

～とよたこどものけんりそうだんしつだより～



# こことよ



こことよ38号 2024年2月 発行

みなさん こんにちは！

子どもの権利相談室「こことよ」です。

みなさんは、毎日学校で気持ちよく過ごしていますか？

教室の中に、困っている人はいませんか？

そんなとき、どうしたらいいのか一緒に考えてみましょう。

## 「ふわふわ言葉」「ちくちく言葉」

言われると悲しくなって、心が「ちくちく」痛くなる言葉。例えば「バカ」「死ね」「きもい」のような言葉は、言われたら嫌な気持ちになってしまいますね。「ちくちく言葉」です。



あなたは「ちくちく言葉」を言われた時、どんな気持ちになるかな？

「やめて！」と、助けをもとめていいんだよ。

あなたの悲しい気持ちを、言ってもいいんだよ。



言われるとうれしくなって、心が「ふわふわ」と柔らかくなる言葉。例えば「ありがとう」「すごいね」「よくがんばったね」のような言葉は、言われたらうれしくて、優しい気持ちになります。「ふわふわ言葉」です。「ふわふわ言葉」がたくさん聞こえるところでは、笑顔でいられます。

「ふわふわ言葉」には、どんなものがあるのかな？

大好き…とてもうれしくなります。

やさしいね…周りの人のことを気づかうことができていると、実感できます。

上手だね…そのことに自信が持てます。



# 《 こんな時、どうすればいいの？ 》

Aさんは、いつもBさん、Cさんと3人で仲良く遊んでいます。

Aさん



Bさん



Cさん



ある日、こんなことがありました。

ぼく、Cさんのこと嫌い！  
Aさん、もうCさんとは遊ばないで！



えっ？



ぼく、Bさんのこと嫌い！  
Aさん、もうBさんとは話さないで！



えっ？

Aさんはどうすればいいのかクラスで聞いてみると、いろいろな意見が出ました。

BさんともCさんとも遊ばないかな。

Cさんのいないところで、Bさんと遊ぶ。

BさんのいないところでCさんと遊ぶ。

どうしたらいいか、わからない…

前みたいに3人で楽しく遊べるといいね

だれかに、相談してみたら

Aさんはどうしたらいいか、わからなくなりました。



「こことよ」に相談してみようかな



相談員

- ・ Aさんの話を聞かせてね。
- ・ 一緒に作戦を考えよう。
- ・ うまくなかったら、また電話してね。
- ・ 人に言ってほしくないことは、言わないよ。

**0120-797-931** に電話してね。