



～とよたこどものけんりそудんしつだより～

こことよ



こことよ31ごう 2024年2月 はっごう

みなさん こんにちは！

こどものけんりそудんしつ「こことよ」です。

みなさんは、まいにちがっこうできもちよくすごせていますか？

きょうしつの中に、こまっている人はいませんか？

そんなとき、どうしたらいいのかいっしょにかんがえてみましょう。

「ふわふわことば」「ちくちくことば」

いわれるとかなしくなって、心が「ちくちく」いたくなることば。たとえば「バカ」「しね」「きもい」のようなことばは、いわれたらいやなきもちになってしまいます。「ちくちくことば」です。



あなたは「ちくちくことば」をいわれたとき、どんなきもちになるかな？
「やめて！」と、たすけをもとめてもいいんだよ。
あなたのかなしいきもちを、いってもいいんだよ。



いわれるとうれしくなって、心が「ふわふわ」となることば。たとえば「ありがとう」「すごいね」「がんばったね」のようなことばは、いわれるとうれしくて、やさしいきもちになります。「ふわふわことば」です。「ふわふわことば」がたくさんきこえるところでは、えがおでいられます。

「ふわふわことば」には、どんなものがあるのかな？
だいすき…とてもうれしくなります。
ありがとう…いっても、いわれてもきもちよくなります。
たのしかったね…またあそびたくなります。



たとえば、こんなときはそうだんしてくださいね



いやなことをいわれたり、
されたりした



きもちがもやもやする
がっこうにいきたくない



なかまはずれにされた



そうだんいん

- ・どんなことでもいいよ、はなしをきかせてね。
- ・あなたといっしょに、かんがえるよ。
- ・人にいってほしくないことは、いわないよ。

0120-797-931 にでんわしてね。

4月からは、あたらしいがくねんですね。どんなじぶんになりたいですか？

なりたいじぶんにちかづくために、がんばりたいことをかいてみよう。

なりたいじぶんにちかづくために、やりたいことをかいてみよう。

