




日 曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		給食回数 21回
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		肉・魚・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
1水	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		こどもの日 献立
	若竹汁	豆腐・かまぼこ けずりぶし	わかめ		たけのこ・えのきたけ			
	ごぼうサラダ	とり肉（蒸）			キャベツ・ごぼう きゅうり	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	
	かつおのそぼろ丼	かつお（油漬）		にんじん	えだまめ スイートコーン	砂糖	ごま	
	ヨーグルト		ヨーグルト					
2木	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		大学いも 2個
	家常豆腐（ジャーチャンドウフ）	生揚げ・ぶた肉 豆みそ		にんじん	たまねぎ・根深ねぎ しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉		
	華風あえ				キャベツ・もやし きゅうり	はるさめ・砂糖	ごま油	
	大学いも					さつまいも・砂糖	米ぬか油	
7火	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		肉だんご 2個
	豚汁	豆腐・ぶた肉 豆みそ・けずりぶし		にんじん	だいこん・ごぼう 根深ねぎ			
	和風サラダ	まぐろ（油漬）			キャベツ・きゅうり	砂糖	和風ドレッシング	
	肉だんご	大豆・とり肉			たまねぎ	小麦粉・砂糖 とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	なたね油・ごま	
8水	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
	ハヤシライス	ぶた肉		にんじん・トマト	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも	ハヤシルウ	
	ビーンズサラダ	大豆		にんじん	キャベツ・きゅうり		コールスロドレッシング	
	オムレツ	鶏卵				キャッサバでん粉 砂糖	なたね油	
9木	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		野菜入り しゅうまい 小1個 中・高・職2個
	八宝菜	うずら卵・ぶた肉		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ・はくさい もやし・たけのこ	じゃがいもでん粉		
	拌三絲（バンサンスー）			にんじん	キャベツ・きゅうり	はるさめ・砂糖	ごま油	
	野菜入りしゅうまい	大豆・とり肉 ぶた肉		にんじん ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし	小麦粉・砂糖	ラード	
10金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	ふだま汁	豆腐・かまぼこ けずりぶし		にんじん・みつば	しめじ	豆玉ふ		
	糸切昆布の炒め煮	ぶた肉・けずりぶし	こんぶ	にんじん		じゃがいも・砂糖	ごま油・米ぬか油	
	いか香味揚げ	大豆・いか すけとうだら	あおさ		たまねぎ	小麦粉 とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉	なたね油・米ぬか油	
13月	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	あおさ汁	豆腐・けずりぶし ミックスみそ	あおさ	にんじん	根深ねぎ			
	おかかあえ	かつお節		ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖		
	レバーとじゃがいもの甘辛煮	とりレバー・とり肉				じゃがいも・砂糖 じゃがいもでん粉 とうもろこしでん粉	米ぬか油	
14火	米粉パン・飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		ショウロンボウ 小1個 中・高・職2個
	炒めビーフン	ぶた肉・はんぺん		にんじん	キャベツ	ビーフン・砂糖	米ぬか油	
	ミックスフルーツ				黄桃・みかん パインアップル			
	ショウロンボウ	とり肉・ぶた肉			しょうが・たまねぎ	小麦粉・砂糖 じゃがいもでん粉		
15水	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	豆腐のうま煮	豆腐・ぶた肉 けずりぶし		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも・砂糖 じゃがいもでん粉		
	磯香あえ		のり	にんじん	キャベツ・もやし	砂糖		
	さばの煮つけ	さば			しょうが	砂糖		
16木	スライスパン・飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		
	ポタージュスープ	ショルダーベーコン	牛乳・脱脂粉乳 チーズ	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	ベジチメルソースの素 生クリーム・バター	
	アスパラサラダ			アスパラガス	キャベツ スイートコーン		コールスロドレッシング	
	スラッピージョー	ぶた肉		にんじん トマトピューレー	たまねぎ グリーンピース	小麦粉・砂糖	米ぬか油	
	コーヒー牛乳の素					コーヒー牛乳の素		
17金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	かしわ汁	とり肉・けずりぶし		にんじん	だいこん・根深ねぎ			
	ゆかりあえ			にんじん・しそ（粉）	キャベツ・きゅうり もやし	砂糖		
	かつおのミンチカツ	かつお			しょうが・たまねぎ	小麦粉・砂糖	なたね油・米ぬか油 とうもろこし油	
20月	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	生揚げと野菜のうま煮	生揚げ・ぶた肉 けずりぶし		にんじん	たまねぎ・しいたけ	じゃがいも・砂糖		
	酢の物		わかめ		キャベツ・きゅうり	砂糖		
	いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖		
21火	中華めん・飲用牛乳		飲用牛乳			中華めん		たべまるの おすすめ
	ジャージャーめん	ぶた肉・豆みそ		にんじん	たまねぎ・しょうが にんにく	砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油	
	うま塩キャベツ			にんじん	キャベツ・きゅうり 切干しいたけ にんにく		ごま・ごま油	
	春巻き	ぶた肉		にら・にんじん	キャベツ・もやし エリンギ	小麦粉・水あめ じゃがいもでん粉	大豆油・米ぬか油	
	いちごゼリー（豆乳クリーム添え）				いちごゼリー （豆乳クリーム添え）			

日曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		給食回数 21回
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		肉・魚・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
22水	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	親子煮	とり肉・鶏卵 けずりぶし		にんじん	たまねぎ	じゃがいも・砂糖		
	おひたし			ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖		
	豆腐しんじょ	大豆・いとよりだい すけとうだら		かぼちゃ・にんじん	たまねぎ・えだまめ	やまいも キャッサバでん粉	なたね油	
23木	ツイストパン・飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		
	大麦と野菜のスープ	とり肉・ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ・キャベツ	押麦	米ぬか油	
	チーズサラダ		チーズ	にんじん	キャベツ・きゅうり		フレンチドレッシング	
	えびカツ	大豆・えび すけとうだら			たまねぎ	小麦粉 とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉	なたね油・米ぬか油	
24金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		あじフリッター 2個
	けんちん汁	豆腐・けずりぶし		にんじん	だいこん・根深ねぎ ごぼう			
	骨太サラダ	まぐろ（油漬）	ひじき		キャベツ・きゅうり スイートコーン	マカロニ・砂糖	マヨネーズ風ドレッシング ごま	
	あじフリッター	あじ	おきあみ・あおさ			小麦粉・米粉・砂糖 コーンスターチ	大豆油・米ぬか油	
27月	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	麦みそ汁	豆腐・麦みそ けずりぶし		にんじん	たまねぎ・だいこん			
	じゃがいもとツナのうま煮	まぐろ（油漬） けずりぶし		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも・砂糖		
	納豆あえ	納豆	チーズ	パセリ		砂糖		
28火	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		ほたてフライ 小2個 中・高・職3個
	かきたま汁	豆腐・鶏卵・とり肉 かまぼこ・けずりぶし		みつば	えのきたけ	じゃがいもでん粉		
	アーモンドあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖	アーモンド	
	ほたてフライ	ほたてがい・大豆				小麦粉 とうもろこしでん粉	なたね油・米ぬか油	
29水	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	わかめスープ	豆腐 シヨルダーベーコン	わかめ	にんじん	たまねぎ			
	ナムル			チンゲンサイ にんじん	もやし・きゅうり	砂糖	ごま・ごま油	
	とり肉のから揚げ	とり肉			しょうが	じゃがいもでん粉	米ぬか油	
30木	サンドイッチロール・飲用牛乳		飲用牛乳			サンドイッチロール		
	豆乳のカレースープ	豆乳・とり肉		にんじん	たまねぎ グリーンピース	じゃがいも		
	フレンチサラダ			にんじん	キャベツ・きゅうり スイートコーン		フレンチドレッシング	
	ホットドッグ	ウインナー						
31金	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		豊田ブランド の日 
	とよたひまわりポーク丼	ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ・しらたき しょうが	砂糖		
	たくあんあえ				キャベツ・きゅうり たくあん漬	砂糖	ごま	
	コロケ				たまねぎ	小麦粉・米粉 じゃがいも・砂糖	大豆油・米ぬか油	
	抹茶水ようかん						抹茶水ようかん	

右側は基準値	エネルギー		たんぱく質		脂質		カルシウム		鉄		ビタミン						食物繊維		食塩相当量			
	kcal		g		g		mg		mg		A	μgRAE	B 1	mg	B 2	mg	C	mg	g		g	
小学部	580	520	23.4	20.0	21.2	15.9	329	260	1.9	2.9	323	183	0.49	0.36	0.50	0.53	25	20	3.2	5.2	2.0	3.0
中学部	670	660	26.7	25.0	23.5	20.1	353	390	2.6	3.6	383	237	0.59	0.46	0.55	0.63	30	24	4.0	6.6	2.4	3.0
高等部	728	700	28.6	26.0	24.7	21.4	365	360	2.7	3.6	413	256	0.65	0.48	0.56	0.67	33	24	4.4	7.0	2.6	3.0

5月の目標「すききらいなく食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
…米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライスパン、ツイストパン、中華めん
- 大豆「フクユタカ」
…納豆、水煮大豆、豆腐、生揚げ
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- にんじん ●だいこん ●キャベツ
- じゃがいも ●たまねぎ
- しいたけ
- 茶…抹茶水ようかん



※献立表内では太字になっています。



5月5日はこどもの日

1日（水）こどもの日献立

・かつおのそぼろ丼 ・若竹汁

こどもの日は、「端午の節句」とも呼ばれ、こどもの健やかな成長を願う日です。



たべまるのおすすめ

今月は、21日（火）の【ジャージャーめん】まる。作り方や写真は、豊田市ホームページのトップページ「クックパッド公式キッチン」をクリックするまる。レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食

検索



▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから

今月の季節の食



かつお

わかめ

じゃがいも



みつば



アスパラガス



たまねぎ

31日（金）豊田ブランドの日

豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

- とよたひまわりポーク丼
…ぶた肉（とよたひまわりポーク）
たまねぎ、にんじん
- たくあんあえ…キャベツ
- 抹茶水ようかん…茶

※献立一覧表と食材の産地は、豊田市ホームページで見ることができます。
※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。

※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。

●安全・安心・おいしい給食をお届けします●