねぎ・はくさい・にんじん チンゲンサイ・もやし・たけのこ	じゃがいもでん粉	
	拌三絲(パンサンズー)		キャベツ・きゅうり・にんじん	はるさめ・砂糖・ごま油	
	野菜入りしゅうまい(2個)	大豆・とり肉・ぶた肉	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ とうもろこし	小麦粉・砂糖・ラード	
10 金	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	522 22.2
	ふだま汁	豆腐・かまぼこ・けずりぶし	にんじん・しめじ・みつば	白玉ふ	
	糸切昆布の炒め煮	ぶた肉・こんぶ・けずりぶし	にんじん	じゃがいも・砂糖・ごま油・米ぬか油	
	いか香味揚げ	大豆・いか・すけとうだら・あおさ	たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉・なたね油・米ぬか油	
13 月	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	536 21.3
	あおさ汁	豆腐・ミックスみそ・油揚げ けずりぶし・あおさ	にんじん・根深ねぎ		
	おかかあえ	かつお節	キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん	砂糖	
	レバーとじゃがいもの甘辛煮	とり肉・とりレバー		とうもろこしでん粉・じゃがいも じゃがいもでん粉・米ぬか油・砂糖	
14 火	米粉パン・飲用牛乳	飲用牛乳		米粉パン	559 21.4
	炒めビーフン	ぶた肉・はんぺん	キャベツ・にんじん	ビーフン・砂糖・米ぬか油	
	ミックスフルーツ		黄桃・パイナップル・みかん		
	ショウロンボウ	とり肉・ぶた肉	しょうが・たまねぎ	小麦粉・じゃがいもでん粉・砂糖	
15 水	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	558 23.8
	高野豆腐のうま煮	ぶた肉・凍り豆腐・けずりぶし	たまねぎ・にんじん・さやいんげん	じゃがいも・砂糖・じゃがいもでん粉	
	磯香あえ	のり	キャベツ・もやし・にんじん	砂糖	
	さばの煮つけ	さば	しょうが	砂糖	
16 木	スライスパン・飲用牛乳	飲用牛乳		スライスパン	482 19.7
	大麦と野菜のスープ	とり肉・ベーコン	たまねぎ・キャベツ・にんじん・パセリ	押麦・米ぬか油	
	チーズサラダ	チーズ	キャベツ・きゅうり・にんじん	フレンチドレッシング	
	えびカツ	大豆・えび・すけとうだら	たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉・なたね油・米ぬか油	
	メープルジャム			メープルジャム	
	麦ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		麦ごはん	
17 金	ハヤシライス	ぶた肉	たまねぎ・にんじん・トマト・グリーンピース	じゃがいも・ハヤシルー	580 22.0
	ビーンズサラダ	大豆	キャベツ・にんじん・きゅうり	コールスロドレッシング	
	オムレツ	鶏卵		キャッサバでん粉・砂糖・なたね油	
	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	
20 月	生揚げと野菜のうま煮	生揚げ・ぶた肉・けずりぶし	たまねぎ・にんじん・しいたけ	じゃがいも・砂糖	572 22.8
	わかめの酢の物	わかめ	キャベツ・きゅうり	砂糖	
	いわしのしょうが煮	いわし	しょうが	じゃがいもでん粉・砂糖	
	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	
21 火	はるさめスープ	とり肉	にんじん・たけのこ・根深ねぎ	はるさめ・じゃがいもでん粉	565 14.3
	うま塩キャベツ		キャベツ・きゅうり・にんじん 切干しいたけ・にんにく	ごま・ごま油	
	春巻き	ぶた肉	にんじん・キャベツ・たまねぎ	小麦粉・米粉・粉あめ・大豆油 ショートニング・ラード・米ぬか油	
	いちごゼリー(豆乳クリーム添え)		いちごゼリー(豆乳クリーム添え)		
22 水	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	542 20.9
	親子煮	鶏卵・とり肉・けずりぶし	たまねぎ・にんじん	じゃがいも・砂糖	
	おひたし	油揚げ	キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん	砂糖	
	豆腐しんじょ	大豆・いとよりだい・すけとうだら	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・えだまめ	やまいも・キャッサバでん粉・なたね油	



日 曜日	献立名	赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		おもに体をつくるものになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海藻	おもに体の調子を整えるものになる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物	おもにエネルギーのものになる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	
23 木	ツイストパン・飲用牛乳	飲用牛乳		ツイストパン	484 19.2
	豆乳のカレースープ	豆乳・とり肉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース	じゃがいも	
	フレンチサラダ		キャベツ・きゅうり・スイートコーン・にんじん	フレンチドレッシング	
	ウインナー	ウインナー			
24 金	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	501 17.0
	けんちん汁	豆腐・けずりぶし	だいこん・にんじん・根菜ねぎ・ごぼう		
	骨太サラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	まぐろ（油漬）・ひじき・干しえび	キャベツ・きゅうり・スイートコーン	マカロニ・ごま・砂糖 マヨネーズ風ドレッシング	
	あじフリッター	あじ・おきあみ・あおさ		小麦粉・コーンスターチ・米粉 砂糖・大豆油・米ぬか油	
27 月	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	525 22.3
	麦みそ汁	豆腐・麦みそ・油揚げ・けずりぶし	たまねぎ・だいこん・にんじん		
	じゃがいもとツナのうま煮	まぐろ（油漬）・けずりぶし	たまねぎ・にんじん・さやいんげん	じゃがいも・砂糖	
	納豆あえ	納豆・チーズ	パセリ	砂糖	
28 火	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	489 19.0
	かきたま汁	豆腐・鶏卵・とり肉・かまぼこ・けずりぶし	えのきたけ・みつば	じゃがいもでん粉	
	ほうれんそうのあえもの		キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん	砂糖	
	ししゃもフライ・◆オスターソース	大豆・からふとししゃも		小麦粉・キャッサバでん粉・米ぬか油	
	コーヒー牛乳の素			コーヒー牛乳の素	
29 水	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	536 19.6
	わかめスープ	豆腐・ショルダーベーコン・わかめ	たまねぎ・にんじん		
	ナムル		もやし・チンゲンサイ・きゅうり・にんじん	ごま・砂糖・ごま油	
	とり肉のから揚げ	とり肉	しょうが	じゃがいもでん粉・米ぬか油	
30 木	サンドイッチロール・飲用牛乳	飲用牛乳		サンドイッチロール	479 18.9
	ポタージュスープ	牛乳・ショルダーベーコン・脱脂粉乳・チーズ	たまねぎ・にんじん	じゃがいも・ベシャメルソースの素 生クリーム・バター	
	アスパラサラダ		キャベツ・アスパラガス・スイートコーン	コールスロードレッシング	
	スラッピージョー	ぶた肉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース トマトピューレー	小麦粉・砂糖・米ぬか油	
31 金	麦ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		麦ごはん	546 22.6
	とよたひまわりポーク丼	ぶた肉	たまねぎ・しらたき・にんじん さやいんげん・しょうが	砂糖	
	たくあんあえ		キャベツ・たくあん漬・きゅうり	ごま・砂糖	
	きびなごのから揚げ	きびなご		じゃがいもでん粉・米ぬか油	
	抹茶水ようかん			抹茶水ようかん	

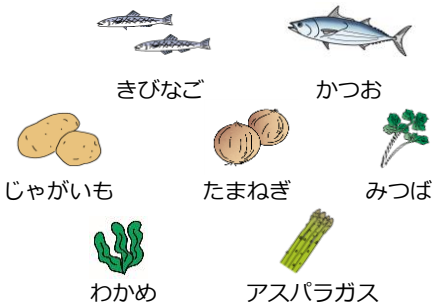
5月の目標「すききらいなく食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
…ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライSPAN、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」
…納豆、水煮大豆、豆腐、油揚げ、生揚げ
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- にんじん ●だいこん ●キャベツ
- じゃがいも ●たまねぎ
- しいたけ
- 茶…抹茶水ようかん



今月の季節の食材



5月5日はこどもの日

1日（水）こどもの日献立

こどもの日は、「端午の節句」とも呼ばれ、こどもの健やかな成長を願う日です。

・かつおのそぼろ丼・若竹汁

すくすく元気に育つように願いをこめて、たけのこを使用した若竹汁です。



31日（金）豊田ブランドの日 豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

- とよたひまわりポーク丼…米（大地の風）・ぶた肉（とよたひまわりポーク）
たまねぎ、にんじん
- たくあんあえ…キャベツ
- 抹茶水ようかん…茶



たべまるのおすすめ

今月は、小中学校の【ジャージャーめん】まる。
作り方や写真は、豊田市ホームページのトップページ
「クックパッド公式キッチン」をクリックするまる。
レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食 検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



※献立一覧表は、豊田市ホームページで見ることができます。
※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。

※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。
※献立名にある◇◆のついたドレッシング・ソースは、配膳する時に使用します。