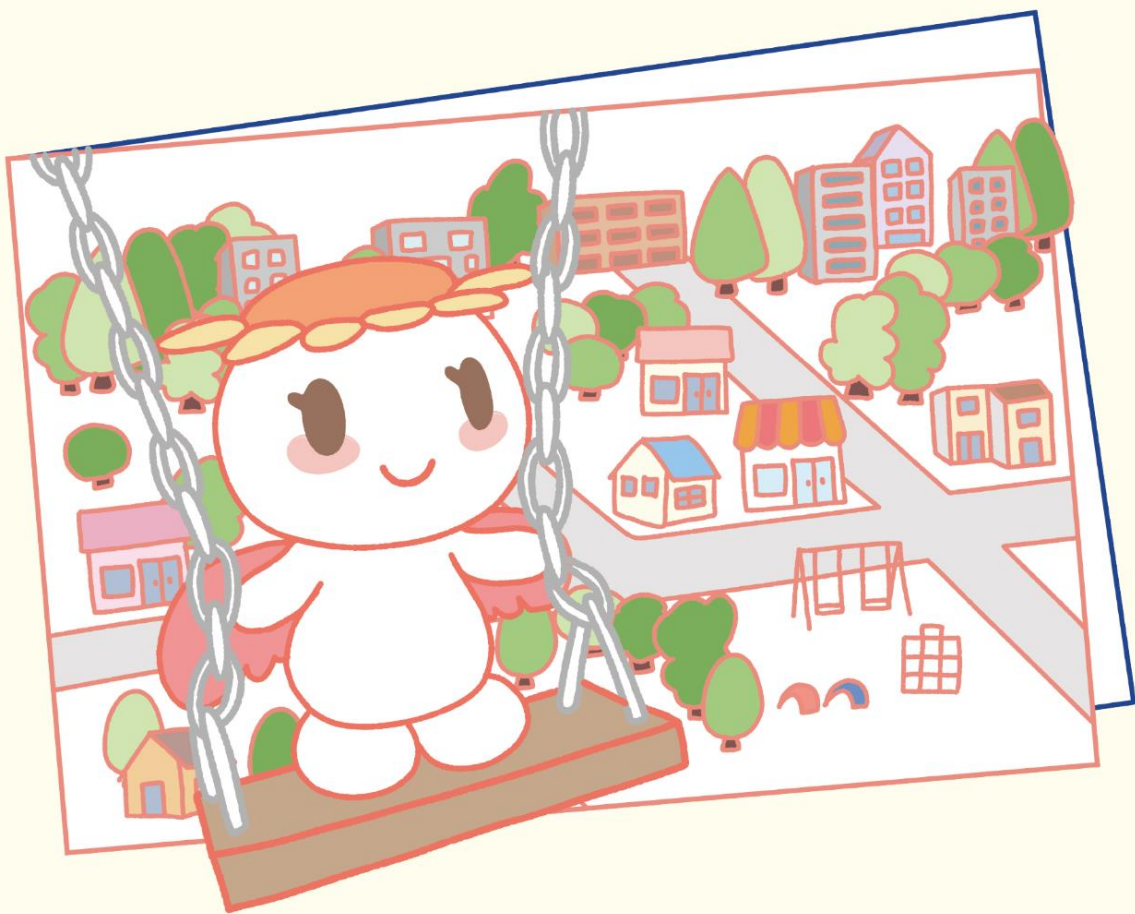




第3期豊田市国民健康保険データヘルス計画

第4期豊田市特定健康診査等実施計画

令和6年度～令和11年度



令和6年3月
豊田市

目次

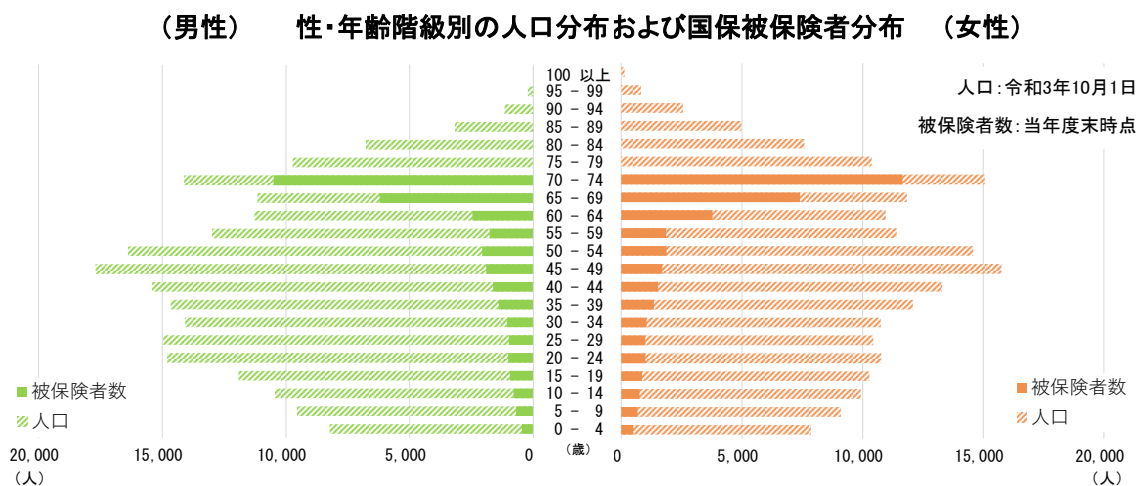
図表

図1	性・年齢階級別の人口分布および国保被保険者分布	1
図2	男女別・年齢階層別被保険者数構成割合	1
図3	平均余命と平均自立期間【男性】	2
図4	平均余命と平均自立期間【女性】	2
図5	総医療費と生活習慣病総医療費の推移【国保】	3
図6	被保険者1人当たり医療費【国保】	3
図7	年齢階級別の1人当たり医療費【国保】	4
図8	年齢階級別の1人当たり医療費【後期】	4
図9	疾病大分類別1人当たり医療費【入院】	5
図10	疾病大分類別1人当たり医療費【入院外】	6
図11	疾病中分類別1人当たり医療費【入院】	7
図12	疾病中分類別1人当たり医療費【入院外】	7
図13	主要がん1人当り医療費	8
図14	主要がん1人当り医療費の年度比較	8
図15	後発医薬品の普及状況【金額ベース】	9
図16	後発医薬品の普及状況【数量ベース】	9
図17	重複投薬者数の推移	10
図18	特定健診受診者数・受診率の推移	11
図19	性・年齢階級別特定健診受診率	11
図20	【積極的支援+動機付け支援】実施者数・実施率の推移	12
図21	【積極的支援】実施者数・実施率の推移	12
図22	【動機付け支援】実施者数・実施率の推移	12
図23	特定保健指導利用率・終了率（実施率）の推移	13
図24	特定保健指導対象者の減少率の推移	13
図25	特定健診有所見者割合	14
図26	メタボ該当者割合の推移	15
図27	メタボ予備群割合の推移	15
図28	性・年齢階級別メタボ該当者・予備群の割合	16
図29	標準的な質問票の項目別回答者割合	17
図30	治療有無別血圧区分別該当者数【治療あり】	18
図31	治療有無別血圧区分別該当者数【治療なし】	18
図32	治療有無別HbA1c区分別該当者数【治療あり】	19
図33	治療有無別HbA1c区分別該当者数【治療なし】	19
図34	治療有無別LDLコレステロール区分別該当者数【治療あり】	20
図35	治療有無別LDLコレステロール区分別該当者数【治療なし】	20
図36	糖尿病性腎症病期別、糖尿病治療有無別人数	21

図 37	糖尿病性腎症病期別割合	21
図 38	要介護認定状況の推移	22
図 39	要介護認定状況の割合	22
図 40	糖尿病患者数の推移【国保】	23
図 41	糖尿病患者数の推移【後期】	23
図 42	人工透析患者数の推移【国保】	24
図 43	人工透析患者数の推移【後期】	24
図 44	がん検診受診率の推移	25
用語解説		26

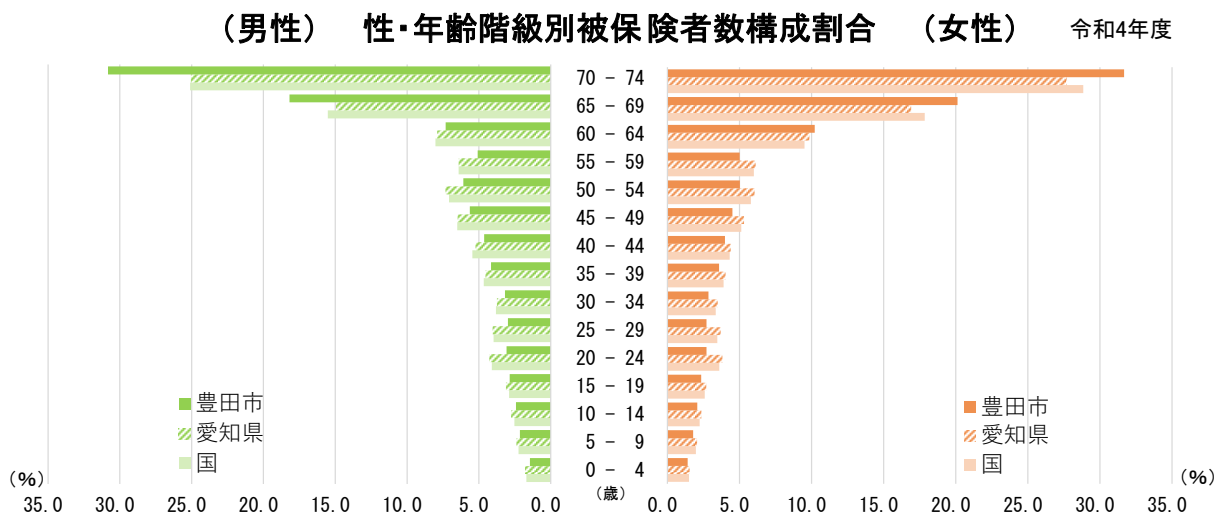
図表

図 1



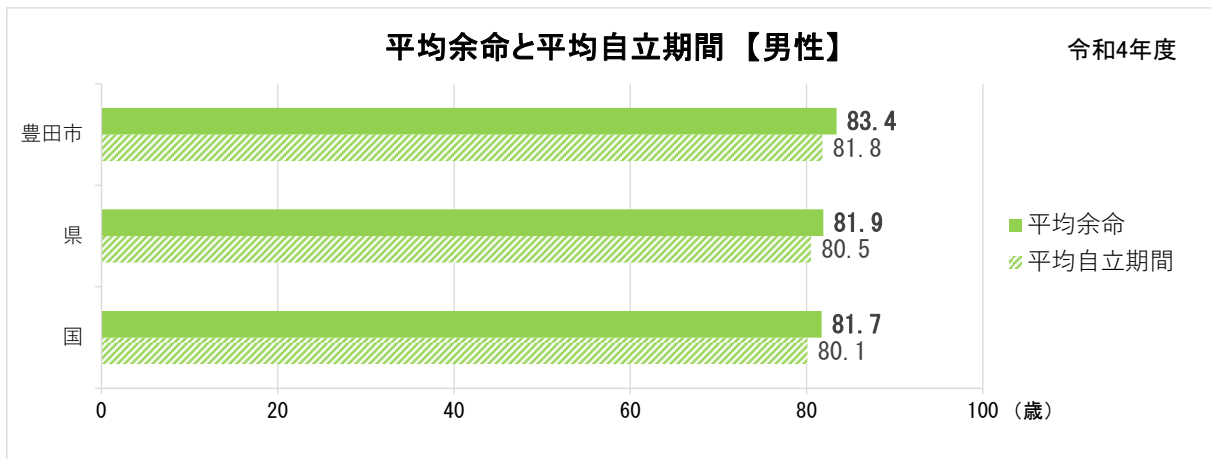
出典: KDB システム「被保険者台帳」

図 2



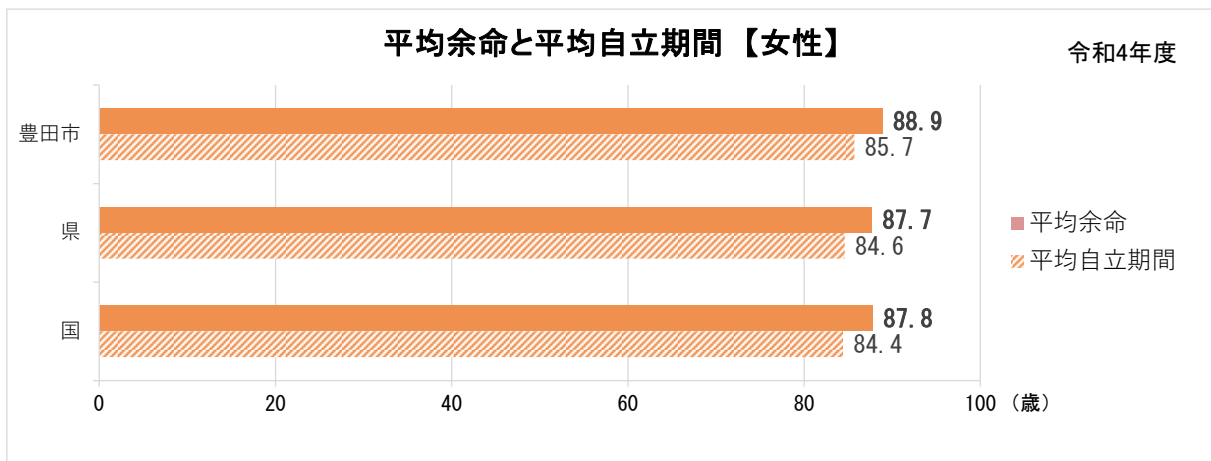
出典: KDB システム「人口及び被保険者の状況」

図3



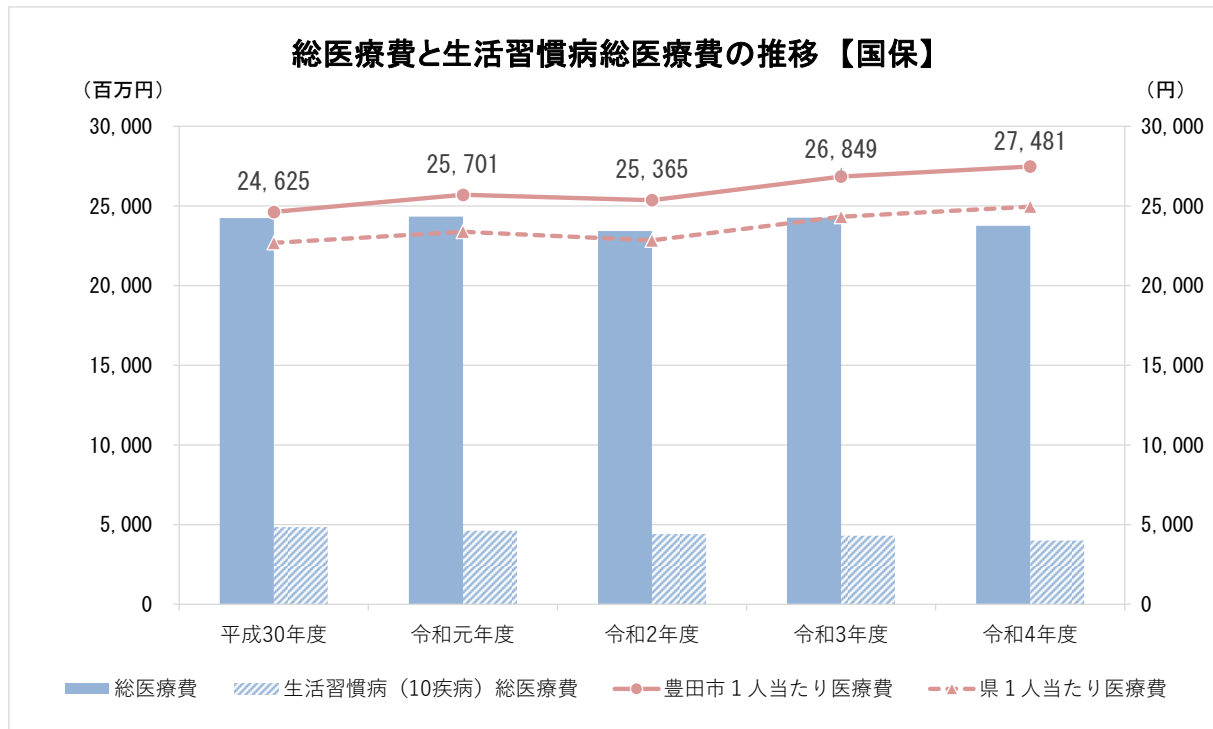
出典：KDB システム「地域の全体像の把握」

図4



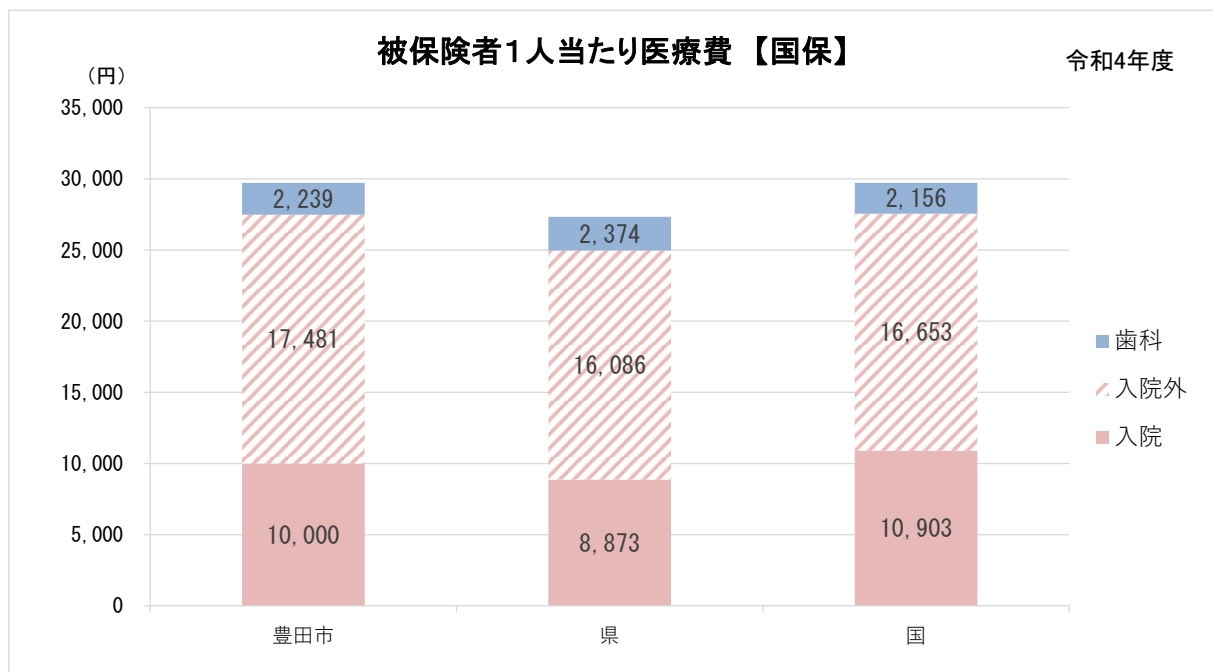
出典：KDB システム「地域の全体像の把握」

図 5



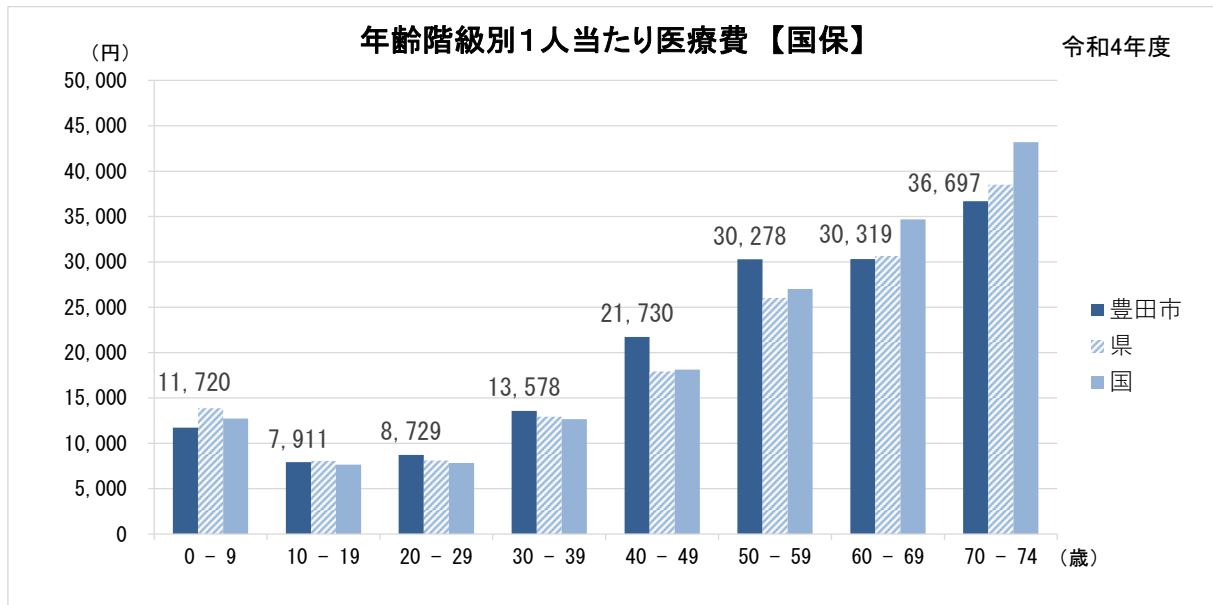
出典：KDB システム「医療費の状況、疾病別医療費分析（生活習慣病）」

図 6



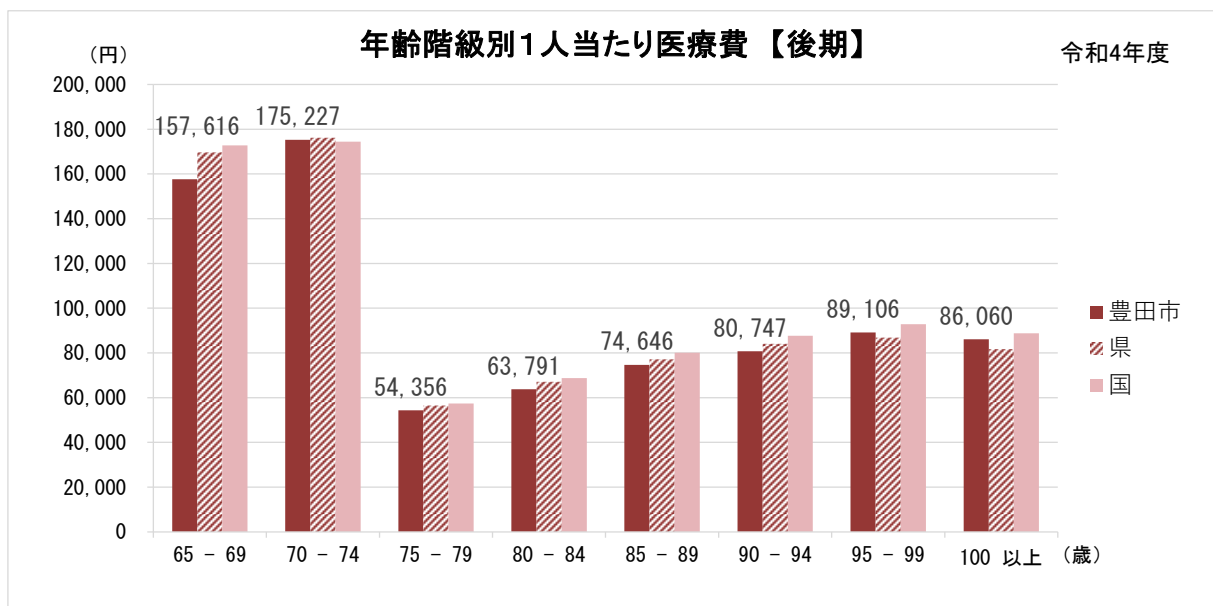
出典：KDB システム「健康スコアリング（医療）」

図 7



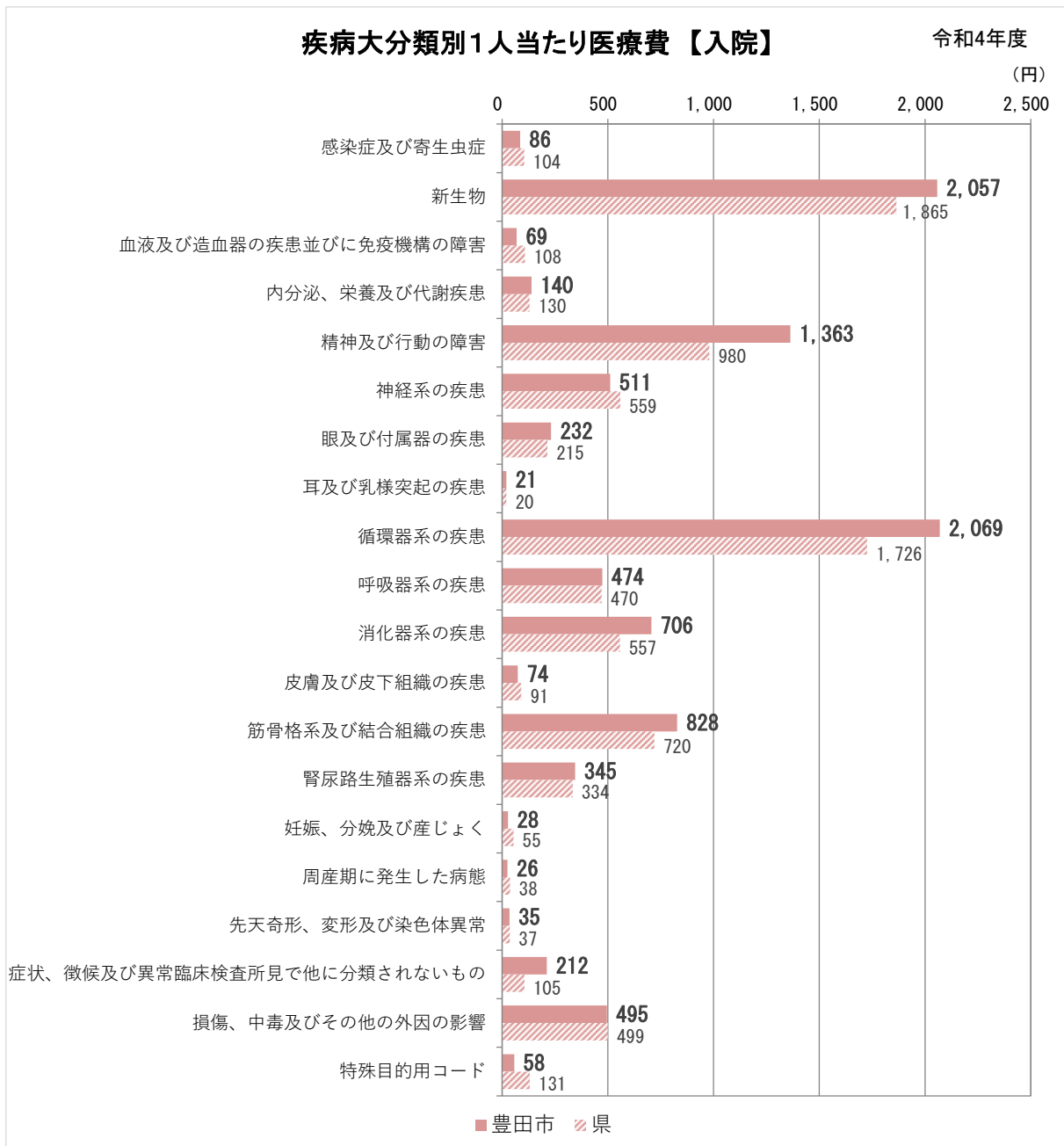
出典：KDB システム「医療費の状況」

図 8



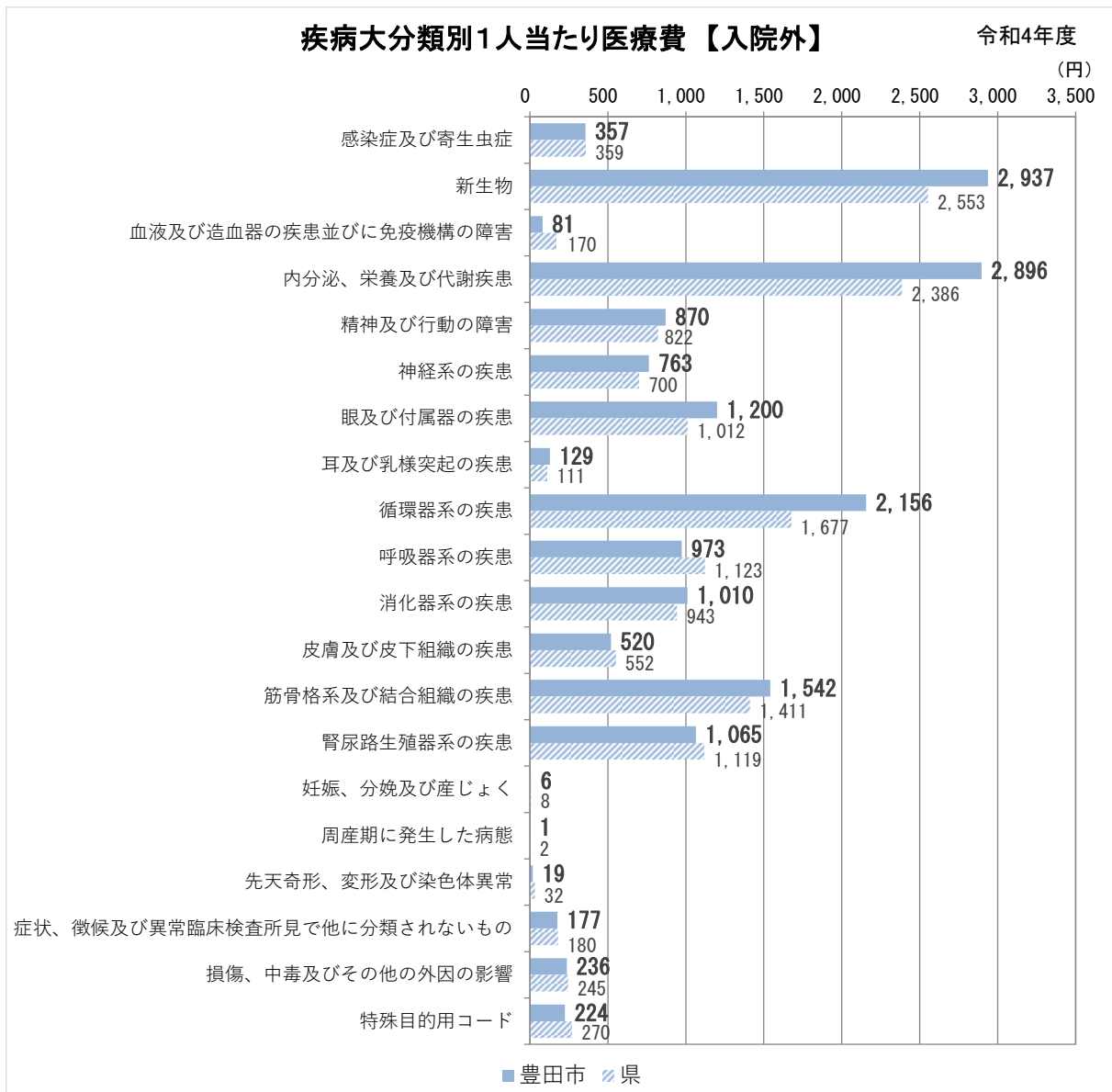
出典：KDB システム「医療費の状況」

図9



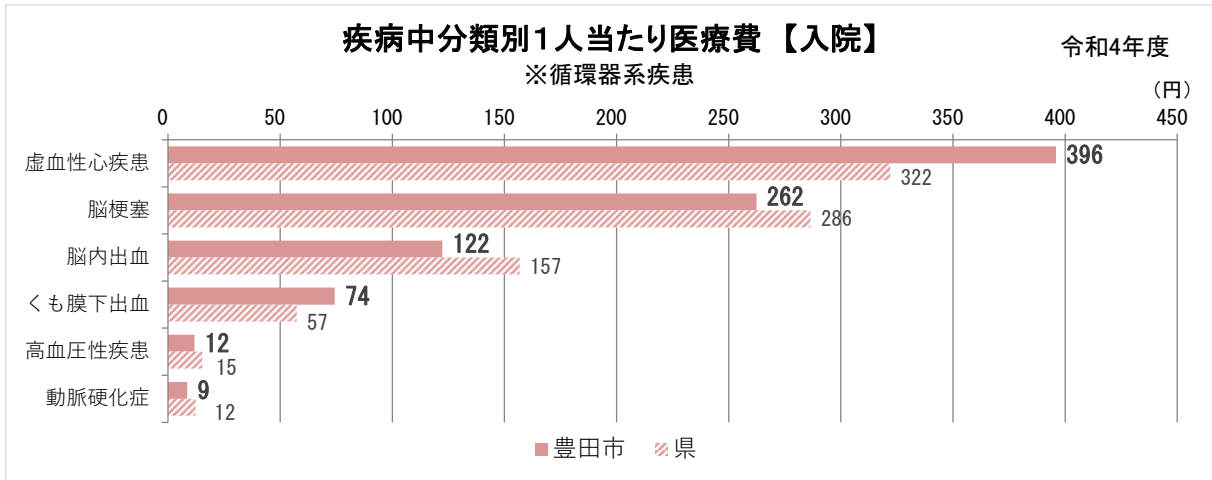
出典：KDB システム「疾病別医療費分析（大分類）」

図 10



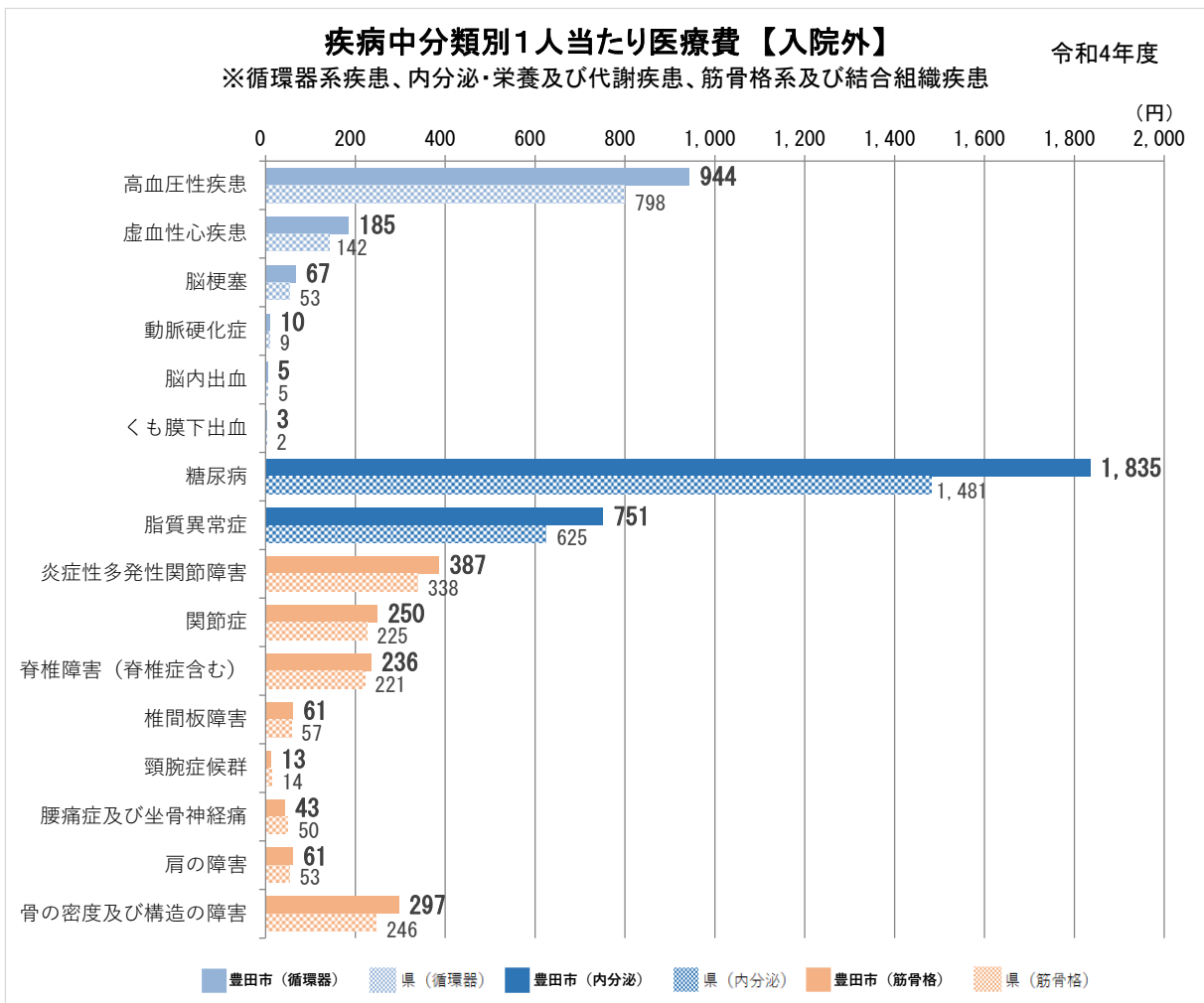
出典：KDB システム「疾病別医療費分析（大分類）」

図 11



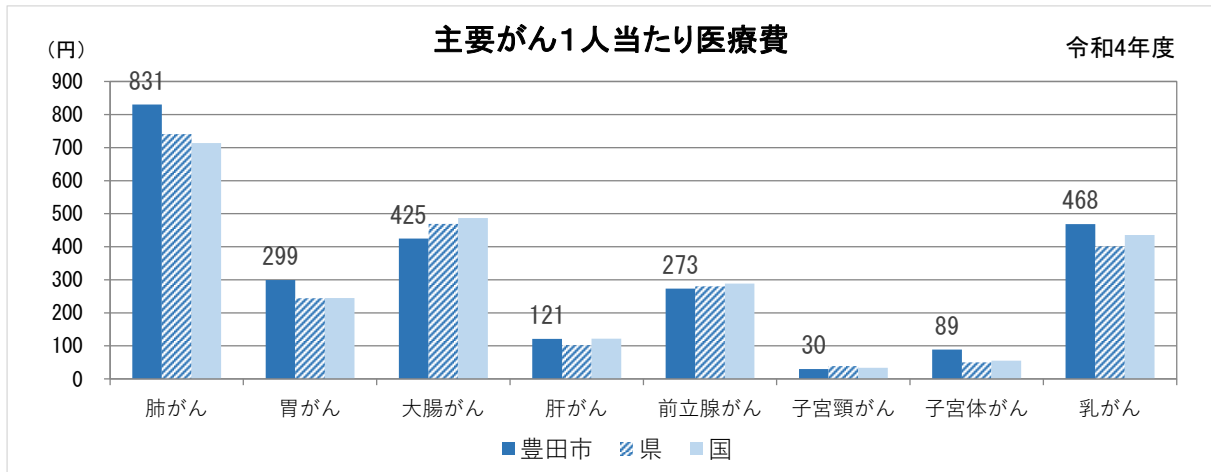
出典：KDB システム「疾病別医療費分析（中分類）」

図 12



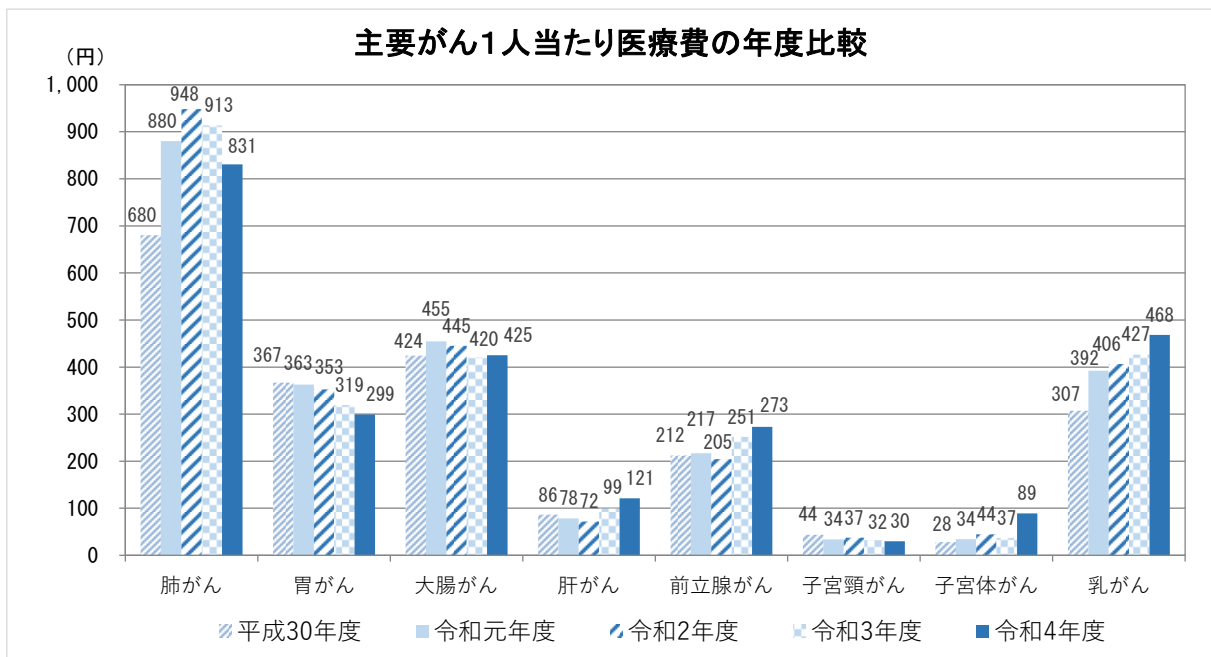
出典：KDB システム「疾病別医療費分析（中分類）」

図 13



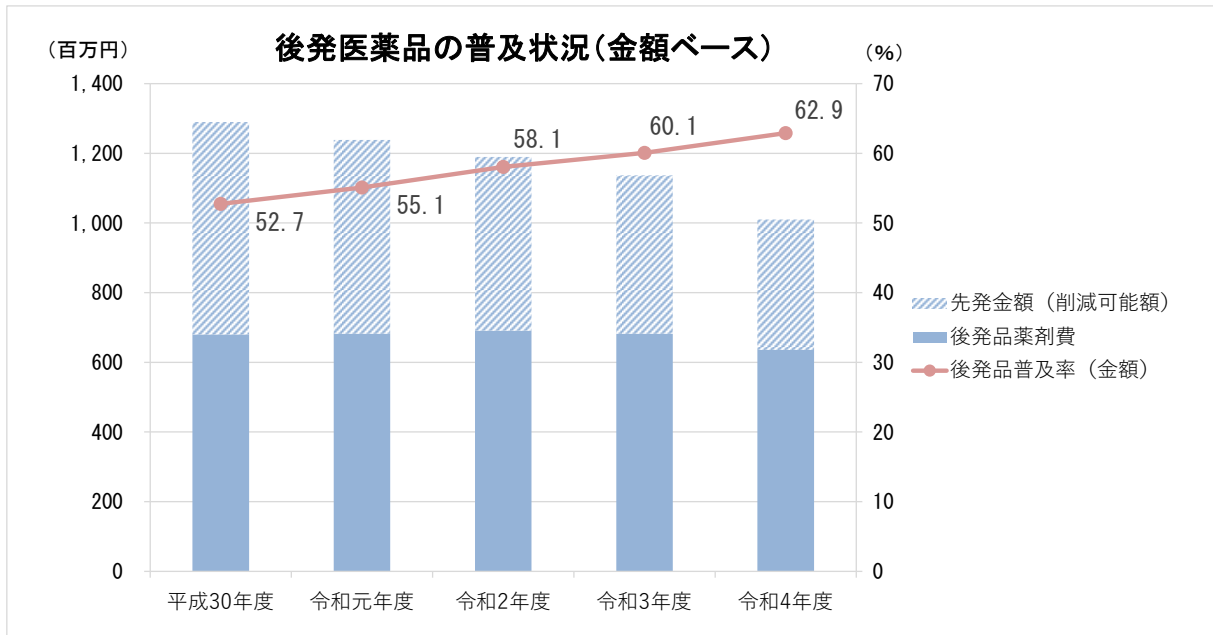
出典：KDB システム「疾病別医療費分析（細小分類）」

図 14



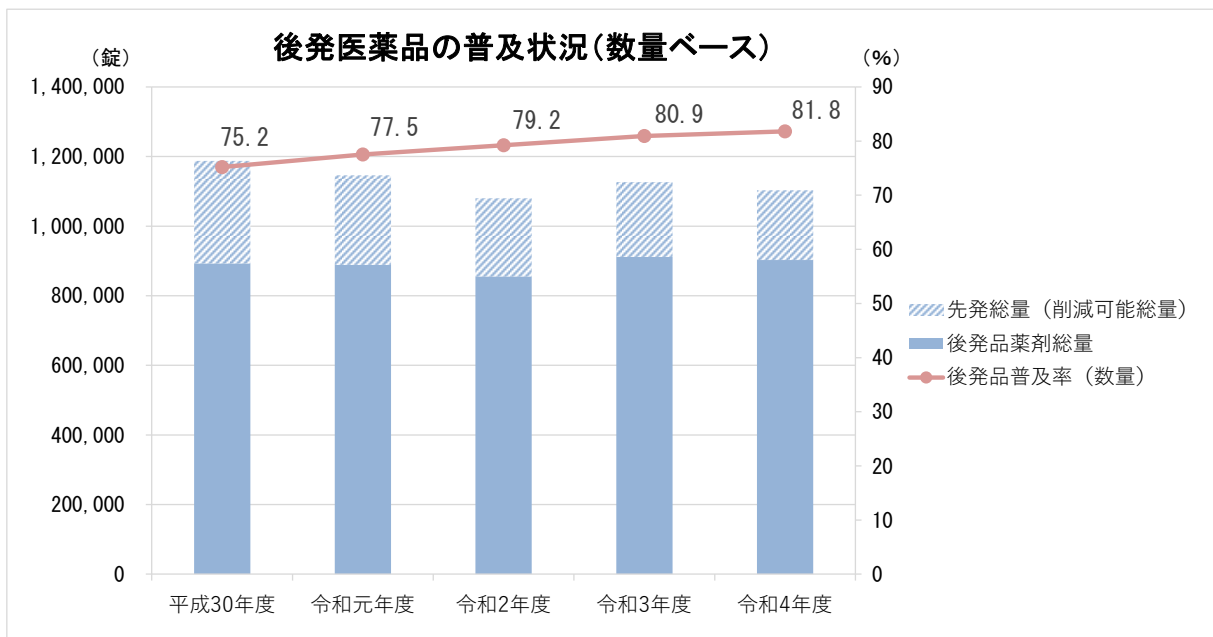
出典：KDB システム「疾病別医療費分析（細小分類）」

図 15



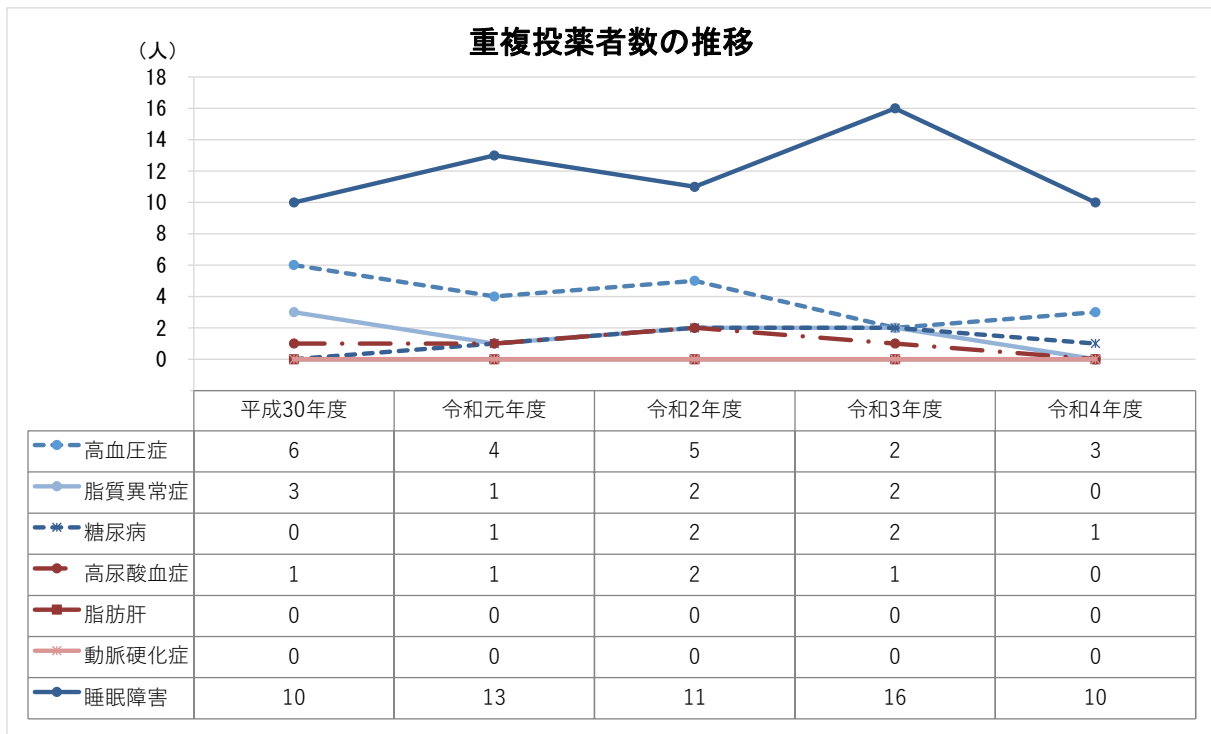
出典：国保総合システム「保険者別医薬品利用実態（国保一般）」

図 16



出典：国保総合システム「保険者別医薬品利用実態（国保一般）」

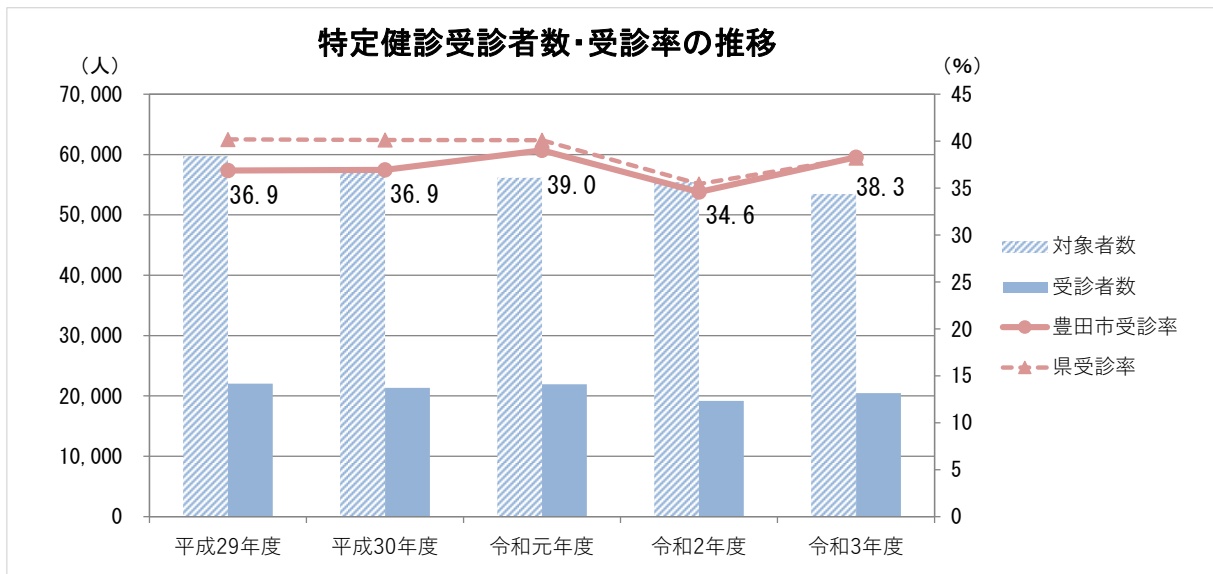
図 17



出典：KDB システム「被保険者台帳」

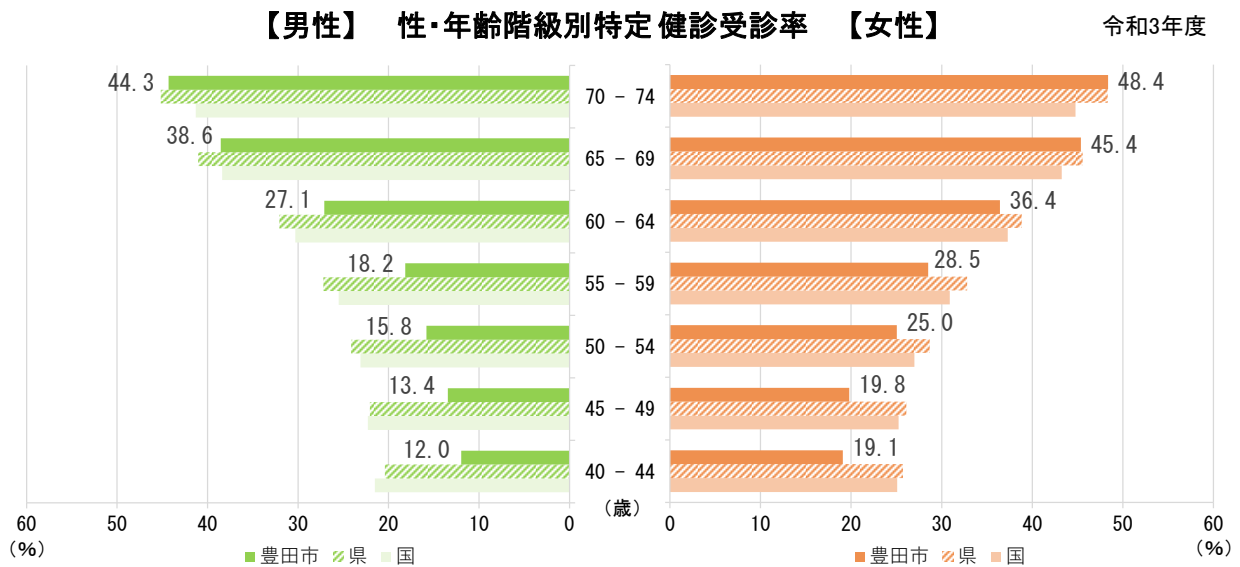
抽出対象：対象年度のうち、3か月連続で、同じ疾病、同じ投薬がされている対象者
 (ただし、同一人物を同じ年度内で複数回カウントしない)

図 18



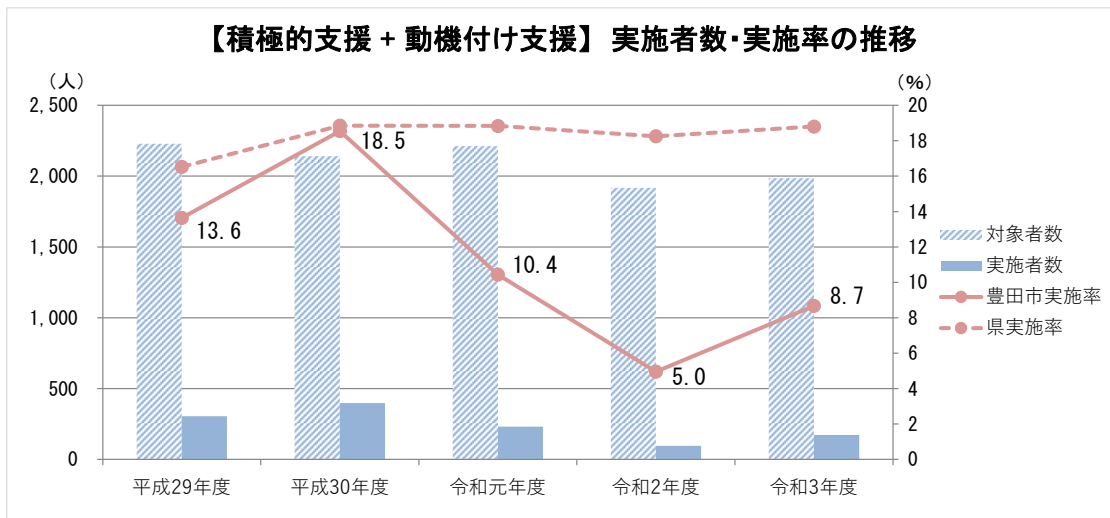
出典：法定報告

図 19



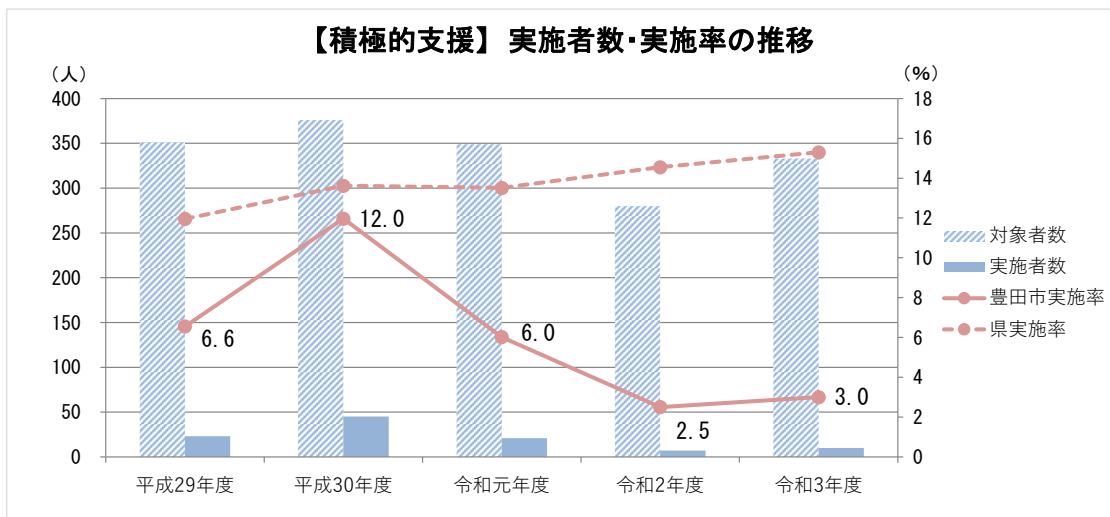
出典：KDB システム「健診の状況」

図 20



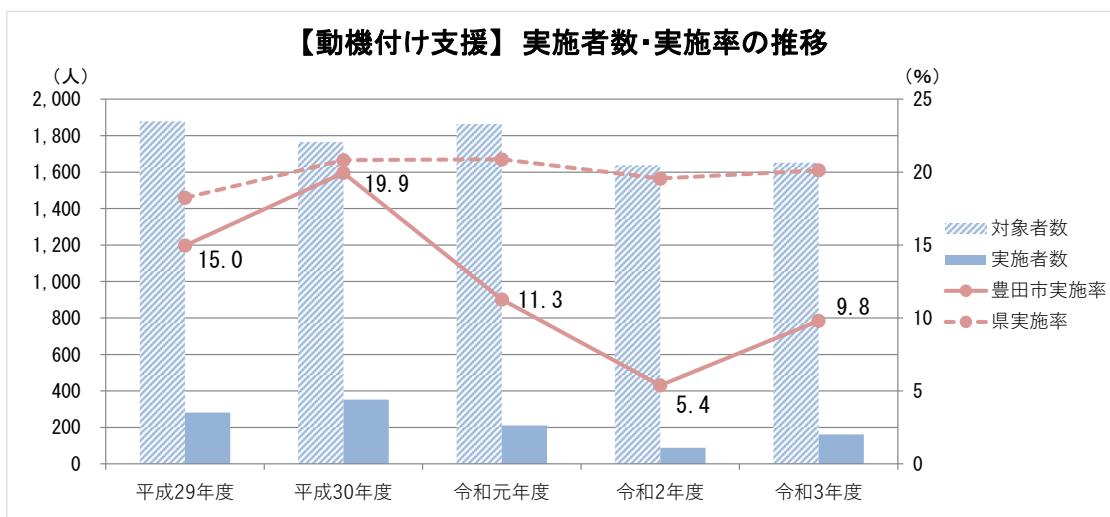
出典：法定報告

図 21



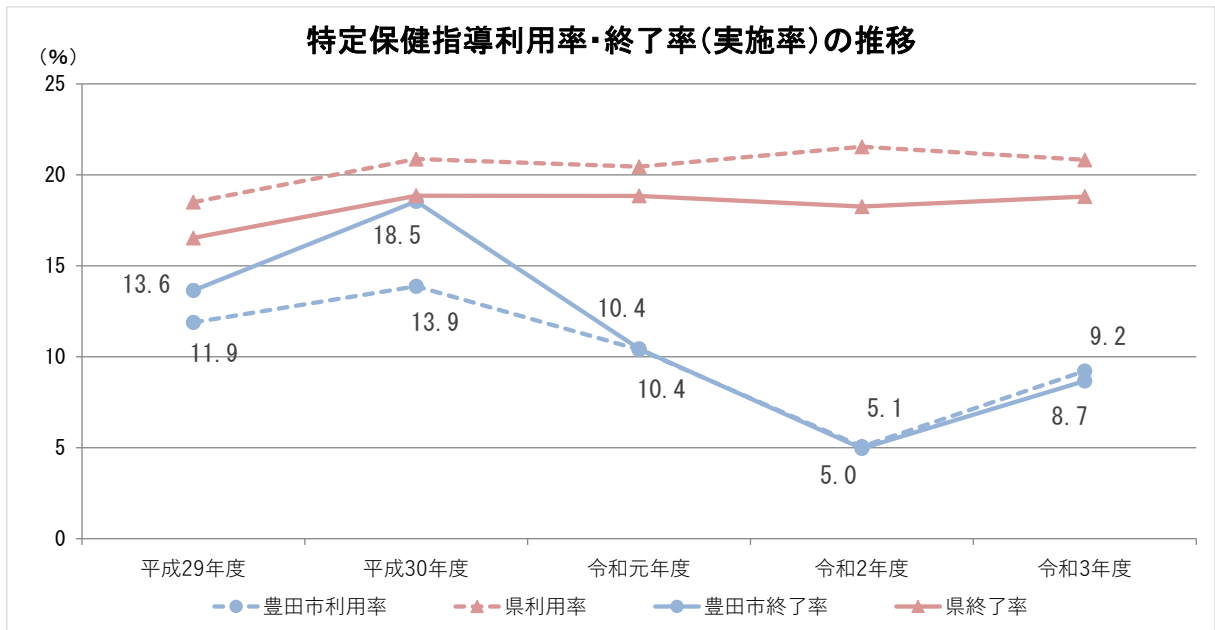
出典：法定報告

図 22



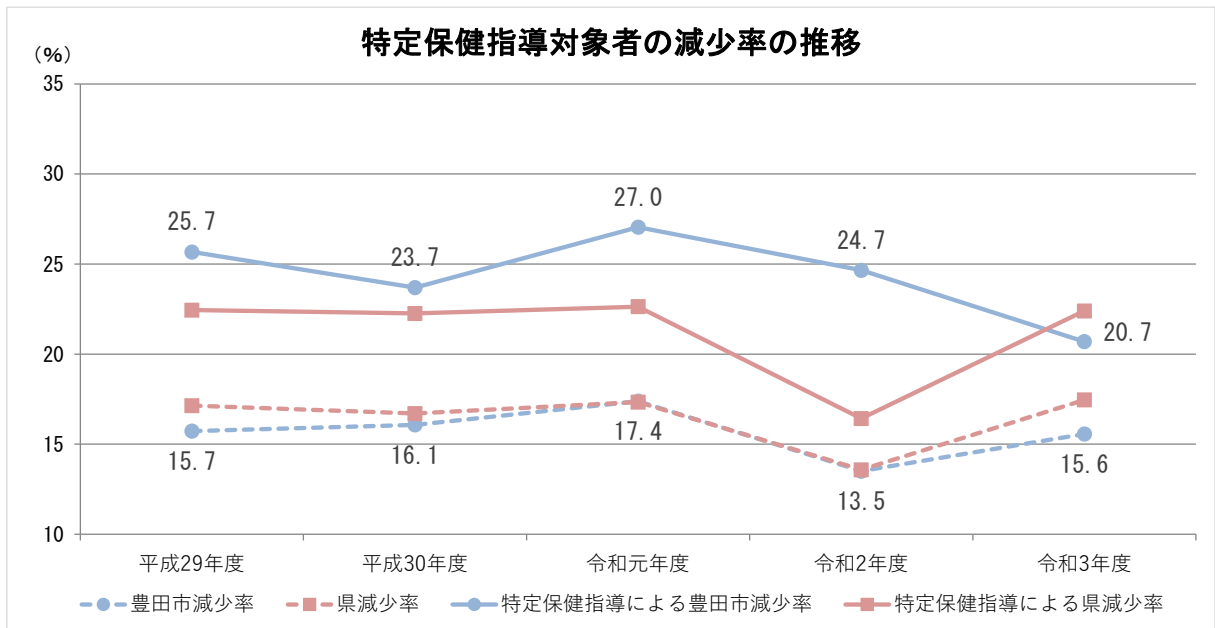
出典：法定報告

図 23



出典：法定報告

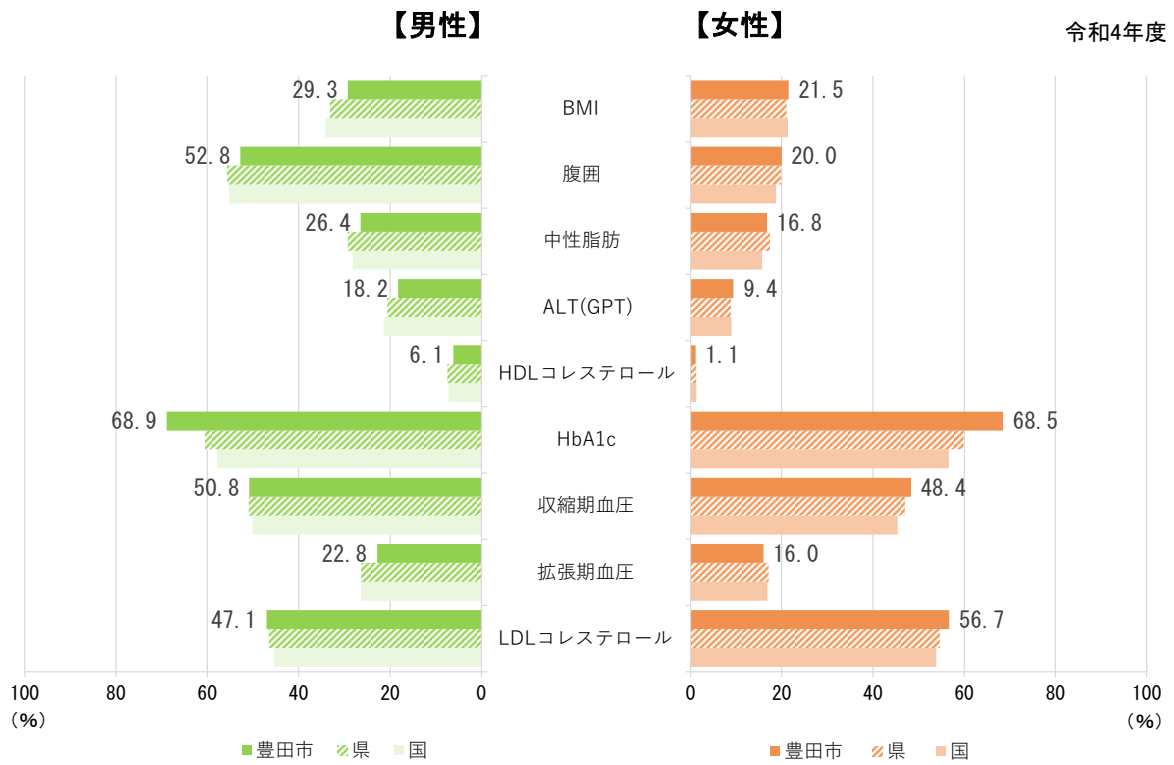
図 24



出典：法定報告

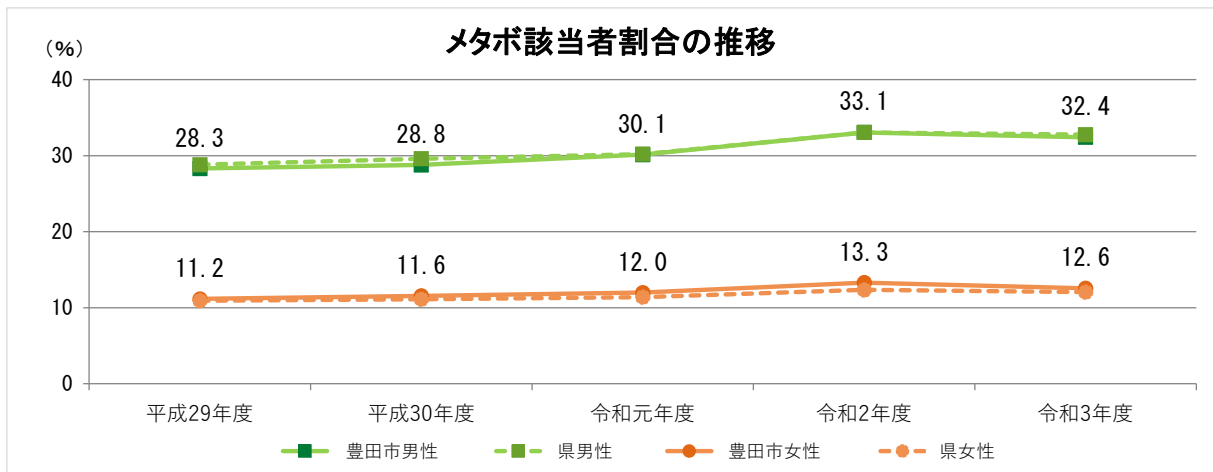
図 25

特定健診有所見者割合



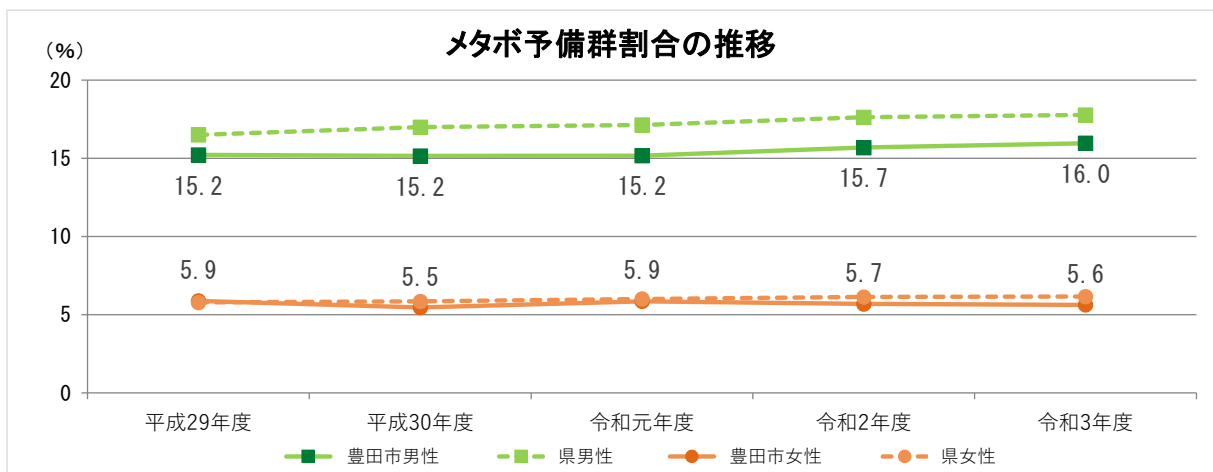
出典：KDB システム「厚生労働省様式（様式 5-2）」

図 26



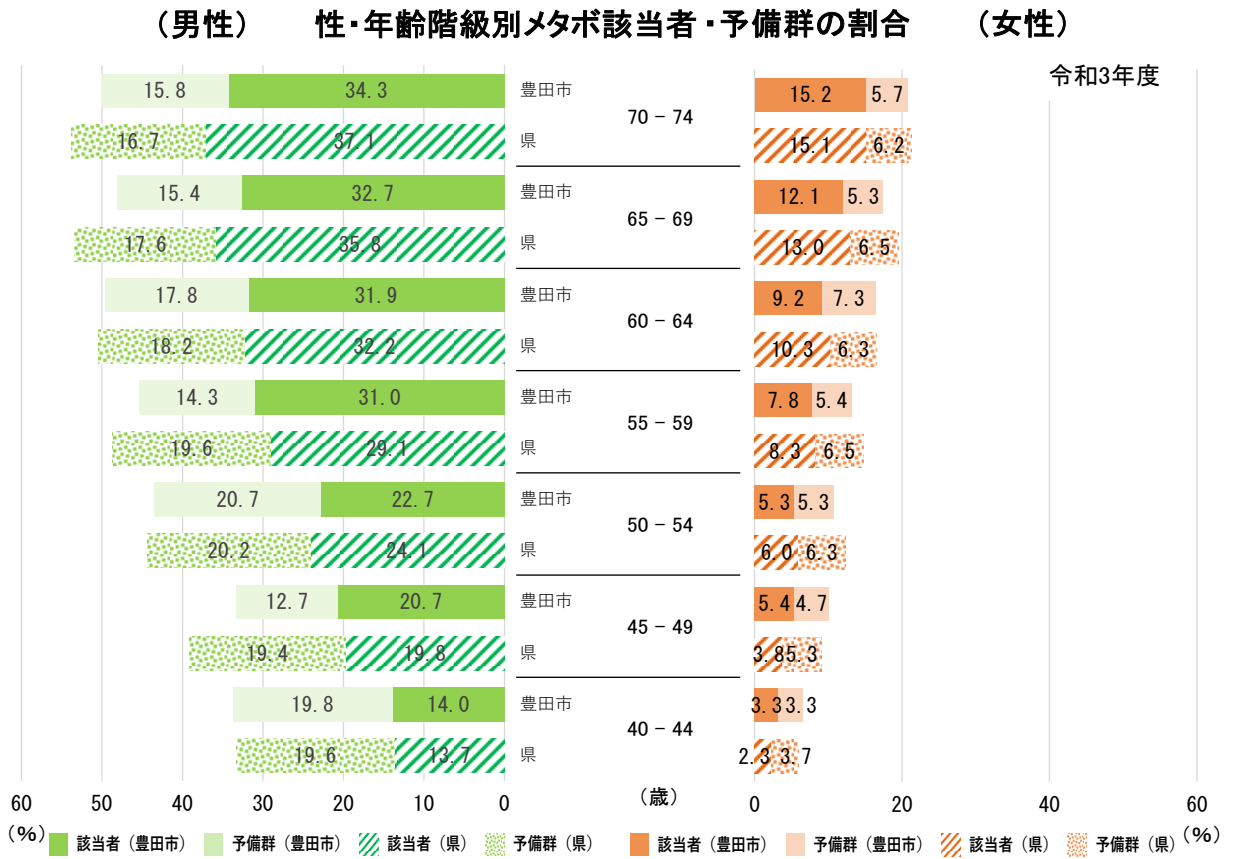
出典：法定報告

図 27



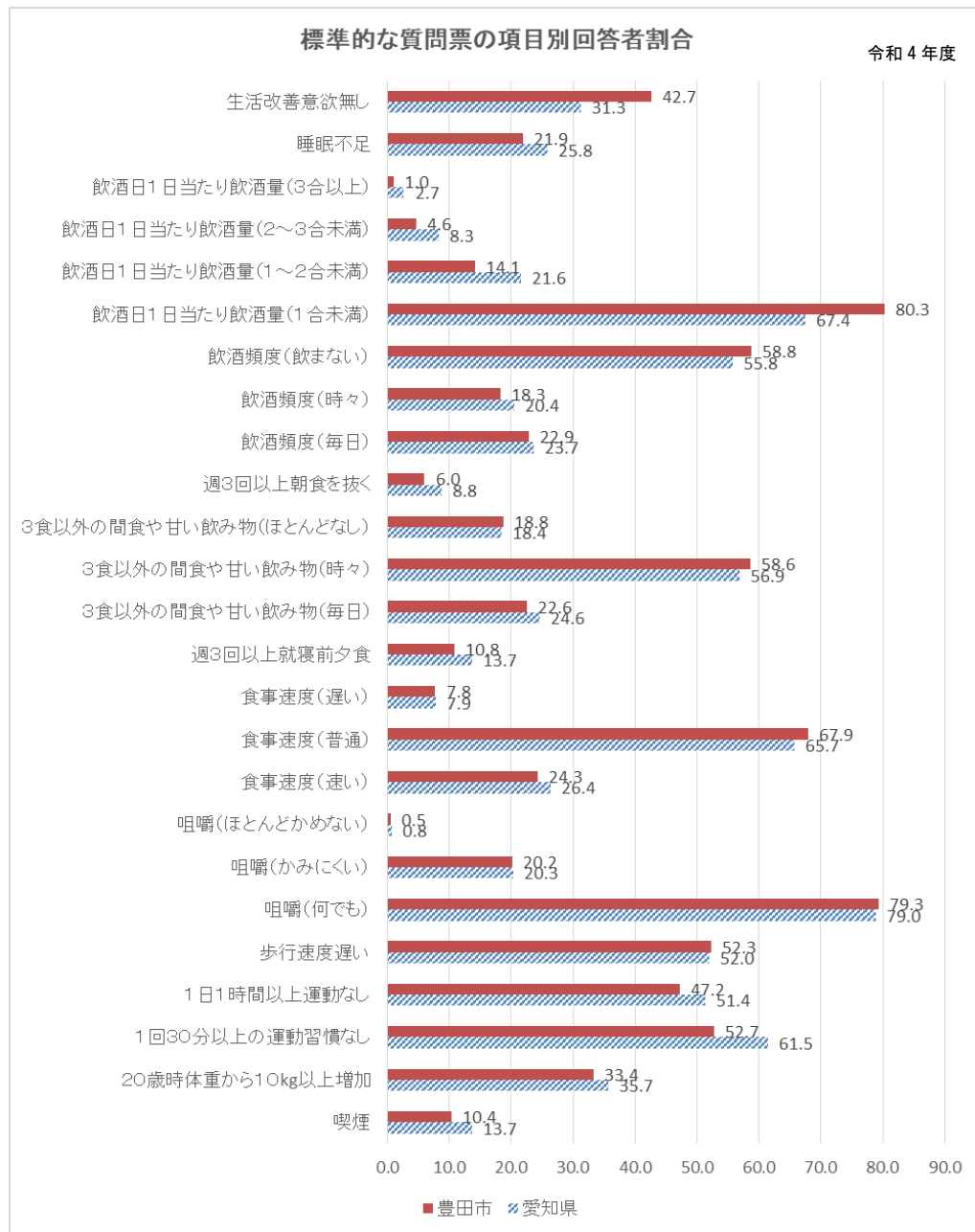
出典：法定報告

図 28



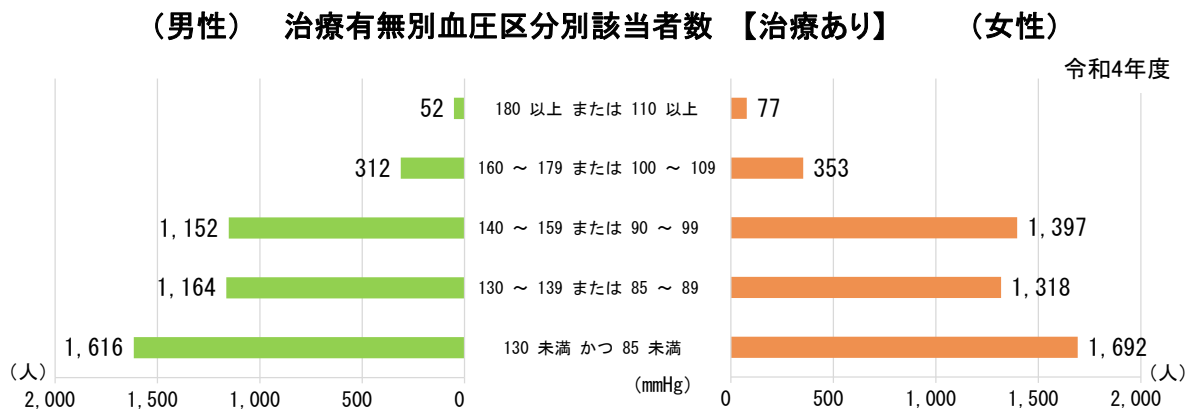
出典：法定報告

図 29



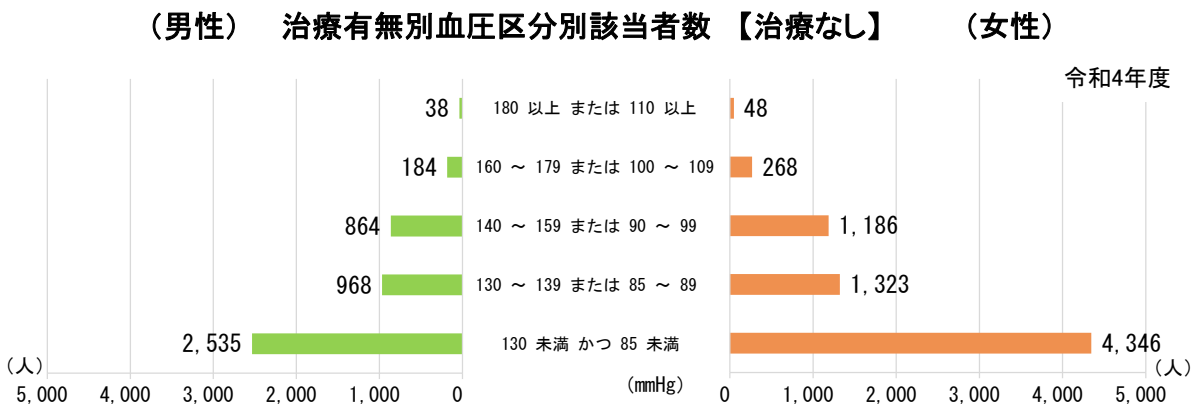
出典：KDB システム「質問票調査の状況」

図 30



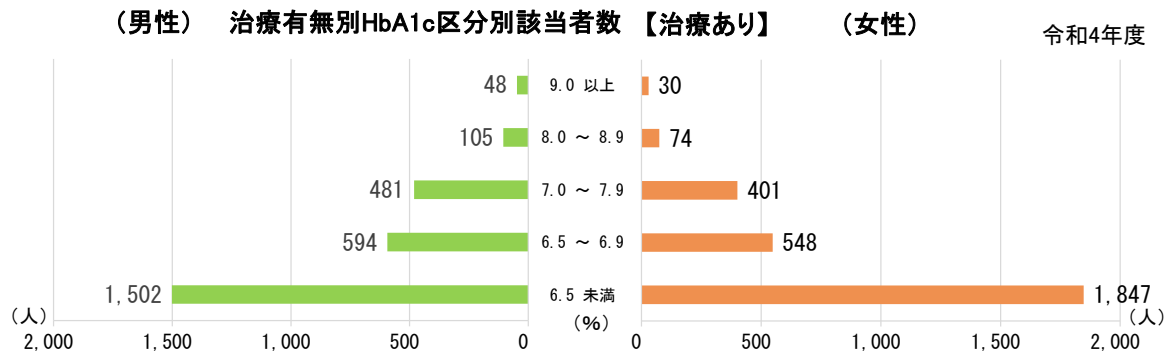
出典：KDB システム「介入支援対象者一覧（栄養・重症化予防等）」

図 31



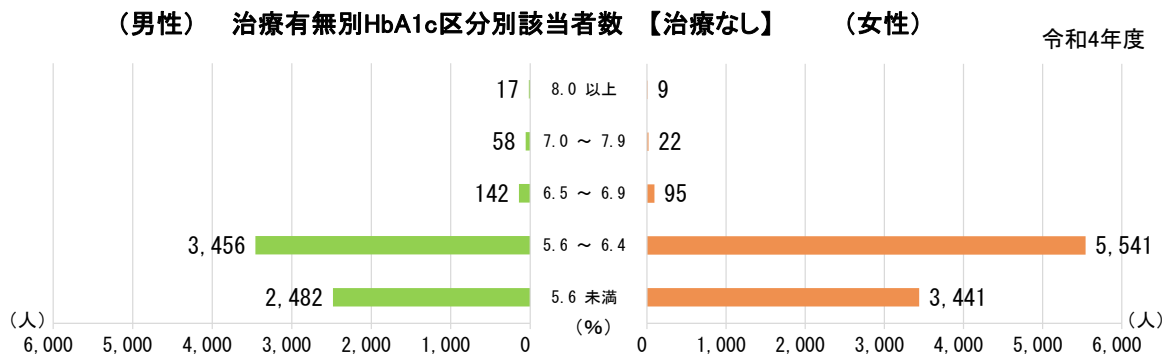
出典：KDB システム「介入支援対象者一覧（栄養・重症化予防等）」

図 32



出典：KDB システム「介入支援対象者一覧（栄養・重症化予防等）」

図 33



出典：KDB システム「介入支援対象者一覧（栄養・重症化予防等）」

図 34

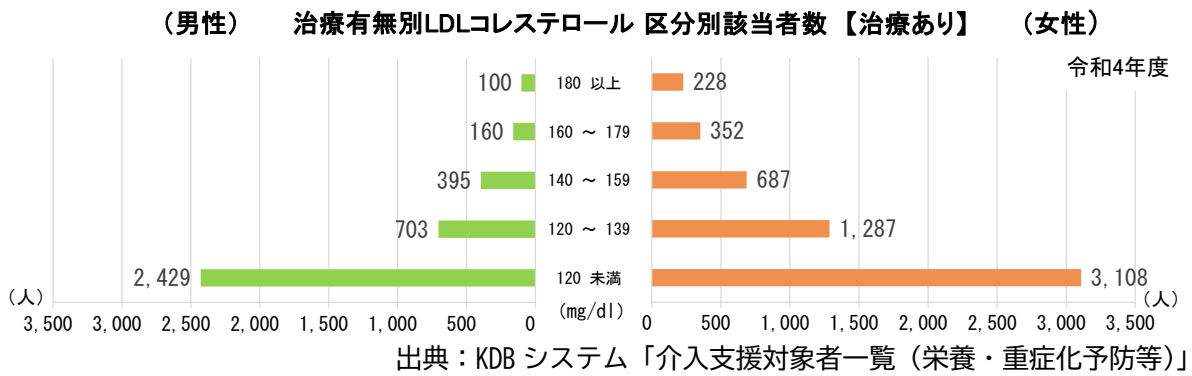


図 35

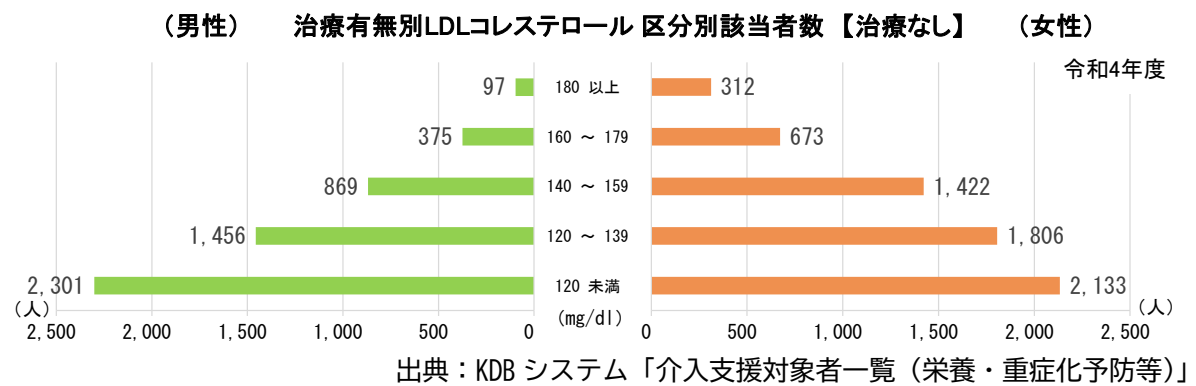
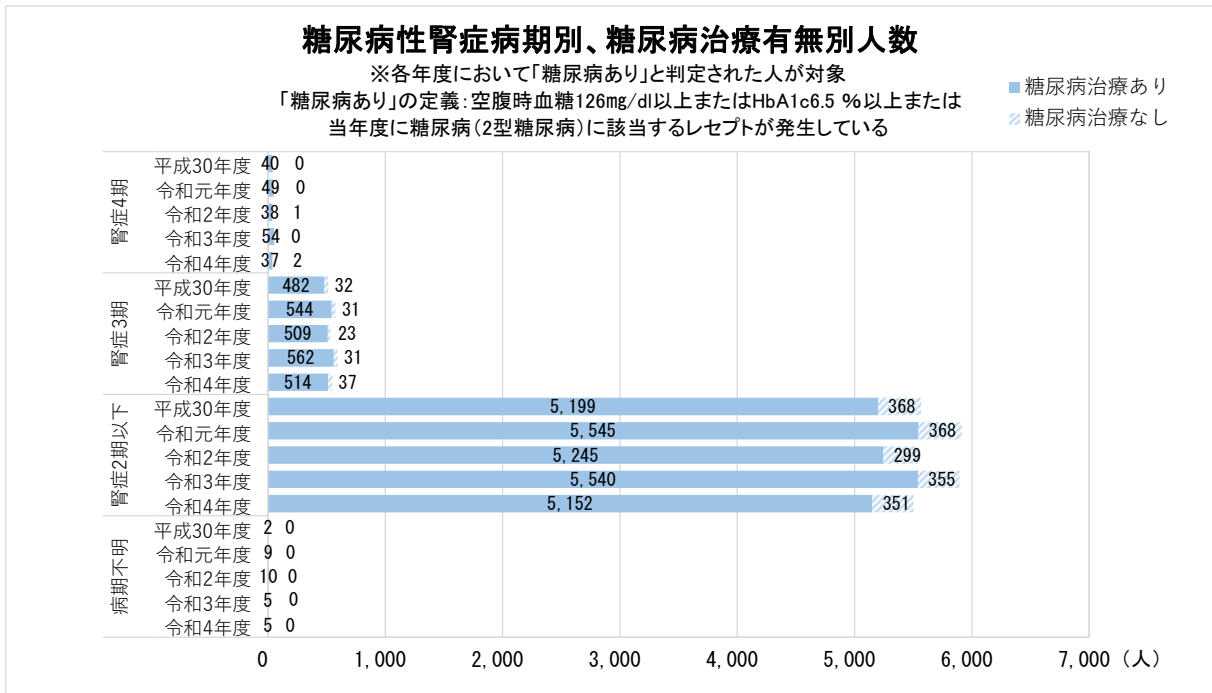
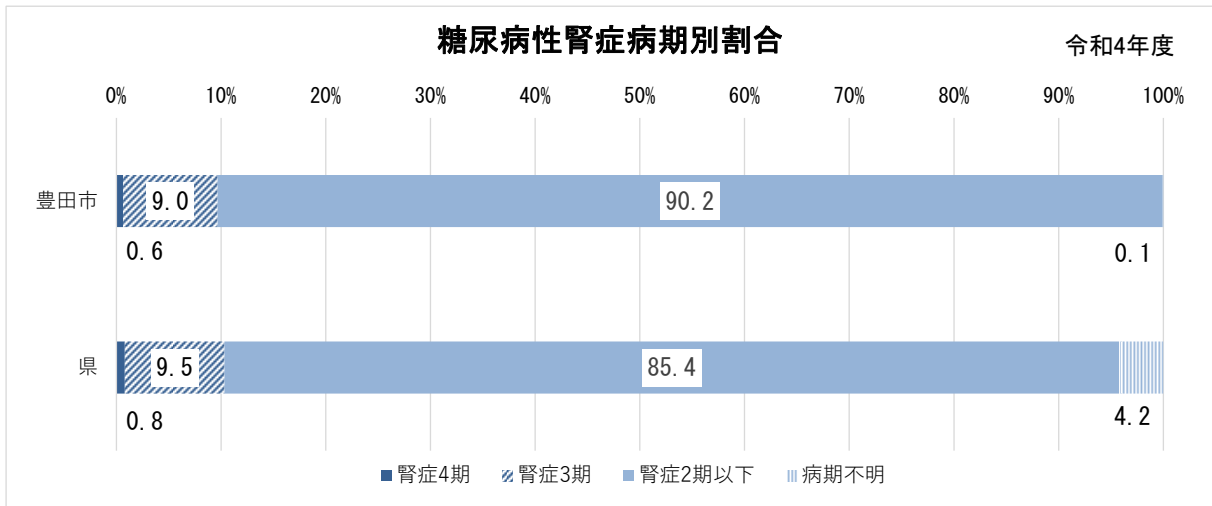


図 36



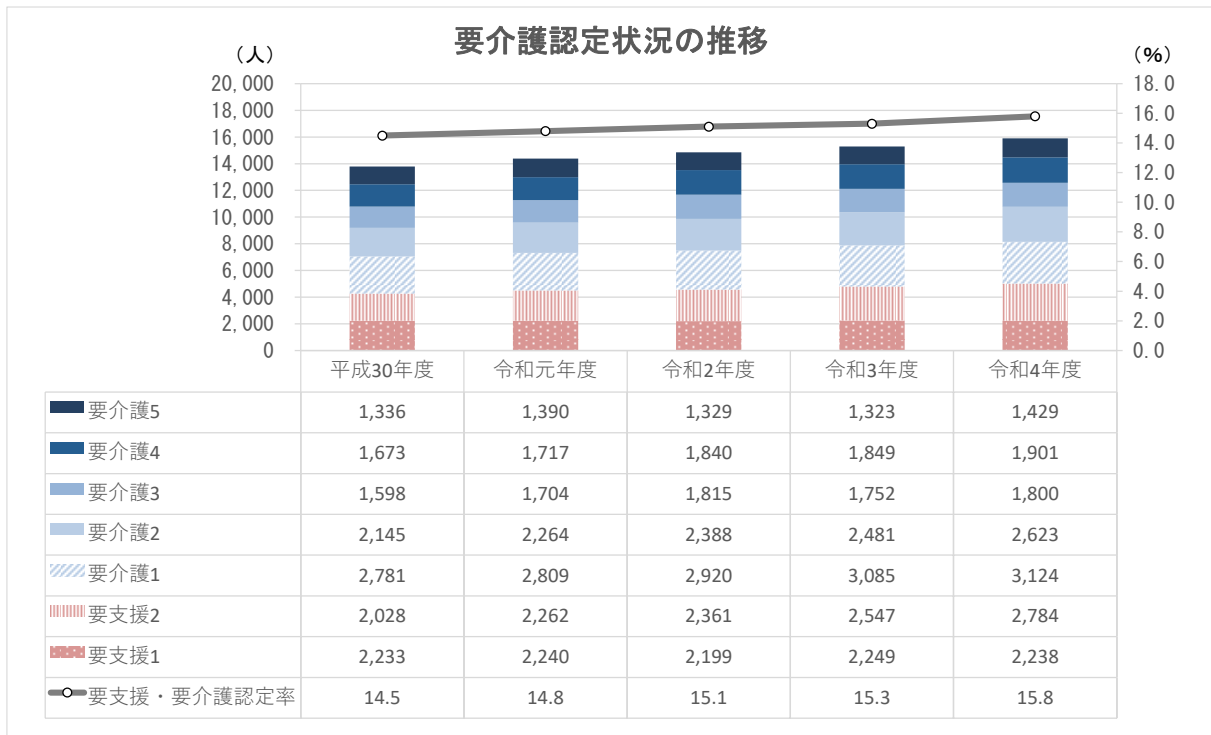
出典：KDB システム「介入支援対象者一覧（栄養・重症化予防等）」

図 37



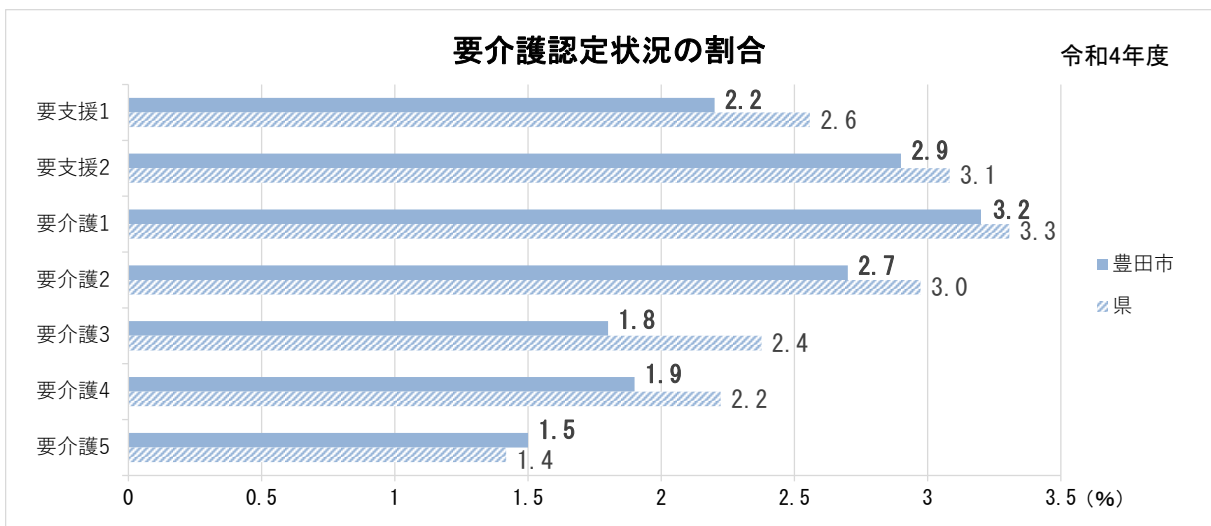
出典：KDB システム「介入支援対象者一覧（栄養・重症化予防等）」

図 38



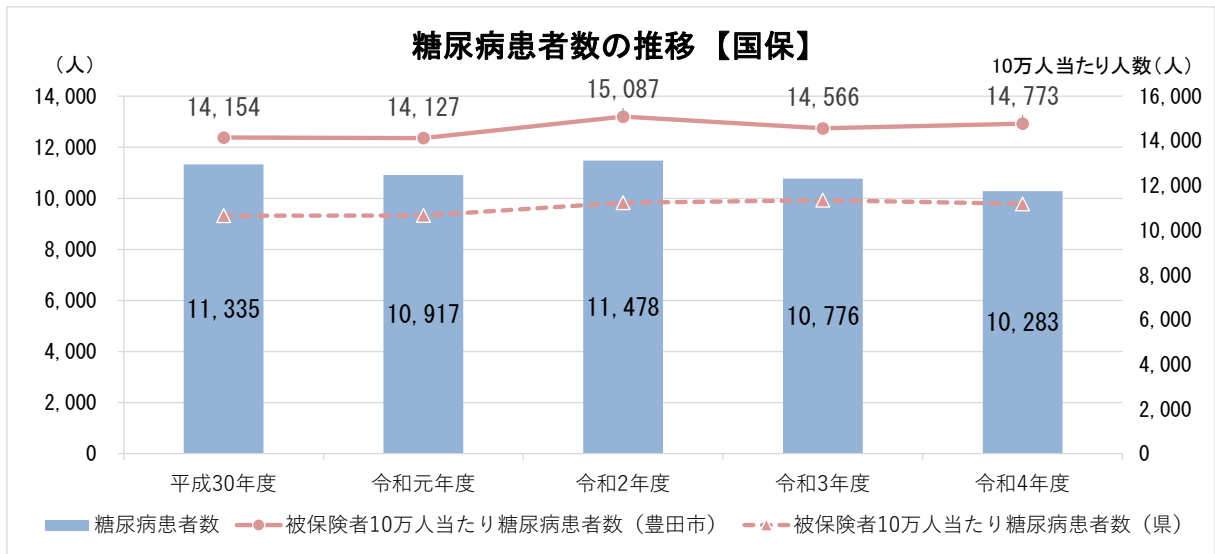
出典：豊田市介護保険課調べ（令和5年9月末時点）

図 39



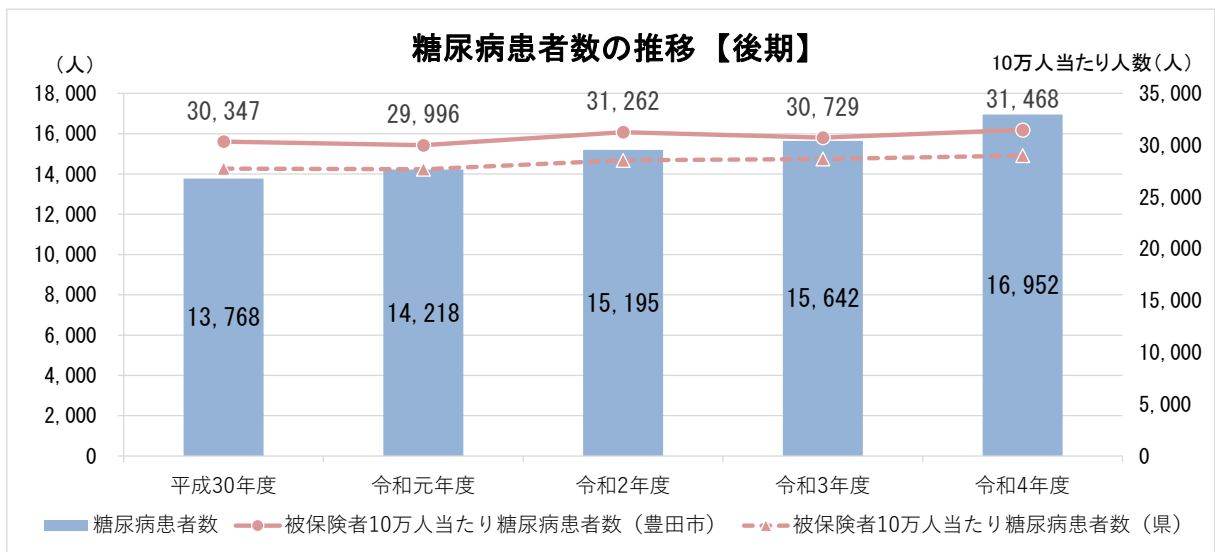
出典：KDB システム「要介護（支援）者認定状況」

図 40



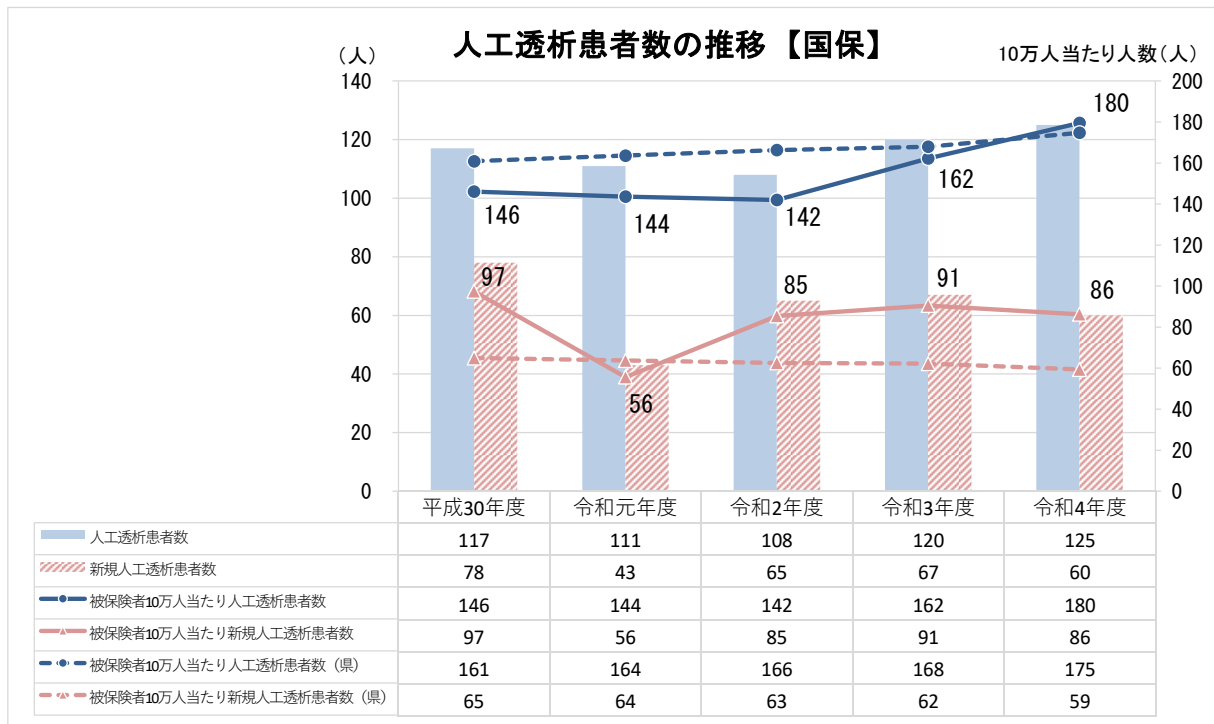
出典：KDB システム「医療費分析（1）細小分類」

図 41



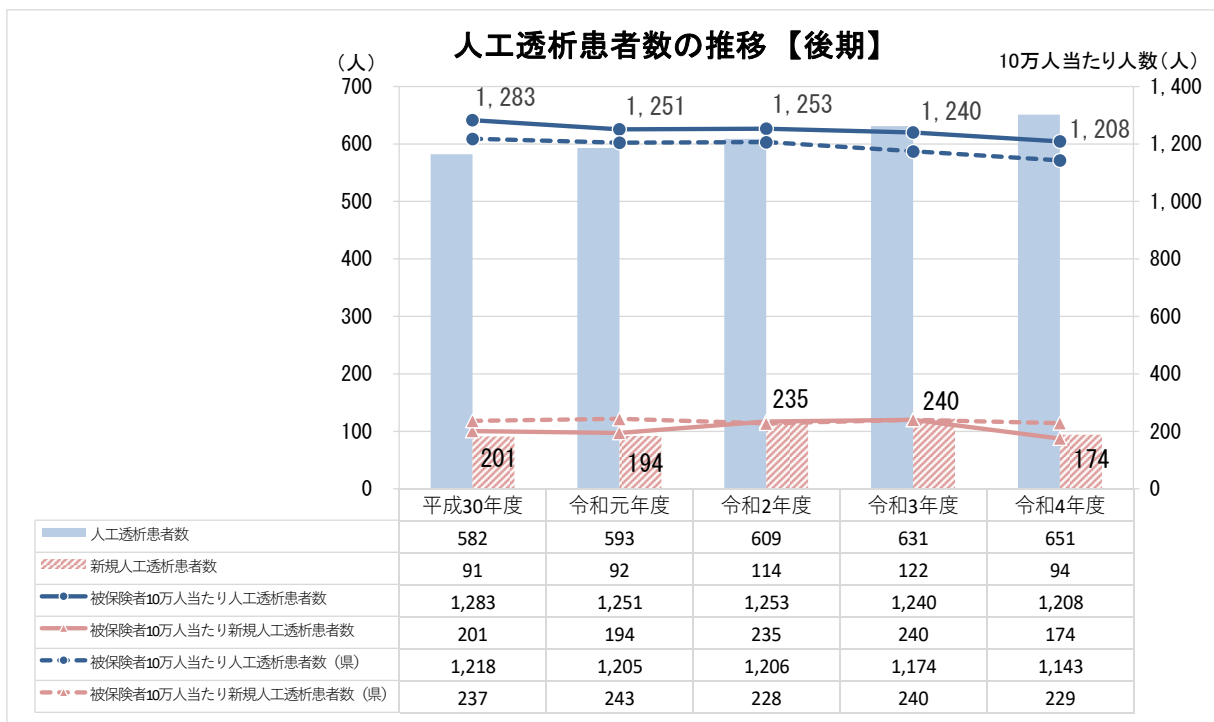
出典：KDB システム「医療費分析（1）細小分類」

図 42



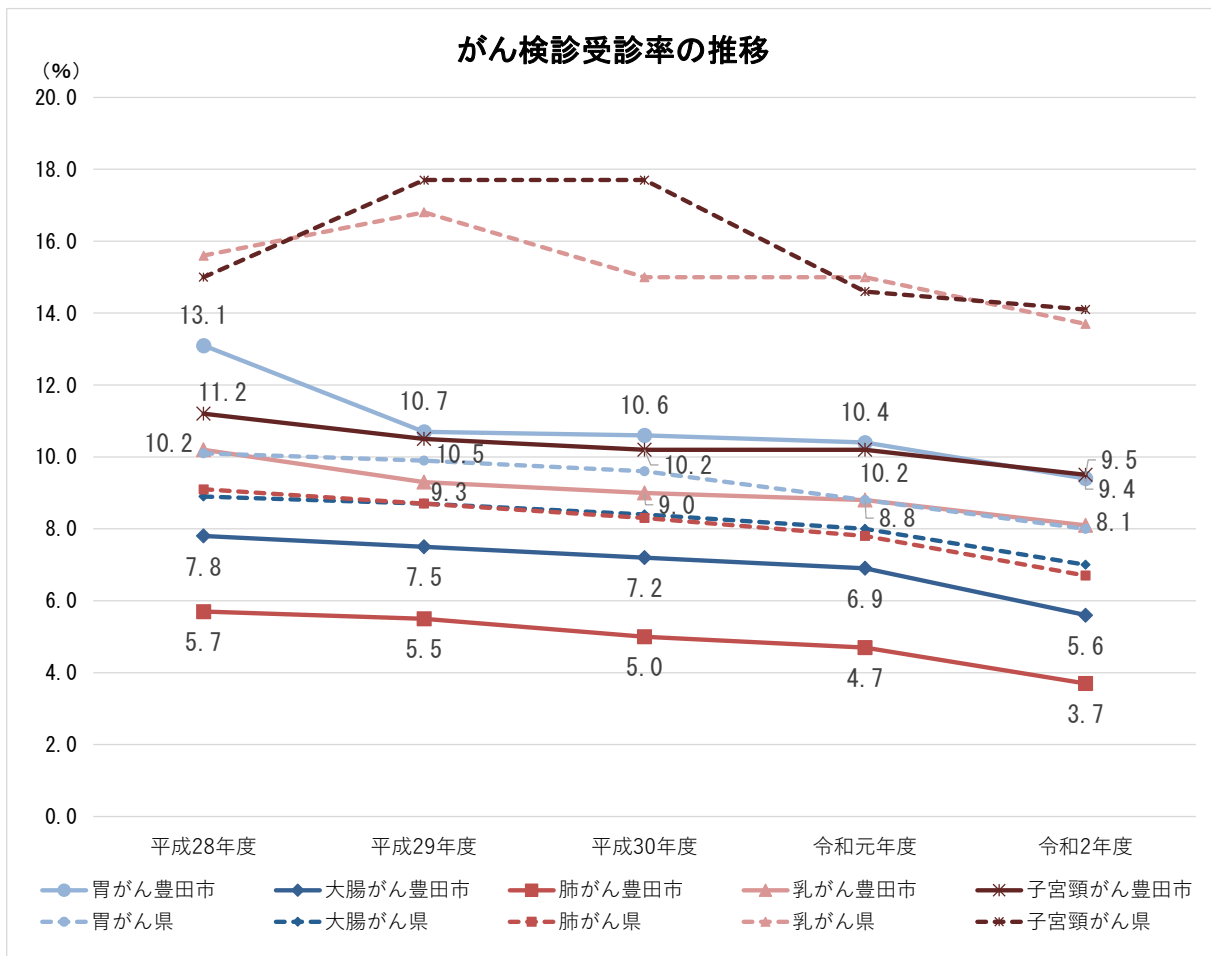
出典：KDB システム「医療費分析（1）細小分類」

図 43



出典：KDB システム「医療費分析（1）細小分類」

図 44



出典：e-Stat「地域保健・健康増進事業報告」

用語解説

用語	解説
あ行	
アウトカム	事業の評価に使用する指標の一つ。結果や成果。事業の成果が達成されたかを指す。(検査値の改善率、対象者の割合など)
アウトプット	事業の評価に使用する指標の一つ。事業実施量。実施された事業における実施状況や業務量を指す。(参加人数、実施率など)
インセンティブ	対象の行動を促す「刺激」や「動機」を意味する。ここでは健康づくりに取り組むことで受けられるポイントやサービスのことを指す。
か行	
虚血性心疾患	動脈硬化や血栓などで心臓の血管が狭くなることで、血液の流れが悪くなり、心臓の筋肉に必要な酸素や栄養がいきわたりにくくなった状態をいう。「狭心症」「心筋梗塞」などがある。
健康寿命	健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間
後発医薬品	新薬(先発医薬品)と同じ有効成分を使用しており、品質、効き目、安全性が同等と厚生労働省より認められている医薬品。新薬の特許期間満了後に作られた薬のため開発費が少なく価格が安い。「ジェネリック医薬品」ともいう。
さ行	
ジェネリック医薬品	(→後発医薬品)
事業主健診等	事業主健診とは、労働者の健康を守る為に事業主に義務付けられている健康診断のこと。ここでいう事業主健診等とは、市の受診券を使用せず受診した事業主健診や自費で行う人間ドックなどを指す。
脂質異常症	血液中の脂肪(中性脂肪、LDL コレステロール、HDL コレステロール)の値に異常がある状態
新生物	組織に通常とは異なる成長をした細胞ができている状態の総称。「悪性新生物」(一般的ながん、悪性腫瘍のこと)、「上皮内新生物」(腫瘍細胞が身体の表面を覆う上皮内にとどまっている状態のがん)がある。
生活習慣病	食事、運動、ストレス、喫煙、飲酒等の生活習慣に起因すると考えられる病気の総称。代表的なものとして、脳血管疾患、心疾患、糖尿病、脂質異常症、高血圧等がある。
積極的支援	特定健康診査の結果により、生活習慣の改善の必要性の度合いに応じて、積極的支援・動機づけ支援・情報提供の3つに区分される保健指導レベルのうちのひとつで、生活習慣の改善の必要性が最も高い者が受けるプログラム。対象者が生活習慣の改善のための自主的な取組を継続的に行うことができるように、適切な働きかけを継続して行うなどの支援を行う。
た行	
地域包括ケア	重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される支援のこと
動機付け支援	特定健康診査の結果により、生活習慣の改善の必要性の度合いに応じて、積極的支援・動機づけ支援・情報提供の3つに区分される保健指導レベルのうちのひとつで、生活習慣の改善への動機づけに重点を置いたプログラム。対象者が生活習慣の改善のための自主的な取組を継続的に行うことができるような動機づけに関する支援などを行う。
糖尿病性腎症病期	尿蛋白とGFRによって判定する、糖尿病腎症のステージのこと。1期~5期に分かれ、数字が大きいくほど病態の悪化を示す。

特定健康診査	医療保険者が行う 40～74 歳の加入者を対象としてメタボリックシンドロームに着目した健康診査のこと。特定健診ともいう。
特定保健指導	特定健康診査の結果により生活習慣病発症のリスクがある者に対する保健指導。対象者自身が健診結果を理解して、体の変化に気づき、自らの生活習慣を振り返り生活習慣を改善するための行動目標を設定するとともに、自らが実践できるように支援し、対象者が自分の健康に関するセルフケア（自己管理）ができるようになることを目的とする。
な行	
脳血管疾患	脳血管の何らかのトラブルによって脳細胞が障害を受ける病気の総称。「脳内出血」、「くも膜下出血」、「脳梗塞」などがある。
は行	
平均自立期間	健康寿命の考え方の 1 つで、日常生活動作が自立して暮らせる期間の平均を指す。ここでは要介護 1 までの人を指す。
平均余命	ある年齢の人が平均して今後何年生きられるかという年数（期待値）を表したもの。ここでは 0 歳の平均余命を指す。
ヘルスサポートリーダー	地域の健康づくりを応援するボランティアで、豊田市健康づくり協議会に所属し、中学校区単位で活動している。生活習慣病予防の普及啓発、健康チェック、高齢者の介護予防活動等を行っている。
法定報告	医療保険者が、特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関する結果について、当該年度の翌年度の 11 月 1 日までに、国の指定する標準的な様式に基づいて報告するもの
ま行	
メタボリックシンドローム	内臓脂肪症候群。内臓脂肪型肥満に、高血糖・高血圧・脂質異常のうち 2 つ以上が合併した状態。「メタボ」と略される。
や行	
有所見者	健康診断等において、何らかの異常所見がある者
有病者	疾病にかかっている状態にある者
要支援・要介護認定	日常生活で支援や常時の介護を要すると見込まれる「要支援状態」「要介護状態」の程度についての判定のこと。要支援は 1～2、要介護は 1～5 の区分があり、数字が大きいほど介護の必要性が高い。
ら行	
レセプト	保険診療を行った医療機関が、医療費を保険者に請求するための明細書
英数字	
AI cube （アイキューブ）	愛知県国保連合会が作成した医療費分析システムで、国保中央会が管理する KDB のデータを元に、利用頻度の高い表やグラフを作成する機能を持つ。
BMI（ビーエムアイ）	肥満度を表す体格指数。体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）で算出
HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）	糖が結合したヘモグロビンが存在している割合をパーセント（％）で表したもので、過去 1～2 か月の平均的な血糖の状態を示す。
ICT （アイシーティー）	Information and Communication Technology の略。情報や通信に関する技術の総称
KDB（国保データベース）システム	保険者の委託を受けて行う各種制度の審査支払業務及び保険者事務協同電算事務を通じて管理する健診・医療・介護等に係る情報を利活用し、統計情報等を保険者向けに情報提供することで、保険者の効率的かつ効果的な保健事業の実施をサポートすることを目的として構築されたもの
PDCA サイクル （ピーディーシーイー）	マネジメントサイクルの 1 つで、Plan（計画）、Do（実行）、Check（評価）、Action（改善）の段階により事業を効果的に管理するための手法



健康づくりキャラクター
★きらちゃん★

第3期豊田市国民健康保険データヘルス計画
第4期豊田市特定健康診査等実施計画 <資料編>

<発行>令和6年3月

豊田市 保健部 総務課（令和6年4月から健康政策課に課名変更）
保健部 地域保健課（令和6年4月から健康づくり応援課に課名変更）
市民部 国保年金課

〒471-8501 豊田市西町3丁目60番地